



Da usare ogni giorno come una crema (non serve risciacquare):

**Gel-Fango Drenante Anticellulite di Collistar, € 52.**

Doppia azione, anti cuscinetti ed elasticizzante.

Formula priva di caffeina e iodio libero: **Hydrafusion Gel-Crema di Rilastil, € 35.**

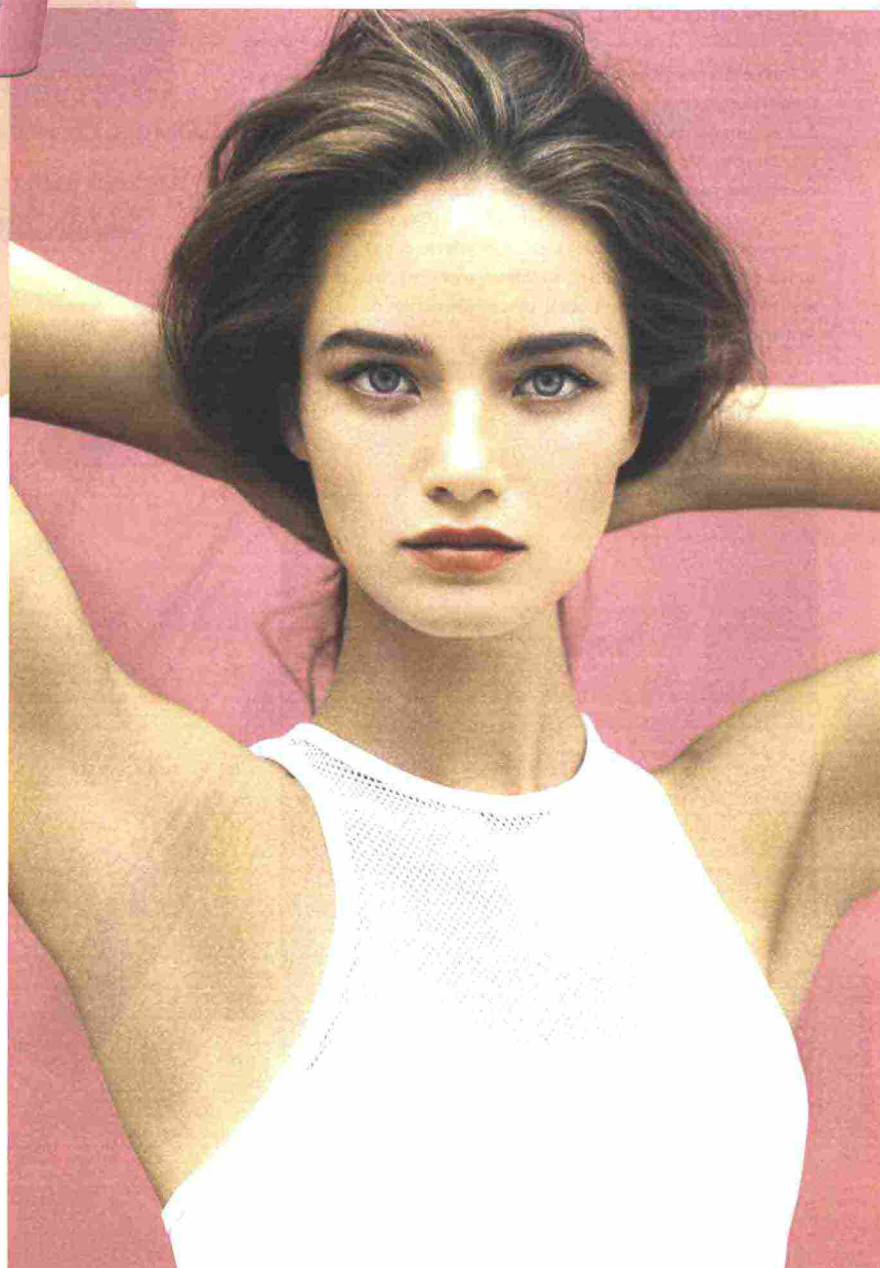


Routine basic: crema giorno con vitamine e filtro anti UV più trattamento rassodante notte: **Kit Total Effects di Olaz, € 12,99.**

Missione: *ready for the party*. Hai poche settimane per una remise en forme da capo a piedi: il programma te lo suggeriamo noi, tu devi solo metterti d'impegno

