

☰ | IA moda bellezza magazine idee benessere 🔍



**20 BORSETTE CON CATENA CHE HANNO IL POTERE DI...**



**COSA VUOI TENERE E COSA VUOI BUTTARE DEL 2017?**



**10 ROSSETTI INDELEBILI CHE DIRE ETERNI È DIRE POCO**



**L'INCREDIBILE STORIA DEL BRACCIALE LOVE DI...**



**"TI AIUTO A TROVARE IL COLORE GIUSTO PER I TUOI..."**

[ELLE DECOR ITALIA]



PERSONALIZZA LE TUE NOTIZIE SU  
**GOOGLE PLAY EDICOLA**

PROVA SUBITO



Edicola

ELLE DECOR

## E SE A NATALE MI REGALASSI UN RITOCO? I TRATTAMENTI DI MEDICINA ESTETICA PER TUTTI I BUDGET

È il momento giusto per un restyling viso-corpo con le soluzioni più nuove ed efficaci, da scegliere in base alle proprie esigenze, per arrivare alle feste come nuove

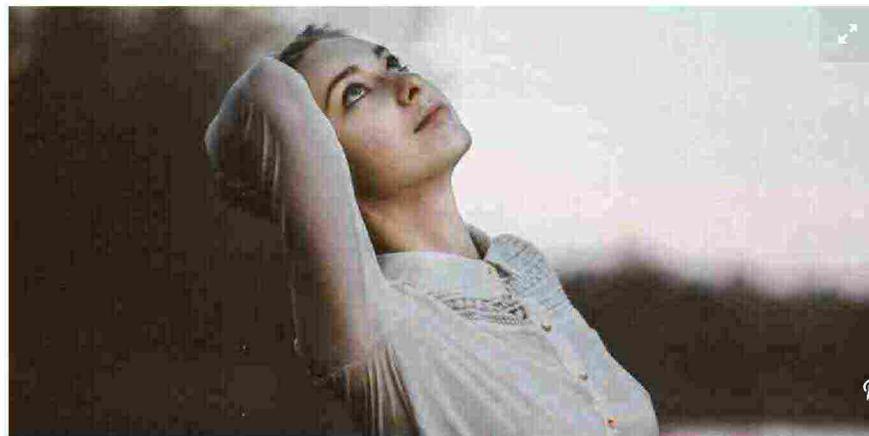


Photo by Ariel Lustre on Unsplash

di **Grazia Pallagrosi e Barbara Lalli**

🕒 15/12/2017

È il momento giusto per un restyling viso-corpo con i **trattamenti** fast più nuovi ed efficaci. Da scegliere in base alle proprie esigenze e al proprio budget. E arrivare alle feste come nuove. Migliorarsi in modo naturale, senza forzature. La **medicina estetica** va sempre più in questa direzione, come è emerso anche negli ultimi due congressi internazionali di Agorà e Icamp, che si sono tenuti a Milano. Il focus è la **rigenerazione della pelle** e delle sue facoltà di miglioramento e autodifesa. Obiettivo importante, che vede tra



AUTUNNO  
INVERNO 17/18  
SCOPRI DI PIÙ



ALTRI DA MILLE E PIÙ IDEE PER IL REGALO PERFETTO MA ANCHE V



**Regali di Natale 2018 per la sportiva che si allena anche il primo giorno dell'anno**

l'altro cadere l'ultima barriera tra desiderio e possibilità di miglioramento estetico: il **prezzo**. Ecco allora tutto quello che puoi fare per ringiovanire, ritrovare freschezza ed eliminare cicatrici & Co. in base al tuo portafogli. (PS Dopo il trattamento medico estetico è bene abbinare il cosmetico mirato: creme resurfacing, peeling domestici e maschere supernutrienti aiutano la pelle ad accelerare il processo di guarigione e allo stesso tempo a mantenere i risultati ottenuti.



