



CAPELLI

Fase 2 si riparte: quello che verrà nei saloni dopo il coronavirus



VISO E CORPO

Maschera per il viso fai-da-te: idratante, per l'acne o detox



VISO E CORPO

Dalle 8 alle 20 orario continuato

BEAUTY . VISO E CORPO

Cellulite, i trattamenti da fare a casa

10 APRILE 2020
di ALICE ROSATI

È ora di iniziare con bendaggi, scrub, creme drenanti e rassodanti per vedere i risultati al momento giusto. Le ultime novità si sincronizzano con il metabolismo degli adipociti



Giocare d'anticipo con la **cellulite**. Non lo facciamo mai, e arriviamo sempre ad aver bisogno di trattamenti d'urto last minute accontentandoci di un risultato modesto. Con gli istituti di bellezza chiusi, possiamo, però, iniziare

a prenderci cura di adiposità localizzata e ritenzione idrica con il giusto tempo richiesto per vedere dei miglioramenti effettivi.

In questo momento potrebbe essere l'ultimo dei problemi cui pensare, eppure per chi sta a casa, prendersi cura di sé può diventare una challenge di costanza, per applicare i prodotti con regolarità e iniziare a piacersi di più.

Le creme agiscono come delle guaine che **danno un sostegno invisibile alle nostre gambe**. L'azione può essere **tonificante, drenante, riducente e ad azione lipolitica**.

LA CRONOBIOLOGIA DELLE CELLULE DI GRASSO

La cronocosmesi si adatta alla funzionalità delle cellule, che lavorano secondo l'orologio biologico di ciascuno di noi, per potenziare l'efficacia dei prodotti. *Germaine de Capuccini* ha studiato una crema anticellulite che lavora proprio secondo questo principio, ovvero sulla base della cronobiologia del tessuto adiposo. I principi attivi si sincronizzano sul differente comportamento del metabolismo lipidico tra giorno e notte.

UN BAGNO CALDO AL SALE

Il bagno caldo ha effetti positivi sul corpo e sulla mente. E, senza dubbio, è il momento giusto per concederselo. Aggiungendo del sale marino, si trasforma questo rituale rilassante anche in un ottimo drenante. **Lo iodio, infatti, agisce per osmosi e drena i liquidi in eccesso** aiutando a combattere la cellulite edematosa, ovvero quella al primo stadio dovuta a un cattivo microcircolo. **Il potere del sale marino integrale** agisce per pressione osmotica al contatto con la pelle: veicola gli oligoelementi rigenerando le cellule e aiuta a smaltire le scorie nocive del metabolismo.

LO SCRUB

È un gesto da fare almeno una volta alla settimana. Su una pelle levigata e rigenerata, le creme risultano più efficaci. Tra le novità, c'è il *Peel-Scrub di Comfort Zone*, un peeling a doppia azione meccanica e chimica. Ovvero, si utilizza con normali movimenti circolari e può essere lasciato anche in posa per sfruttare l'azione dell'acido glicolico, un alfa-idrossiacido capace di penetrare in profondità per le ridotte dimensioni, e gluconolattone, un polidrossiacido che, oltre a stimolare il progressivo ricambio cellulare, trattiene le molecole d'acqua e preserva l'idratazione cutanea.

CAPSULE MONODOSE

Gli attivi risultano preservati in tutta la loro efficacia, e il siero contenuto all'interno ha una azione booster per il rimodellamento della silhouette. Si applicano alla sera prima di andare a dormire.

TRATTAMENTI IN OLIO

TOP STORIES



CAPELLI

Tre acconciature facili per nascondere la ricrescita

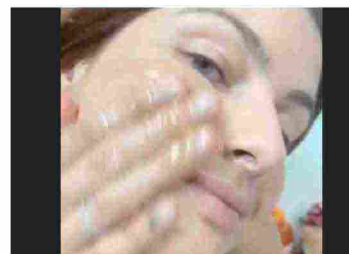
di ELEONORA NEGRI



CAPELLI

Le acconciature ideali per ogni segno zodiacale

di ELEONORA NEGRI



VISO E CORPO

Ricette di bellezza fatte in casa copiando le star

di MARZIA NICOLINI

La texture in olio richiede un massaggio per essere assorbita e combina un'azione elasticizzante per la cute. Quando non ci si può affidare alle mani degli esperti, la soluzione è l'**automassaggio** per compensare le posture scorrette dello smart working che peggiorano il ristagno dei liquidi.

LEGGI ANCHE

[#iorestoacasa: i consigli per la depilazione \(evitando troppi danni\)](#)

LEGGI ANCHE

[Jennifer Lopez è pronta per la prova bikini, il selfie in spa](#)

MORE

VISO E CORPO

Dalle 8 alle 20
orario continuato

NEWS

La forza di essere
una (grande)
famiglia

BEAUTY STAR

Gwyneth Paltrow
senza trucco in
quarantena, ma la
sua routine beauty
costa «mille
sterline»

CELLULITE

VISO E CORPO

**LATEST VIDEOS**

VF

5

I nuovi trattamenti anticellulite

LPG, Duo Capilons, il kit per combattere gli inestetismi della cellulite. Il Complexe Anti-Capilons ne riduce l'aspetto, mentre la Crème Micro-Peeeling migliora il rinnovamento cellulare per una pelle di seta.

Costa: 73,50 euro

