

F

solo
1€

N.18 settimanale 9 maggio 2018 1 euro

Meghan Markle

**SONO PRONTA
A DIVENTARE
LA NUOVA
LADY DIANA**

**ROYAL BABIES
NON È BELLA
L'INFANZIA SE
NASCI DI
SANGUE BLU**

**CHRIS
HEMSWORTH
CHE GIOIA PORTARE
I BAMBINI A SCUOLA**

**DONNE CORAGGIOSE
IN FUGA DALLA SIRIA
SONO VIVA
PER MIRACOLO**

Moda

**BIANCO
PURISSIMO**

**BENESSERE
LA DIETA
DEL SORRISO**

**WEEKEND
DA COMO A
SORRENTO NELLE
SPA-RIFUGIO**

Schiave sessuali

**L'ATTRICE ALLISON MACK
ACCUSATA DI LOSCHI
TRAFFICI A HOLLYWOOD**

BEAUTY

**PREPARA VISO E CORPO
A UN'ESTATE MERAVIGLIOSA**




CAIROEDITORE

SPECIALE BEAUTY

cellulite



TUTTI I TIPI DI PELLE

Da sinistra Punta su coenzima Q10, L-carnitina e loto per snellire, Gel Crema Rassodante Anti Cellulite Nivea (10,45 euro). Come un beauty coach rimodella con effetto termoattivo, Sculpt Silhouette Réponse Corps Matis (59 euro). Con bava di lumaca, olio di mandorle dolci e burro di karité da agricoltura bio compatta i tessuti, Crema Corpo Rassodante Idratante Ca' Medici Bio (39 euro). Con il 95 per cento di ingredienti di origine naturale, tra cui caffeina, pepe rosa e zenzero, scioglie gli accumuli di grasso localizzati e contrasta il formarsi di nuovi, Natural Gel Snellente Somatoline Cosmetic (35 euro). Il mix drenante di argille grigie e aloe vera al 20 per cento si applica come impacco, Fango Termale Cellulite Equilibra (12,40 euro).

attività termoattiva, che stimola una sorta di ginnastica vasomotoria, facilitando la mobilitazione dei grassi.

IL TRATTAMENTO La nuova tecnologia *Cellu M6 Alliance* by Lpg combina rullo e aletta motorizzati all'aspirazione ritmica, che smaltisce grassi e ristagni e induce la sintesi di neo collagene, acido ialuronico ed elastina. Il risultato è una cute più soda, elastica e con meno "buchini". Si consigliano 10 sedute, personalizzate da 10 a 40 minuti (a partire da 25 euro). Info: www.lpgitalia.it

PER FINIRE Per potenziare l'effetto anticellulite abbina ai prodotti un beauty device da utilizzare la sera per facilitare il drenaggio. Come il massaggiatore a raggi infrarossi, che si basa sulla doppia azione linfodrenante e snellente, data dall'associazione di infrarossi e testine meccaniche, in grado di riattivare i flussi circolatori, migliorare il drenaggio linfatico e l'elasticità cutanea.

NON SAI RESISTERE AL CIBO per te formule snellenti e carbossiterapia

Sei troppo golosa e quando ti metti a dieta il fallimento è dietro l'angolo. Come il peggioramento della tua cellulite. «Cali e aumenti di peso continui incidono negativamente sulla circolazione sanguigna e linfatica, rallentando

l'eliminazione delle tossine, e favorendo l'insorgere di cellulite e rilassamento tessutale. Inoltre l'effetto yo-yo altera l'equilibrio tra due meccanismi fondamentali del metabolismo del tessuto adiposo: lipogenesi (accumulo dei grassi) e lipolisi (smaltimento dei grassi)», rivela Carlo Di Stanislao. La prima mossa? Consulta un medico nutrizionista: le diete fai da te, specie drastiche, alterano il senso di fame e sazietà rendendo instabili i risultati.

IL PRODOTTO Per te sono perfette le creme ricche ma leggere, con attivi dal triplice effetto drenante, riducente, rassodante. «Preferisci formule con principi vegetali che stimolano il microcircolo (centella asiatica, ippocastano e zenzero), ma anche il processo di lipolisi (spirulina, cola, carnitina, guaranà). Importanti anche l'acido boswelico e mandelico, e i fitoestrogeni derivati da soia e altri legumi che, rassodando ed elasticizzando, migliorano l'aspetto matelassé della pelle e minimizzano le smagliature».

IL TRATTAMENTO Per la cellulite associata a grasso localizzato, liquidi e scarsa tonicità è indicata la *carbossiterapia*. «Iniettata localmente l'anidride carbonica dilata i vasi, ossigena i tessuti, stimola il drenaggio linfatico e scioglie le cellule di grasso superficiali», dice Maria Gabriella Di Russo, idrologo e medico estetico a Milano e Formia. Il ciclo base è di 10 sedute (120 euro). Info: www.carbossiterapia.it ►