**Time-Filler Eyes, Filorga (€ 50).**

## Fino a 100 euro

### Con l'insulina effetto replump

"L'insulina è l'ormone che consente di metabolizzare il glucosio, che è lo zucchero necessario al nutrimento cellulare. I ricercatori hanno pensato che potesse avere un ruolo nella stimolazione dei fibroblasti, cioè delle cellule che creano la pelle", spiega la dottoressa Maria Albini, medico estetico e direttrice Icamp.

"L'ipotesi è stata confermata da due studi importanti condotti all'università di Barcellona e a quella di Camerino, dai quali è nato uno specifico protocollo di ringiovanimento del viso con soluzioni di insulina a bassa concentrazione". Come funziona?

«L'invecchiamento del volto è dovuto anche al riassorbimento del grasso sottocutaneo. Dal momento che l'insulina provoca un ingrossamento delle cellule adipose che fanno da supporto alla pelle, eseguendo microiniezioni di soluzione di insulina a basso dosaggio si ottiene un replump dei volumi del volto e una conseguente distensione della pelle. Privo di effetti collaterali, è consentito anche ai diabetici perché agisce solo localmente.

**Costo:** 60 euro a seduta. Sono necessarie 4-6 sedute settimanali seguite da una al mese come mantenimento. *beautyclinic.it*



**Per tutti quelli che si sentono chef dentro, il regalo di Natale top è un libro di cucina**



**15 libri da regalare ai bambini per rendere ancor più magico il loro Natale 2018**



Peeling Rénovateur, Galénic (€ 55).

## Via i cuscinetti con il glucagone

"L'antagonista dell'insulina è il glucagone, ormone che agisce esattamente all'opposto, riducendo il volume delle cellule adipose", dice la dottoressa Albini. "Si utilizza quindi una soluzione di glucagone a bassa concentrazione da iniettare ovunque ci sia necessità di ridurre il grasso localizzato: sotto i glutei, attorno alle ginocchia, all'ombelico, nel doppio mento o nei rotolini che, con l'età, si formano tra nuca e collo".

**Costo:** 60 euro a seduta. Sono necessarie 4-6 sedute settimanali e poi una ogni 15 giorni. Se l'area da trattare è piccola, in un mese il problema viene risolto. Questo trattamento non provoca gonfiori prolungati (48 ore al massimo) e ha un prezzo contenuto. Poiché non ha un effetto tensore (causato dalla fibrosi dei tessuti), è indicato solo per le under 50. [beautyclinic.it](http://beautyclinic.it)



**Retexturing Activator, Skinceuticals (€ 80).**

## Per un corpo snello e forte

Da troppo tempo ti vedi poco tonica, con la **cellulite evidente**, la pelle del corpo spenta e opaca? E per di più tutto questo influisce negativamente sull'umore? Allora devi dare uno shock all'organismo attraverso la crioterapia, conosciuta fin dalla antichità per i suoi benefici a livello psicofisico. Ritagliati una giornata per provare la criocamera disponibile presso la Monticello Spa&fit. Durante la seduta sarai avvolta da aria freddissima, per una durata di circa 3 minuti: la circolazione sanguigna aumenterà, mentre i tre sistemi fondamentali del corpo (endocrino, immunitario e sistema nervoso centrale) saranno riattivati per potenziare le difese, drenare i liquidi e stimolare il metabolismo. Includendo anche testa e collo nel trattamento, la criocamera permette una stimolazione diretta dell'ipotalamo e quindi del sistema nervoso centrale, con un netto

miglioramento dell'umore. Ti ritroverai subito sgonfia e rimodellata, e perfino con la pelle più liscia grazie all'azione antigeni e antiossidante del freddo.