## SEGUICI E SARAI LA PIÙ BELLA DELLA FESTA!

DI LAURA BELLI



### TRE SETTIMANE PRIMA

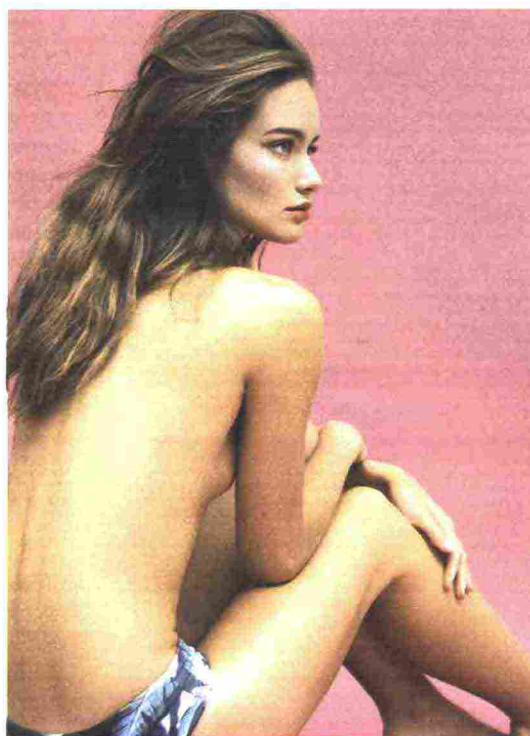
Non perderai tre taglie né cancellerai le rughe, ma se inizi a usare (senza saltare un'applicazione!) formule urto, la differenza si noterà. Viso: oltre a crema giorno e notte, applica un siero (detox, illuminante, plump a seconda delle esigenze). Integra la routine corpo con scrub settimanale e, tutti i giorni, uno snellente strizza liquidi. **Mossa extra:** cura la dieta, assumi un integratore che limiti l'assorbimento di grassi e zuccheri (SOS Capteur Petits Écartis di **LPG** € 46) e investi in un ciclo di massaggi **Endermologie** per rimodellare la silhouette (da € 2 al minuto).

STYLISH

## DUE SETTIMANE PRIMA

Da quanto non vai dall'estetista per una pulizia professionale? Latte e tonico non bastano: il primo passo per un effetto glow è purificare e detossinare in profondità i tessuti. I trattamenti che utilizzerai in seguito per mantenere il risultato penetreranno ancora meglio.

**Aiutino hi-tech:** la spazzola a pulsazioni in silicone Luna fofo di Foreo (€ 89), con sensori che analizzano la pelle e la app per una pulizia davvero "tailor made".



Rinforza e perfeziona le unghie evitando la ricostruzione: **Bodyguard di Orly, € 30 (servizio in salone).**



Purifichi, poi usi il soin che porta ossigeno: **The Microdelivery Detoxifying Oxygen Peel di Philosophy, € 60 (Marionnaud).**

Sfrutta al massimo le ore notturne con questo concentrato rivitalizzante a base di essenza di zaffiro: **Essence 012 Saphir di Maria Galland, € 13,50.**



Cancella macchie, micro rughe e opacità. Applicane due dosi sulla pelle pulita di viso, collo e décolleté: **Stabilised Vitamin C Serum di The Organic Pharmacy, € 56.**



Da solo, prima del make up o mescolato al fondotinta, idrata, illumina e regola la produzione di sebo: **Soft Focus Glow Drops di Rodial, € 87 (profumerie Douglas, Limoni e La Gardenia).**



Shampoo e maschera con formule ad hoc per prolungare al massimo intensità e brillantezza del colore: **Therapy Box Go Color di Jean Louis David, € 44.**



## UNA SETTIMANA PRIMA

Pensiamo alle mani: il che non significa scegliere lo smalto più cool, quello è l'ultimo passaggio. Prima bisogna esfoliare, eliminare le macchie, nutrire (applica la crema mani e lasciala agire tutta la notte), regolare forma e lunghezza delle unghie, passare il buffer e stendere una base coat. Passiamo ai capelli: a colore (naturale e non) come sei messa? **Dal parrucchiere:** se serve una ricarica, prova Double Je 2 in 1 di JLD: è un servizio personalizzato in base a taglio e forma del viso, che regala una sfumatura intensa e dal finish glossy ([www.jeanlouisdavid.it](http://www.jeanlouisdavid.it)).