



## Public *Beauté*

En beauté avec...

# Élodie Frégé

## “J’ai eu des problèmes d’alimentation, ado”

**Public :** Votre premier geste au saut du lit?

**Élodie Frégé :** Une tasse de thé Boost de Kusmi Tea. Je suis fan de ce thé vert aux épices. Boire reste le meilleur moyen d’hydrater et d’embellir sa peau.

**Votre routine beauté du matin ?**

Après avoir nettoyé ma peau avec le vinaigre de beauté de Roger & Gallet, je l’hydrate avec leur sérum et la crème Aqua Infini de Galénic. Pour finir, j’applique le contour des yeux Merveillance Expert de Nuxe.

**Votre maquillage pour la journée ?**

Naturel, même si je ne suis jamais contre une bouche framboise pour donner du pepsi! Mes chouchous? Le crayon Velvet Matte de Nars et le Novalip Duo de La Roche-Posay qui, en plus de maquiller, garde les lèvres bien hydratées.

**Et pour le soir ?**

Jose un maquillage plus prononcé (faux cils, eye-liner) mais surtout plus tenace pour qu’il ne finisse pas sur le micro ou sur mes robes. Make Up For Ever a inventé LE lipstick waterproof qui résiste à toutes les intempéries.

**Votre rituel avant le coucher ?**

Vivant à Paris, je veille à me démaquiller soigneusement pour ne laisser aucune trace de pollution, puis je ressource ma peau avec un soin de nuit. En ce moment, je mélange le sérum Hydrating B5 Gel de SkinCeuticals avec la Crème Légendaire Aura Mirabilis de Roger & Gallet.

**La pire faute de goût selon vous ?**

Je suis allergique aux personnes abusant des UV. C’est terrifiant d’absurdité

(n’est-ce pas, Donald Trump?). Ne serait-ce que pour la santé de la peau!

**Une erreur à nous avouer ?**

J’ai eu des problèmes d’alimentation à l’adolescence. Je faisais beaucoup de danse et j’ai souffert des changements de mon corps de petite fille à celui de femme... Malheureusement, cela a laissé des traces, autant à l’intérieur qu’à l’extérieur.

**Votre secret pour des cheveux sains ?**

Je varie les produits afin que mes cheveux ne s’y habituent pas... mais j’ai tout de même mes favoris, dont le “pain” shampoing de Lush, naturel et ultra pratique en tournée, et les soins Leonor Greyl qui sentent divinement bon et nourrissent en profondeur.

**Comment entretenez-vous votre couleur ?**

Pour conserver le joli roux que me fait mon coloriste Guillaume Zilioli, j’utilise le masque pigmentant Roux Vénitien de Christophe Robin.

**Vos indispensables en voyage ?**

Ma pince à épiler Stylbrow de L’Atelier du Sourcil, et mon casque Bluetooth Trainer de Gibson – élaboré avec le coureur Usain Bolt.

**Êtes-vous fidèle à un parfum ?**

J’ai découvert mon parfum il y a cinq ans chez Marie Antoinette, une parfumerie-boudoir située dans le Marais dont le propriétaire passionné raconte les histoires de chacun des jus de sa sélection. Le mien, Rêve d’Ossian, a été créé par la Maison Oriza L. Legrand en 1900.

Naturelle et pétillante, la chanteuse nous a confié ses secrets de beauté les mieux gardés.

Marine Boisset

“Je vais tester la méthode LPG pour mieux accepter mon corps”

**Votre meilleur conseil beauté ?**

Je m’adresserais aux adolescentes : les filles, votre corps change mais ne lui faites pas la guerre. Il est votre temple et vous n’en avez qu’un seul!

**Un caprice à satisfaire ?**

Je vais bientôt tester la technique de massages LPG pour m’aider à mieux accepter mon corps, qui souffre de rétention d’eau, ce que je trouve très disgracieux... Surtout en séance photo ou en tournée!

**Suivez-vous un régime ?**

Non, aucun en particulier... J’ai fait assez de bêtises au cours de mon



Photo : Sylvie Castoni

adolescence! Cependant, Il y a plus d'un an, j'ai pris la décision d'arrêter de manger de la viande... Mais je reste une éternelle gourmande. Je me passe difficilement de fromage accompagné de bon vin.

### Votre secret forme?

Je pratique plusieurs activités : Boxe & Rope, TRX (un entraînement à l'aide de sangles, ndr) et Zumba au CMG Pure de Bastille. En plus d'avoir des coachs très professionnels, l'endroit est très zen! ■



### Sa forme

1. Infusions detox, Pukka, 3,99€. 2. Thé Boost, 250 g, Kusmi Tea, 26,90€. 3. Casque Bluetooth Trainer, Gibson, 200€. 4. Séance Endermologie LPG. À partir de 35€. Liste des centres sur [endermologie.com](http://endermologie.com)



### Ses soins

1. Après-shampooing protecteur de couleur, Crème de soin à l'amarante, Leonor Greyl, 57€. 2. Shampooing solide, Jason and the Argan Oil, Lush, 9,50€. 3. Masque soin nuit couleur de couleur, Royal Vintum, Christophe Robin, 38€. 4. Crème légendaire, Agra Mirabilis, Roger & Gallet, 42€. 5. Emulsion Fraikieur, Aqua Infini, Galenic, 40€. 6. Plume à sourcil, Stylaviva, L'Atelier du Sourcil, 16,50€. 7. Eau micellaire, Crésine H2O, Bioderma, 8,90€. 8. Vinaigre de beauté, Agra Mirabilis, Roger & Gallet, 20€.



### Son maquillage

1. Crème hydratante teintée, Laura Mercier, 48€. 2. Rouge à lèvres, Aqua Rouge, Make Up For Ever, 26€. 3. Mascara Black Ecstasy, Giorgio Armani, 34,50€. 4. Anticernes, Touche Éclat, Yves Saint Laurent, 35,50€. 5. Rouge à lèvres hydratant Satin, Rosecliff, Nars, 26€. 6. Rouge à lèvres Novalip Duo, La Roche-Posay, 16,40€. 7. Poudre compacte Ultra HD, Make Up For Ever, 36,50€. 8. Crayon à sourcils, L'Atelier du Sourcil, 15€.