ADVERTISEMENT - CONTINUE READING BELOW

**Costo:** da 45 euro. *monticello.it (B.L.)*

## Viso subito radioso

Fin dalla prima seduta, un volto luminoso, liscio, fresco e quindi dall'aspetto più giovane. Con circa sei sedute, una a settimana (protocollo base) dimostrerai anche qualche anno di meno: è il risultato del nuovo dispositivo EVA di Endosphères Therapy che agisce con una microvibrazione compressiva sensorizzata. In un'ora, senza aghi, il trattamento si articola in tre fasi: con la prima e il passaggio del manipolo con le apposite sfere, rughe e rughetta si riducono e riparte la produzione di collagene ed elastica. Durante la seconda fase, la pelle si leviga grazie a un peeling meccanico e si riossigena rigenerandosi. E durante la terza e ultima fase? I pori sono finalmente aperti per favorire il passaggio dei principi attivi del prodotto idratante e nutriente. I risultati immediati? La frequenza del trattamento varia a seconda della tipologia della tua pelle.

**Costo:** da 90 euro in base al centro che effettua il trattamento e alla tipologia scelta per te (base, intensivo, pelli sensibili).  
*endospheres.com (B.L.)*

**Da 100 a 350 euro**

## Nuovi peeling a tutta dolcezza

"Si tratta di esfoliazioni a base di retinolo al 3 per cento associato a due complessi di attivi: uno con effetto volumizzante e l'altro ad azione tonificante (animofil e trietilcitrato)", spiega la dottoressa Magda Belmontesi, dermatologa e relatrice al congresso Agorà. "Vengono applicati dal medico, sulla cute deteresa, in base al tipo di pelle e poi si tengono in posa da 3 a 8 ore. Infine si sciacqua e per una settimana si applicano dei polidrossiacidi bionici (Pha), cioè molecole con azione idratante, antiossidante e ricostruttiva (in particolare acido maltobionico e acido lattobionico)". Il trattamento comincia a esfoliare dal quinto giorno, migliora la tonicità cutanea, uniformando la pigmentazione.

**Costo:** 250 euro a seduta. È consigliata una seduta ogni 6 settimane per 4 volte. I risultati sono ottimi anche in caso di acne e invecchiamento moderato. Studio medico Belmontesi.

*pelleedintorni.it*



p

**Sensifine Soin Anti-Rougeurs, SVR (€ 20,90).**

Stop a cicatrici e macchie

"Per ridurre i segni da acne, ma anche per tonificare dolcemente

viso e collo, è disponibile il nuovo laser frazionato non ablativo 1510", continua Magda Belmontesi. "Mentre contro le lentigo e le macchie scure ad anello (quindi non quelle causate dall'accumulo di melanina) è molto efficace la luce pulsata medicale, che dà risultati visibili in sole 4 sedute".

**Costo:** da 150 euro per zona anatomica a seduta. Mediamente sono necessarie 4-6 sedute. Studio medico Belmontesi.

*pelleedintorni.it*



**Idéalia Peeling Nuit, Vichy (€ 35,50).**

## Biorivitalizzazione smart

Indicata prima dei 40 anni, la biorivitalizzazione associata alla carbossiterapia aiuta a prevenire l'invecchiamento ottimizzando le capacità di ossigenazione e idratazione della pelle. "Nella stessa



**Wrinkle Smoother, Prevage Elizabeth Arden (€ 84).**

## Cancellare le macchie solari o senili

Una tecnica poco invasiva è quella proposta presso la Novaclinical di Milano. Si chiama 4PLUS: "È una radiofrequenza frazionata ablativa che rimuove in superficie la pelle danneggiata", spiega Alessandro Della Vedova, medico e chirurgo estetico. "Prima di ogni seduta di trattamento, si consiglia di evitare laser o peeling, per non aggredire eccessivamente la pelle. Concluso il trattamento occorre evitare di esporsi al sole per quattro settimane circa, utilizzare una crema lenitiva e una fotoprotezione adeguata". Nel giro di qualche giorno eventuali rossori che possono comparire dopo la seduta spariscono lasciando posto a una pelle luminosa e omogenea. "Le macchie rimosse non si riformano ma se il soggetto è predisposto o ha subito un forte cronoaging o fotoaging, ne possono comparire

di nuove, per questo si consiglia l'uso di un cosmetico depigmentante per uso domiciliare, che non elimina le macchie ma può prevenirne la formazione", conclude il medico. Per illuminare e ossigenare la pelle, c'è OXYS™, un trattamento che dona luminosità all'epidermide.

