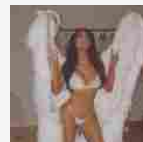




CAPELLI

**Capelli 2020: ad ogni Segno Zodiacale il suo taglio**

TREND

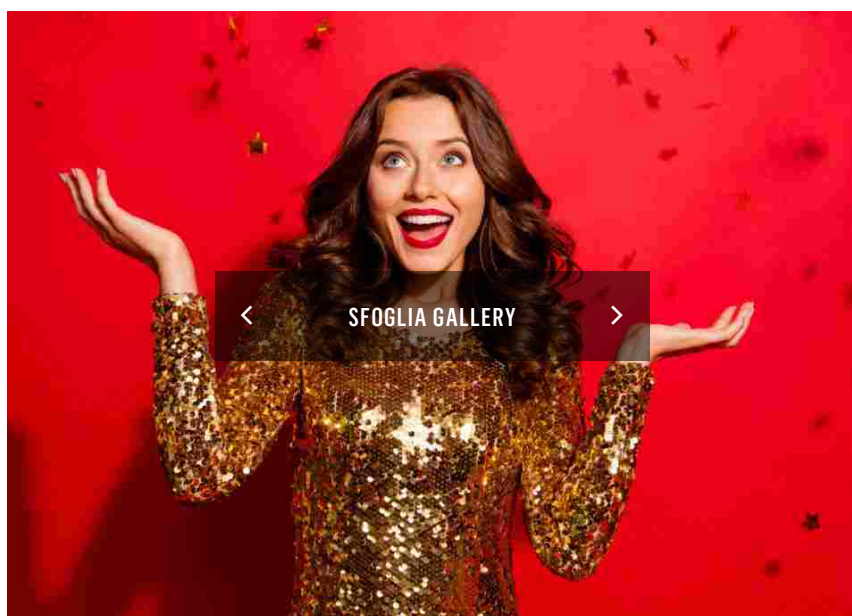
**Skincare, nel 2020 va di moda la cream skin**

BEAUTY STAR

**Depilazione intima: così fanno le star**

BEAUTY . VISO E CORPO

# Tendenze medicina estetica 2020: i nuovi trattamenti multifunzionali

13 GENNAIO 2020  
di ALICE ROSATI

Nuove tecnologie per viso e corpo che promettono di cancellare gli eccessi delle feste. Dai macchinari che drenano i liquidi accumulati ai trattamenti effetto glow per prolungare le positive vibes delle vacanze, hanno tutti il plus di risolvere più di un problema



Gennaio è il mese dei buoni propositi e del detox da cibo e alcol come riassume la tendenza «Dry January», che significa gennaio «secco», per riprendersi dagli eccessi delle feste. Gennaio è il periodo dell'anno in cui su Google aumentano le ricerche su come «rimettersi in forma» e «perdere peso» e quello in cui aumentano vertiginosamente le iscrizioni in palestra e la richiesta di trattamenti estetici per viso e corpo. Ma la stragrande maggioranza dei buoni propositi a febbraio svanisce nel nulla, ecco perché bisogna agire subito sulla scia di quei vibe positivi che solo le vacanze sanno regalare.

### TOTAL BODY

Il primo mese dell'anno è il mese giusto per prendersi cura del corpo. Le impennate delle ricerche su come sconfiggere la cellulite iniziano tra maggio e giugno, ma la verità è che bisogna mettersi all'opera molto prima. I trattamenti di viso e corpo vanno effettuati quando ancora si è al riparo dalla luce del sole.

**EGO, IL SUPER POTERE PER LE MANI DELL'ESTETISTA.** Ego è una tecnologia sviluppata e brevettata dall'azienda italiana [Novavision Group](#) (si può provare nel centro Acqua Go a Milano), che esalta l'efficacia del massaggio manuale effettuato dalla terapeuta grazie a una tecnologia che si "indossa" sulle mani. Il macchinario sfrutta tre tecniche: la **FotoBioStimolazione**, l'**Elettrostimolazione** e l'**ElettroBioStimolazione**. Mentre la luce LED incrementa l'energia cellulare, rassodando e contrastando gli inestetismi della cellulite già in fase iniziale, impulsi elettrici tonificano la muscolatura e micro-correnti agiscono sul microcircolo facilitando l'eliminazione delle tossine e la rigenerazione dei tessuti. Dopo una serata di eccessi, l'effetto drenante e sgonfiante si vede già dopo la prima seduta.

La **Microvibrazione Compressiva di Endosphères Therapy** ribalta invece il principio su cui si basano le metodiche utilizzate oggi per il trattamento della cellulite perché sostituisce la classica fase di "aspirazione-trazione" dei tessuti con la **compressione e la vibrazione**. La macchina utilizza un sistema brevettato a Microvibrazione Compressiva, che tramite un rullo composto da 55 sfere di silicone anallergico, genera vibrazioni meccaniche a bassa frequenza che vanno ad agire proprio sulle cause principali della cellulite: la stasi linfatica, l'accumulo di liquidi, gli aggregati di cellule adipose. Il sistema Sensor è in grado di riconoscere il grado di cellulite e applicare la terapia adatta in modo personalizzato.

