

HOME • BELLEZZA E BEAUTY • VISO E CORPO • CELLULITE: RIMEDI E TRATTAMENTI • ARE IN ISTI...

FOCUS
ON:1 L'oroscopo
giorno

el blog di IO Donna

3 Capelli! ove

4 La bellezza delle
imperfezioni

19 APRILE 2019 • VISO E CORPO

Cellulite: rimedi e trattamenti da fare in istituto per sconfiggerla

Dove non bastano diete, crema e alimentazione arrivano rulli, manipoli, testine massaggianti e mani esperte: ecco le novità fra trattamenti da provare in vista dell'estate

di LUCIANA CARAMIA



Quanto è democratica la cellulite lo sanno solo le donne: **8 su 10** sono infatti quelle colpite da questo inestetismo che, in primavera, torna nuovamente a tenere banco nelle discussioni al femminile. Eppure, il primo errore che le donne commettono è proprio quello di considerarla solo un inestetismo stagionale. Se davvero di cellulite si tratta, ovvero quella che i medici definiscono “panniculopatia edemato fibrosclerotica”, allora l'approccio dovrebbe essere rigoroso e costante, a partire da una **diagnosi**, come quella che è possibile **fare gratuitamente, per tutto il mese di aprile** negli studi dei medici estetici aderenti e associati alla [Società Scientifica – Agorà](#).





**Cellulite: i trattamenti da fare in istituto
per sconfiggerla
SFOGLIA LA GALLERY**

«Dai dati raccolti in questi anni è emerso che l'aumento della cellulite è strettamente collegata dal mancato approfondimento diagnostico da parte dei pazienti che la trascurano considerandola una **problematica esclusivamente di tipo estetico**. Niente di più sbagliato!» spiega **Alberto Massirone**, il presidente della Società Scientifica Agorà – Amiest. «Una panniculopatia edemato fibrosclerotica trascurata, infatti, può degenerare in insufficienza veno-linfatica e in altre patologie più serie come quelle, per esempio, di tipo posturale».

Ma una volta appurato il tipo di cellulite? Oltre alla dieta più efficace e all'attività fisica mirata, ci sono i trattamenti medico estetici che di anno in anno diventano meno invasivi e più performanti. **Ecco le novità del 2019:**

Onda Coolwaves

Sfrutta il potere delle **microonde** questo innovativo trattamento che, in soli sei mesi dal lancio, vanta già un ampio numero di consensi. Il punto di forza è nel manipolo che permette un controllo selettivo e preciso dell'energia rilasciata, che può essere calibrata a seconda del tipo di cellulite: **“Deep”** (per le adiposità localizzate e le fibrosi profonde) e **“Shallow”** (più superficiale per lassità e cellulite). L'interazione delle **microonde** con il tessuto adiposo crea una modificazione metabolica dei contenuti lipidici che vengono poi rimossi naturalmente attraverso le vie linfatiche.

Costo: 290 euro a seduta

Info: www.renaissancelaser.it

CELLU M6 Alliance

Agisce sulla stimolazione meccanica dei tessuti il nuovo protocollo creato da **LPG**: il segreto è nella combinazione di un'aletta ed un rullo motorizzati con un'**aspirazione sequenziale**, che lavorano insieme creando una stimolazione multidimensionale per la pelle ed il tessuto adiposo, che aiuta a liberare i grassi e ad attivare il sistema circolatorio venoso e linfatico.

Costo: 70 euro per una seduta di 30 minuti

Info: www.endermologie.com/it/

Shape in Pulse Laser Liposolution

È una sorta di **liposuzione estetica** che sfrutta l'azione di un'apparecchiatura al laser diodo 1060 nm. È indicate sia per uomini e donne ma soprattutto per chi vuole trattare in modo selettivo delle zone particolari – come addome, fianchi (maniglie dell'amore), culotte de cheval, glutei, cosce e braccia – in cui si concentrano adiposità che difficilmente dieta o attività fisica riescono ad eliminare. Le promesse sono altissime: **in una o due sedute da 30 minuti** i risultati sembrano già evidenti, in ordine di ridefinizione e rimodellamento del corpo.

Costo: da 200 euro

Info: apgtech.it

Venus Legacy

È perfetto per chi deve trattare zone più ampie, invece, questo protocollo che utilizza una nuova tecnologia 4D che combina il brevetto MP (Radiofrequenza Multipolare e Campi Elettromagnetici Pulsati) e il massaggio endodermico VARIPULSE con il sistema di controllo della temperatura in tempo reale. Questo permette di lavorare a una profondità di oltre 4 cm sull'adipe localizzato, andando a migliorare la microcircolazione, sciogliendo gli accumuli di grasso e tonificando la pelle, in modo totalmente sicuro e indolore, provocando una riduzione dei volumi e un effetto liftante. In più, permette di prolungare l'effetto generato anche dopo la fine della seduta, per un tempo superiore alle altre apparecchiature in

commercio.

Costo: da 150 a 250 euro a seconda della zona da trattare.

Info: www.venustreatments.it

Peaks of Slimness

Chi invece ama le manualità può provare il trattamento proposto da **Valmont**, che agisce sull'epidermide, il derma e il tessuto sottocutaneo, associando una gestualità unica e una tecnica originale lungo le fibre muscolari, per rendere il corpo tonico e snello. Pressioni, frizioni e massaggi leviganti si susseguono per un'azione profonda su ogni zona del corpo. **Dove provarlo?** In Italia si trova a **Palazzo Parigi Milano** e **Il Sereno sul Lago di Como**.

Costo: 195 euro

Info: www.palazzoparigi.com

<https://www.serenohotels.com/it/property/il-sereno/>

Body Shaping

La beauty guru **Joanna Hakimova** ha elaborato un nuovo protocollo per ridefinire la silhouette in vista dell'estate compost da vari step. Il primo è costituito da un gel caldo a base di **canfora, acido nicotinico ed estratto di pepe piccante**, che regala un effetto caldo tale da riattivare in superficie la microcircolazione.

A questo segue un **massaggio manual profondo**.

Quindi viene applicato un olio drenante a base di erbe e ad azione linfo-drenante. Step successive è la coppettazione, realizzata con un macchinario elettrico che agisce per vacuum aspirazione. In questo modo si accelera la trasformazione degli acidi grassi, per ridefinire gambe, addominali e glutei.

Costo: da 110 euro per 50 minuti di trattamento

Info: www.naturalbiolifting.com

LEGGI ANCHE

› [Cura del corpo: novità, trattamenti e strategie per eliminare la cellulite e rimettersi in forma](#)





CELLULITE	CELLULITE RIMEDI	REMISE EN FORME
-----------	------------------	-----------------



a breve il prossimo articolo

VEDI ANCHE