**Costo:** a partire da 130 euro a seduta. *novaclinical.it (B.L.)*

## Via lo stress dal viso

Più la pelle è spenta, rugosa e opaca, più i fibroblasti sono addormentati. Per risvegliarli e riattivarli, stimolando quindi la produzione di collagene, elastina e acido ialuronico, c'è un nuovo trattamento che, ispirandosi all'antica tecnica della digitopuntura, stimola il fluire dell'energia cellulare partendo da un'efficace disintossicazione della pelle e quindi con un'azione mirata agli organi di eliminazione come fegato e reni. Durante un'ora e un quarto di assoluto comfort e relax, l'esperta passa sul viso lo speciale manipolo a doppia stimolazione Ergolift: anche sotto Natale, con lo stress che segna il viso, uscirai dai trattamenti rinata e radiosa!

Info: [LPG](#) Trattamento [Endermologie](#) Rigenerazione Cellulare.

**Costo:** 140 euro.

## Eliminare l'adipe in eccesso

Per rimuovere il grasso accumulato su cosce, glutei e pancia, non aspettare che con i pranzi natalizi la situazione peggiori. Con tre sedute, una a settimana, di trattamento BTL Vanquish Me che, oltre a rimuovere il grasso in eccesso, puoi modellare il corpo e ridurre la circonferenza dell'addome e delle cosce. Il trattamento, infatti, attraverso il calore, distrugge le cellule adipose senza toccare il tessuto intorno e quindi in modo indolore e con il massimo comfort. Sdraiata comodamente su un lettino, infatti, l'apposito manipolo viene direzionato sulla zona da trattare e solo qui emette calore. Dopo sole tre sedute avrai una riduzione di 4 o addirittura 6 centimetri. Centro Juva, Milano.

**Costo:** da euro 300 a seduta. *juva.it (B.L.)*

## Lifting senza bisturi

Ecco una metodica che permette di raggiungere risultati senza dolore, anestesia, effetti collaterali immediati: HIFU Ultraformer III. Si può fare in ogni momento dell'anno (non interferisce con gli Uv), perfino in pausa pranzo (dura circa dai 30 ai 60 minuti e, dopo 4-6 sedute a distanza di 90 giorni l'una dall'altra, si possono avere effetti visibili che dureranno fino a 18 mesi. Si tratta di

un'evoluzione degli ultrasuoni che agiscono ad alta intensità: "Il calore contrae i tessuti, favorendo la formazione del collagene", spiega Roberto Parmigiani del Centro polispecialistico Salutati Clinic di Milano. "Il plus di questa tecnologia è quello di stimolare il tessuto nello stesso istante a diversi livelli: dalla superficie fino al derma più profondo". Ultraformer III è indicato anche per tonificare l'addome perché distrugge il grasso presente nell'adipocita donando compattezza alla cute. "Non presenta alcuna controindicazione, se non un leggero fastidio durante il trattamento stesso, che è attenuato dalla crema anestetica applicata subito prima", precisa Parmigiani. In quali casi effettuare un trattamento Ultraformer? Quando il collo è troppo segnato e cedevole (anche in presenza di doppio mento), se le guance cadono e gli zigomi perdono di volume, per ridurre le pieghe nasolabiali, e per rassodare il corpo, rimettendolo in perfetta forma. Centro Salutati Clinic.

