



Le regard sur les fesses a beaucoup évolué ces dernières années. Pas seulement à cause de Kim Kardashian, la diva callipyge de la télé-réalité. Les fesses ont le droit d'être plus généreuses et plus pulpeuses tant qu'elles sont bien formées et exemptes de cellulite. Dès lors, on ne s'étonnera pas que les soins minceur aient les fesses dans le collimateur en 2019.

ANJA VAN DER BORGHT

59

**t**out comme la poitrine, les fesses sont souvent des armes de séduction massive. Malheureusement, beaucoup de femmes ne sont pas satisfaites de leur popotin. Trop gros ou pas assez : on finit par en faire une obsession. Une étude menée par Harris Interactive pour le compte de Thomas Marko & Associates/Balsamik\* a même révélé que 37 % des femmes interrogées n'aimaient pas leurs fesses et qu'une sur cinq ne pouvait s'empêcher de se regarder le postérieur tant honni au moins une fois par jour. Les problèmes les plus courants dans cette zone sont les dépôts adipeux, la peau d'orange et l'ennemi juré, la culotte de cheval.

#### LA CULOTTE DE CHEVAL, QU'EST-CE QUE C'EST ?

L'origine de cette expression remonte au début du XIX<sup>e</sup> siècle lorsqu'apparaissent des vêtements amples et larges destinés à l'équitation. Le terme « culotte » désignait à l'époque le pantalon, d'où le terme « culotte de cheval » dans le sens de « pantalon que l'on porte pour faire du cheval ». La forme volumineuse de ce vêtement s'est ensuite associée à une forme physique particulière, principalement chez les femmes. La masse adipeuse sous-cutanée

provoque une augmentation du volume de l'arrière des cuisses et des fesses. La cellulite survient quand le corps stocke trop de cellules adipeuses. En cause : le manque d'activité physique ou de mauvaises habitudes alimentaires.

#### ARSENAL ANTI-CULOTTE DE CHEVAL

LPG vante son Cellu M6 Alliance® comme l'arme numéro un contre la culotte de cheval. Nous nous devions dès lors de tester cet appareil d'endermologie. Nous nous sommes rendue à l'institut de beauté Laurence Esthétique à Horion-Hozémont, le premier institut en Belgique à disposer d'un Cellu M6 Alliance® Lab opérationnel. Contrairement au LPG Cellu M6 Alliance® (à roulettes), cet appareil est intégré dans une table de soin grand luxe. Le LPG Cellu M6 Alliance® Lab met en œuvre l'endermologie®, une technique de stimulation mécanique de la peau 100 % naturelle, non invasive et non agressive, qui active les cellules graisseuses (adipocytes) et stimule ainsi la lipolyse naturelle et la fermeté de la peau. Grâce au nouveau brevet Alliance® de LPG, la technique d'endermologie® réduit naturellement les graisses rebelles et localisées dans la zone glutofémorale (culotte de cheval). En même temps, cette gymnastique cutanée va resculpter la courbe des fesses pour aplanir la disproportion fesse droite et gauche et donner un bel arrondi.

\* L'enquête a été réalisée du 30 juin au 2 juillet 2015 auprès de 1 020 femmes françaises de plus de 18 ans.

« En mettant vos atouts en valeur, vous détournerez l'attention de parties du corps qui vous donnent plus de complexes... et de fil à retordre. Mettre ses fesses et sa poitrine en avant pour détourner l'attention du bidou. Pourquoi pas ? »



60

### EN PRATIQUE

Comme il est de rigueur dans les soins d'endermologie, nous recevons un body en coton blanc à notre taille. Il n'altère en rien l'efficacité de l'appareil LPG, mais sert à préserver notre intimité. Avant d'enfiler ledit body, Margaux détermine le type de tissu cutané (ferme, souple ou fibreux) par zone à traiter (cuisses, fesses et abdomen). La fonction Skin Alliance Identity permet d'adapter précisément la stimulation cutanée à chaque type de peau. L'intensité du traitement est optimisée dans le respect du tissu cutané. « En fait, on travaille encore plus en profondeur avec le nouvel appareil, explique Margaux. La nouvelle sonde Alliance absorbe même 25 % de tissus en plus par rapport au modèle précédent. Le traitement est indolore grâce à l'identité cutanée calculée par Alliance qui adapte le soin au type de tissu. »

Nous optons pour l'effet amincissant, raffermissant et anticellulite, mais l'appareil peut également servir à soulager les jambes lourdes chez les personnes sujettes à des troubles circulatoires ou à la rétention d'eau.

### INDOLORE

Margaux passe la sonde sur la première zone, l'arrière des cuisses. Sur l'écran tactile de l'appareil, elle peut lire exactement comment procéder. D'abord, elle esquisse des mouvements horizontaux sur la zone, puis, après quelques minutes, elle fait la même chose dans le sens vertical. « Le nouvel appareil est très facile et intuitif à utiliser, nous confie Margaux. L'appareil précédent demandait plus d'efforts physiques et intellectuels. Nous devons plus réfléchir à nos gestes. Le nouvel appareil possède un écran tactile qui montre exactement le mouvement à exécuter. » La sonde LPG® brevetée de cet appareil ne fonctionne plus avec deux rouleaux comme auparavant, mais avec un clapet mobile et un rouleau motorisé à aspiration séquentielle. Par rapport aux modèles précédents, l'aspiration (légère) de la peau est indolore. En fait, le soin de quarante minutes est tellement relaxant que nous manquons de nous assoupir. Après le soin, notre peau n'est même pas rouge, mais nous avons soif d'un grand verre d'eau et envie d'uriner. Logique, car cette sonde assure une stimulation



multidimensionnelle qui réactive plusieurs mécanismes physiologiques simultanément. Véritable gymnastique cutanée pour la peau et le tissu adipeux, le soin a un effet assouplissant et adoucissant. En même temps, cette stimulation déstocke les graisses et active la circulation sanguine et lymphatique.

#### PLUS DE 70 % DE LIPOLYSE

Les effets de l'endermologie ont été depuis scientifiquement prouvés. « Après une cure d'endermologie® (12 séances dans l'étude), on constate que l'action sur l'expression des gènes (dont ceux qui influencent le métabolisme des graisses et des sucres) produit des résultats comparables à un régime hypocalorique, explique le professeur Max Lafontan, directeur de recherche émérite à l'INSERM

à Toulouse (France). C'est une découverte scientifique majeure qui confirme l'impact de la technique sur les tissus adipeux, et ce dans le respect de l'intégrité de l'adipocyte. »

L'étude publiée par le professeur Lafontan fait état de résultats remarquables quant à l'impact de l'endermologie® sur les graisses fémorales (tissu adipeux de la culotte de cheval, des fesses et des cuisses). Les résultats indiquent une amélioration de plus de 70 % de la réponse lipolytique du tissu adipeux fémoral et donc de l'activité du récepteur bêta de l'adipocyte (déstockage des graisses). En d'autres termes, les sujets testés ont subi en moyenne plus de 70 % de lipolyse. Pour augmenter d'effet, conjuguez le traitement avec le complexe Anti-Capitons d'Endermologie®. Particulièrement recommandée pour