

PSYCHOLOGIES

NOUVELLE FORMULE

Les 1000 vies de
**Grand Corps
Malade**

PROPOSE
 coulisses d'une séance

RENCONTRE
 son enfance dans
 "une communauté"

QUESTIONS
 7 jours pour faire
 un grand ménage
 de l'esprit

L'ATELIER DU MOI
 Qu'est-ce qui
 vous fait vibrer ?
 Découvrez
 votre "IKIGAI"

**DOSSIER LA RÉSILIENCE
 COMMENT TROUVER
 LA FORCE EN VOUS**





La beauté par l'éclat

Née à New York d'un père tchécoslovaque et d'une mère hongroise, Joséphine Esther Mentzer est surnommée Esty puis Estée par ses camarades de classe quand elle rentre à l'école. Elle devient Estée Lauder lorsqu'elle se marie avec Joseph Lauder en 1930. Par contre, l'histoire n'a pas retenu son année de naissance. Quand on demandait son âge à la créatrice de l'un des plus grands empires cosmétiques, elle répondait par un pied de nez : « Cela n'a pas

d'importance ! » Une coquetterie certes, mais aussi le reflet d'une conviction profonde : la beauté réside dans « l'éclat » et non dans un chiffre. Sa première muse était sa mère, qui partageait avec elle son rituel de beauté, soit l'application d'une crème riche sur le visage et les mains pour conserver une peau souple et douce. Avant de lancer son entreprise, Estée flirte avec la comédie : les actrices sont l'incarnation de la beauté à ses yeux. Déjà maman de son premier enfant, elle fait une apparition sur

scène au Cherry Lane Theater à New York. Mais, sur les pas de son oncle et mentor, John Schotz, dermatologue, elle revient à sa première passion, celle des cosmétiques. « Je voulais voir mon nom en haut de l'affiche, mais j'étais prête à sacrifier ce rêve pour avoir mon nom sur un pot de crème. » Avec son mari, elle fonde la société Estée Lauder en 1946. Les quatre premiers soins proposés sont une crème riche, une lotion, une huile nettoyante et un masque. C'est en 1956 qu'est fondée Re-Nutriv chez Estée Lauder, la première gamme de soins de prestige au monde. Leur formule est restée secrète mais on sait que 26 ingrédients parmi les plus rares et luxueux infusaient ces produits haut de gamme. Cette philosophie est restée intacte. Dans la nouvelle collection Re-Nutriv Ultimate Renewal Nourishing Radiance (une crème et une crème contour des yeux), deux bio-huiles actives végétales ont été sélectionnées pour nourrir, apaiser et renforcer l'épiderme : l'huile de kukui hawaïenne connue pour sa capacité à reconstruire la barrière d'hydratation de la peau et l'huile de camélia coréenne, un anti-irritant notoire. L'extrait de lotus des neiges, qui ne pousse qu'en haute altitude, ravive pour sa part l'éclat de l'intérieur grâce à ses propriétés autoprotectrices et régénérantes. Pour sauvegarder cette espèce rare et garantir sa durabilité, le labo utilise des cellules souches dérivées de cette plante spécialement mises en culture. En plus de ces composants précieux, deux peptides et un extrait d'algue parachèvent l'action lissante.

Lise Leroy
www.esteelauder.fr

C'est nouveau

Sus aux crampes

Les crampes pendant les règles concernent énormément de femmes. Alternative aux médicaments, ce dispositif de médecine douce favorise la gestion de la douleur par électrostimulation. On pose deux électrodes à l'endroit douloureux et on accroche le petit boîtier à sa ceinture. L'effet est immédiat. Livia Starter Kit : 159,99€ (chez Media Markt, Vanden Borre, Multipharma et sur Amazon.fr).



Cocktail exotique

Un parfum floral fruité qui fait la part belle au litchi et au pamplemousse acidulés, à un accord fruit de la passion-goyave, à des notes florales sensuelles rehaussées d'un subtil accent aquatique, à des facettes boisées et une vanille soyeuse. L'Eau d'Issey Eau de Toilette pour l'été de Issey Miyake. 69€ les 100 ml.



Rêverie chinoise

Une des matières les plus précieuses de Chine est au coeur de ce jus fleuri et lumineux : l'osmanthus. Sa douceur florale fruitée se révèle grâce à l'alliance du benjoin du Laos et de la fève tonka du Brésil. Peng Lai - Collection Grands Crus de Berdoues. 80€ les 100 ml (www.berdoues.com).

Minceur sur mesure

Cellu M6 Alliance est la 10^e génération de la gamme d'endermologie Cellu M6. Cette technique permet de cibler et d'affiner les zones qui en ont besoin (bras, dos, ventre, taille, cuisses, fessiers...) tout en s'adaptant aux besoins de chaque peau et en rendant celle-ci plus belle, grâce à une tête de soin complètement repensée. Infos : endermologie.com



Bronzage satiné

Elle protège intensément la peau tout en la sublimant, pour un hâle satiné et harmonieux. Son nouveau diffuseur permet une application continue à 360°. Huile en brume protectrice Hâle sublime SPF15 visage, corps et cheveux Dior Bronze de Dior. 41,47€ les 125 ml.



Anticernes

Un anticernes transparent pour toutes les couleurs de cernes qui remplace l'anticernes teinté et s'applique après le soin hydratant. Il atténue les cernes et poches, éclaire les zones d'ombre, lisse les ridules et a une action antirides à long terme. Glamour Shot Yeux de Sampar. 30€ les 10 ml (en pharmacies).