**Costo:** da 300 euro. [salutaticlinic.it](http://salutaticlinic.it) (B.L.)

## Mai più il doppio mento!

Di solito si pensa che l'accumulo di grasso sotto il mento sia peculiare solo delle persone in sovrappeso. Non è così. Anche le donne snelle posso ritrovarsi con un'antiestetica "sacca" da attenuare. La buona notizia arriva da Allergan: anziché ricorrere al bisturi, oggi in sole 6 sessioni a distanza di 4 settimane l'una dall'altra, si può risolvere definitivamente il problema: basta che un medico specializzato inietti nella zona acido desossicolico esclusivo Allergan. La sostanza infatti agisce direttamente sulla membrana cellulare delle cellule adipose, distruggendole. Il risultato è un ovale perfetto e una correzione impeccabile. In merito Allergan ha promosso anche la campagna Doppio mento stop.

**Costo:** da 500 euro. [allergan.it](http://allergan.it) (B.L.)

## Da 350 a 800 euro

### Corpo più tonico

"La carbossiterapia è efficace sul corpo perché stimola l'ossigenazione e l'irrorazione dei tessuti, favorendone il turgore», continua la dottoressa Grecchi. "Conosciuta come rimedio anticellulite, oggi, proprio per questa sua azione sul trofismo cutaneo, viene impiegata nel rassodamento di interno braccia e addome. In una seduta si trattano tutte e tre le zone utilizzando un'apparecchiatura che produce biossido di carbonio allo stato gassoso, iniettato con microaghi".

**Costo:** 100 euro a seduta. Un ciclo medio di tonificazione prevede 6 sedute. [visoessoriso.it](http://visoessoriso.it)



P

**Olio di Dattero, Ahura (€ 42).**

## Più turgore a viso e labbra

Sono effetti ottenibili in una sola seduta se si abbinano filler e botulino. "Iniettando il filler in punti specifici si esegue un contouring delle labbra e, nella stessa seduta, con il botulino si distende la

fronte, si apre lo sguardo e si eliminano le rughe intorno agli occhi", spiega Grecchi.

**Costo:** da 500 euro a seduta. [visoessoriso.it](http://visoessoriso.it)

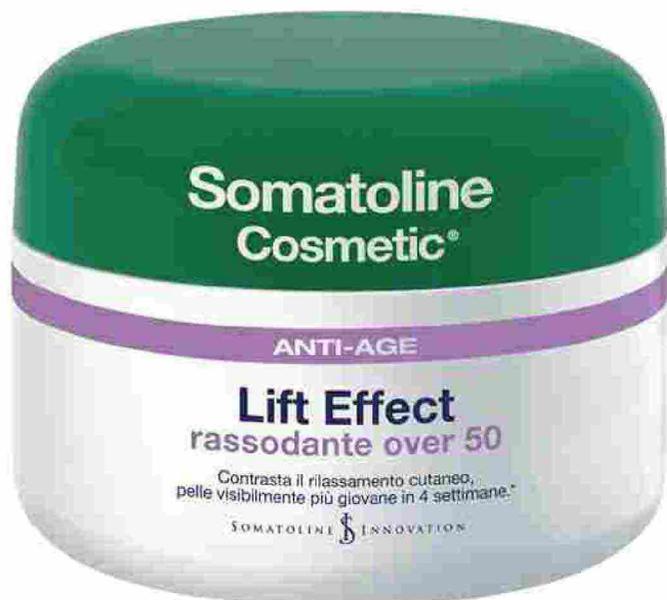


**3-D Filler Mask, Dr. Brandt (€ 96,50).**

## Ridefinire il viso in una seduta

"Quando l'esigenza di eliminare le rughe si somma a quella di ristrutturare la forma dell'ovale e di correggere la perdita di volume, il metodo più efficace e veloce è quello di utilizzare l'idrossiapatite di calcio (un filler minerale) in due modalità: metà dose per ripristinare i volumi in modo da ridefinire tempie, arcata sopraccigliare, zigomo e mento, e l'altra metà da diluire con soluzione fisiologica e iniettare a tappeto sul viso come ristrutturante", indica Mariateresa Grecchi. "In questo modo si può ottenere un ringiovanimento evidente in una sola seduta".