### TOP STORIES



BEAUTY STAR

Le 60 donne più belle di sempre

di REDAZIONE BEAUTY

**VISO FOREVER YOUNG**

Secondo Treatwell, il portale di prenotazioni beauty e benessere, nel 2019 le richieste per la **microdermoabrasione** sono raddoppiate. Attraverso un flusso di micro-cristalli, questo trattamento esfolia lo strato più superficiale della pelle, sollevando le cellule morte ed esercitando una delicata azione levigante e riduce i gonfiori dovuti al ristagno di liquidi. Il risultato è quindi un volto più disteso, riposato e dalla grana più liscia e luminosa. Un altro trend che vedremo sempre di più nel 2020 è il **massaggio manuale** del viso che stimola e tonifica gli oltre 40 muscoli facciali. Con la pressione delle dita, esercitata dalla beauty therapist in versione personal trainer, è possibile ridurre il fluido linfatico, stimolare la microcircolazione e attenuare le rughe d'espressione.



BEAUTY STAR

**Liam Hemsworth, tutto muscoli e cuore d'oro, compie 30 anni**

di MARZIA NICOLINI

**VISO EFFETTO GLOW**

**Instant Glow**, un nome una promessa. È il protocollo in tre fasi che dona alla pelle un effetto glow anche senza make-up. Combina due tecnologie brevettate **Venus Concept**: l'infusione intradermica ad alta pressione di Venus Glow™, e la tecnologia MP2 che unisce radiofrequenza multipolare e campi elettromagnetici pulsati. Durante la fase uno, si esfolia lo strato cutaneo eliminando le impurità dai pori grazie all'infusione intradermica; la fase due prevede l'utilizzo dell'applicatore Diamond Polar™ dall'effetto tightening. Il protocollo si conclude con una seconda applicazione Venus Glow realizzata con principi attivi specifici, scelti a seconda delle esigenze della pelle da trattare. Una coccola beauty rilassante che si può provare in esclusiva nel centro **Medical Beauty Spot di Milano e Lucca guidato dal dottor Carlo Borriello**.



CAPELLI

**Acconciature da sposa delle star, le più belle di tutti i tempi**

di ELEONORA NEGRI

**Endermologie® Attivatore Splendore Immediato** è il trattamento **LPG** che dà nuova luce alla pelle grigia e spenta e prolunga gli effetti rigeneranti delle vacanze. Dura soli 15 minuti per rendere l'incarnato radioso e dall'aspetto più sano. Agisce attraverso la stimolazione meccanica della pelle che permette di riattivare il metabolismo delle cellule agendo sui fibroblasti. Il manipolo viso dell'apparecchiatura **Cellu M6 Alliance®** esercita dei micro-battiti su tutta la superficie del viso e del collo, offrendo una vera e propria seduta di fitness per la pelle. Questa stimolazione unica ed estremamente gradevole esfolia la pelle delicatamente e ossigena i tessuti, riattivando la micro-circolazione per uniformare l'incarnato. «Per migliorare una pelle opaca e spenta consiglio il trattamento **endermologie®** viso, per almeno 4 volte: una seduta ogni 15 giorni, per due mesi di trattamento. Il grande vantaggio di questo protocollo è che agisce anche sulle rughe, oltre ad avere un effetto benefico sullo splendore dell'incarnato», **afferma Julia Droit-Balavoine, responsabile dell'Istituto Bel Ange di Parigi**.

**IL NUOVO FILLER PER LE RUGHE SOTTILI E DEL MOVIMENTO**

**VISCODERM Hydrobooster** è un nuovo prodotto a base di acido ialuronico a basso grado di reticolazione, e semi-cross-linkato, studiato per

rappresentare la migliore sintesi tra un biorivitalizzante e un filler. Un trattamento anti-age iniettabile che può essere usato come integrazione o, in alcuni casi, in sostituzione del botox, consentendo di esaltare l'azione anti-aging. «Viscoderm Hidrobooster è studiato specificatamente per correggere le rughe sottili e quelle del movimento della regione periorale (codice a barre attorno alle labbra), del terzo superiore del viso (rughe della fronte, glabella e zampe di gallina), e i segni sulle guance», **afferma la dottoressa Valentina Finotti chirurgo plastico presso la clinica Juneco di Milano City Life**. «Si inserisce ed interpreta in maniera elettiva i nuovi trend in medicina estetica per disegnare nuove filosofie e rivoluzioni anche culturali che oggi puntano a prevenire l'invecchiamento con naturalezza. Non si può bloccare l'invecchiamento, ma si può accompagnare la persona tenendo conto dell'età, dello stile e della fase della vita».

### VISO EFFETTO LIFTING

**Image Regenerative Clinic** ha messo a punto il trattamento **Tone Up Your Face**, che mixa la biorigenerazione e la biostimolazione della pelle in una sequenza che dopo una prima fase non invasiva di esfoliazione, stimola in profondità i fibroblasti a produrre nuovo collagene grazie all'azione di un manipolo circolare che segue i vettori antigravitazionali secondo dei modelli matematici (spiralì di Fibonacci). La veicolazione di attivi specifici negli strati profondi del derma, in base alle esigenze specifiche, ne ottimizzano l'efficacia. È un protocollo scientifico per trattare le rughe superficiali, la riduzione del codice a barre, la tonificazione di viso e collo. Per un effetto lifting progressivo e duraturo il programma prevede minimo 4 sedute, a distanza di 10 giorni.

### LEGGI ANCHE

[Medicina estetica, arriva la sindrome da abuso di botox](#)

### MORE

#### WHAT WOMEN WANT

**Trend estetici 2020: tutte pazze per la Happy Face alla Kate Middleton**

#### TREND

**Kate Middleton, 38 anni, è boom di ritocchi per copiare la sua «happy face»**

#### VISO E CORPO

**Busy Philipps è l'ultima star a ricordarci che le smagliature sono ok**

MEDICINA ESTETICA

VISO E CORPO