



## Mon avis sur les appareils électriques visage et corps

**Bonjour mes Amies et Amis,**

Nous arrivons à la fin des vacances surtout pour ceux ou celles qui travaillent encore. L'avantage des retraités est d'être en grandes vacances et de profiter d'une arrière saison souvent magnifique.



Si vous me suivez, vous savez que j'ai testé diverses méthodes d'une part pour essayer de détruire mes petits amas de graisse (je suis d'accord avec vous, si j'aimais moins la bonne nourriture, les apéros entre amis, le chocolat .. Mais ce n'est pas inutile car je peux ainsi donner mon avis.



J'ai eu aussi pendant ma carrière la possibilité de tester divers appareils (lucas championnière, ozone, électrodes, ionisation etc )Certains sont très utiles d'autres inefficaces.

www.belleetbiendansvotrepeau.fr  
Pays : France  
Dynamisme : 5



Page 2/3

[Visualiser l'article](#)

Video : <https://www.youtube.com/embed/uGAv8hpEAnE>

Vous savez à présent mon avis sur la cryolipolyse et le LPG. Je ne dis pas qu'il n'y a pas de résultat uniquement que je n'en ai eu aucun.



Pour le domicile, un certain nombre d'objets plus ou moins gros sont proposés. LPG, Slendertone, puis des plus petits comme chez Filorga , clarisonic, facial flex, talika et autres.



Certains ont une action de nettoyage comme le sauna facial que je trouve très bien pour toutes les peaux sauf celles qui sont fragiles ou couperosées car le chaud n'est pas bon dans ces cas.

La clarisonic soft profil me plait bien car il fait plusieurs effets, j'ai vite délaissé ma souris Filorga lumithérapie, trois sortes de soin avec des passages de lumières différentes.

www.belleetbiendansvotrepeau.fr

Pays : France

Dynamisme : 5



[Visualiser l'article](#)

Je pense qu'un bon massage manuel est d'une aussi grande efficacité: voilà mon avis.

Avez vous déjà testé un de ces appareils, quel est votre avis?

Je vous retrouve mercredi soir et non le matin (exceptionnellement )avec une video maquillage.

Prenez bien soin de vous. Mille bisous

<http://www.doctissimo.fr/beaute/diaporamas/appareils-anti-rides>