**Costo:** 700 euro per tutto il viso con una fiala da 1,5 ml di Radiesse.



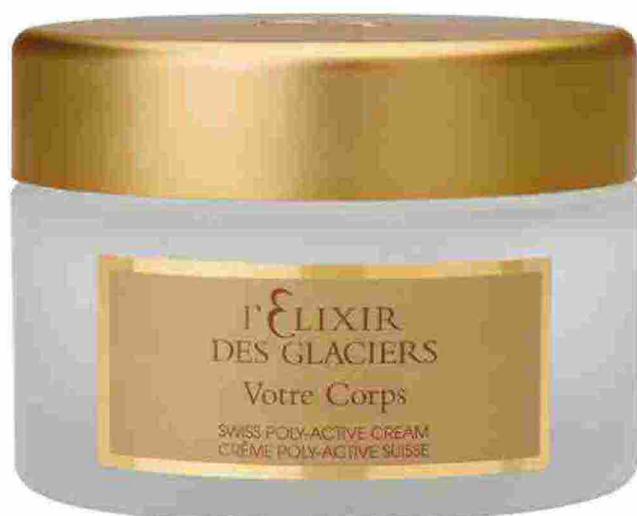
**Lift Effect Over 50, Somatoline (€ 40 circa).**

## La radiofrequenza che ricompatta l'ovale

La radiofrequenza incontra il needling e ne nasce Endymed Intensif, un innovativo manipolo che permette di rimodellare il derma. In pratica, microaghi sterili placcati d'oro (dotati di punta conica per ridurre al minimo il disagio) inviano calore in profondità nella cute, innescando la produzione di nuovo collagene. I lineamenti del viso risultano più distesi, mentre la grana della pelle mostra una notevole riduzione di rughe, acne e cicatrici traumatiche.

ADVERTISEMENT - CONTINUE READING BELOW

Costo: da 400 euro. [enermedica.it](http://enermedica.it)



**L'Elixir des Glacier Corps, Valmont (€ 403).**

## Pelle giovane in pochi minuti

Juvéderm Volite è uno degli ultimi trattamenti firmati Allergan, un filler innovativo a base di acido ialuronico ad alto e basso peso molecolare, miscela che permette di ottenere un gel malleabile e quindi capace di integrarsi con i tessuti cutanei. La sua promessa: se lo stato della pelle appare subito fresco e radioso, dopo pochi giorni la cute cambia totalmente e la sua grana diventa trasparente, migliorando in termini di idratazione, comfort, compattezza ed elasticità. Per testimoniare l'efficacia, l'ho provato con il dottor Maurizio Cavallini, specialista in chirurgia plastica ed estetica a Milano, che ha preso parte, fra l'altro, allo studio clinico sul nuovo trattamento. Due chiacchiere conoscitive, un'occhiata attenta alla mia pelle ormai matura, spenta poco uniforme e la seduta parte con una serie veloce di microiniezioni localizzate sulla parte alta del viso (guance e zigomi), anche se il gel Volite può essere tranquillamente iniettato anche sul collo, sul décolleté e sulle mani. Le precisazioni del dottor Cavallini sono puntuali e importanti: si tratta di un filler i cui benefici si vedono molto bene dopo qualche tempo, a seconda del tipo di pelle trattata. Non è un riempitivo né un modellante dell'ovale: Volite regala una sferzata di giovinezza in modo naturale.

**Costo:** da 500 euro. [allergan.it](http://allergan.it) (B.L.)

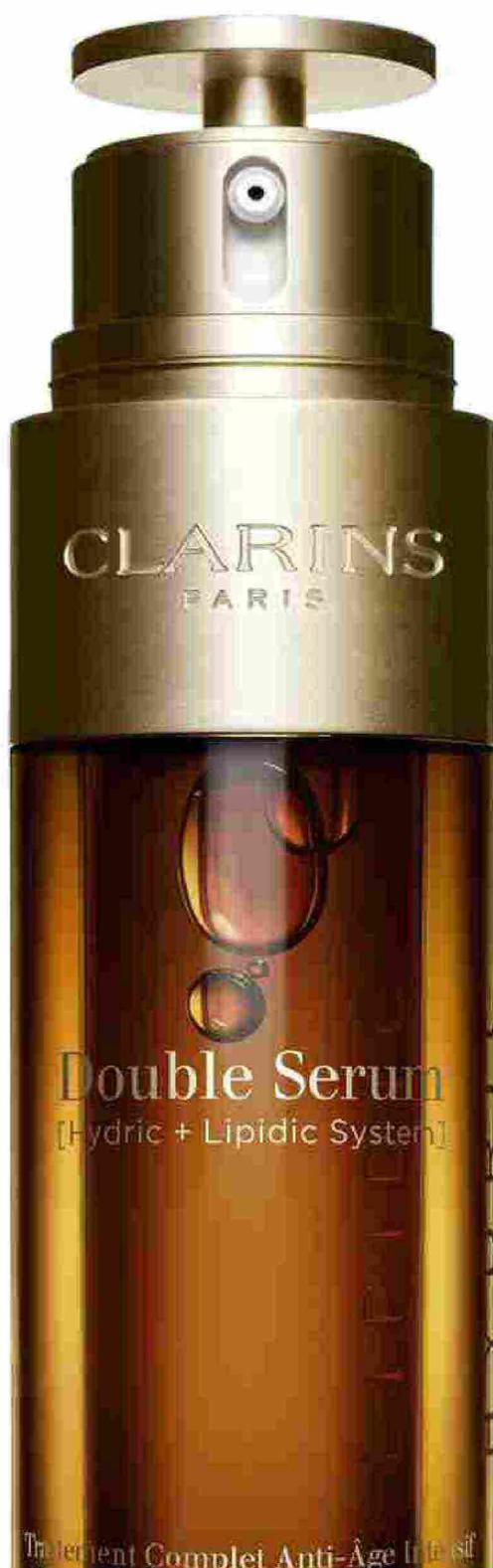
**Da 800 a 1200 euro**

## Mai più stempiate

Con l'età è facile che le tempie di ritrovare la naturale convessità del viso, tipica della giovinezza», spiega la dermatologa Magda

Belmontesi. «A questo scopo la zona viene rimpolpata utilizzando acido ialuronico Obt (che si presta per la particolare texture in gel light), iniettato con micro cannule flessibili a punta smussata».

Costo: 800 euro in un'unica seduta. [pelleedintorni.it](http://pelleedintorni.it)





**Double Serum Trattamento Concentrato Antietà, Clarins (€ 90).**

## Lifting senza bisturi

Grazie a una nuova tecnica di inserimento dei fili riassorbibili in acido polilattico, si rimedia allo slittamento dei volumi del volto verso il basso, ridefinendo la linea dell'ovale. "Si usano 4 fili dotati di coni di ancoraggio che si agganciano da un lato alla zona del volto da risollevare (guance, sottomento) e dall'altro alla regione occipitale e temporale della testa. In questo modo si ha un solido ancoraggio che non permette cedimento", spiega la dottoressa Rosalba Russo, chirurgo estetico e vicepresidente della Sime (Società italiana di medicina estetica). "Oltre a risollevare guance, collo e zigomi con un effetto simile a quello di un minilifting, questo tipo di intervento non lascia segni visibili (i punti d'uscita sono infatti nascosti dai capelli) e non provoca plissettature alla pelle come avveniva in passato. La seduta ambulatoriale dura 20-30 minuti e consente di tornare subito alle normali attività quotidiane. L'effetto dura 9-12 mesi".

**Costo:** a partire da 1.200 euro a seconda della quantità di fili.



**Lifting Crema Light Giorno, Korff (€ 55).**