

bellezza | *estetica*

IL MASSAGGIO **3D**

che ringiovanisce

Senza aghi né bisturi si possono **levigare le rughe**, rassodare e illuminare la pelle

La ricerca dell'eterna giovinezza è argomento antico, ma se fermare l'orologio biologico è impossibile è invece fattibile prevenire e rallentare la formazione di rughe e migliorare gli inestetismi già presenti con trattamenti anti-età assolutamente non invasivi.

COME E PERCHÉ LA CUTE INVECCHIA

Già a partire dai 30 anni, la pelle inizia a perdere densità e ad assottigliarsi, provocando le prime rughe di espressione che, se non trattate, con il tempo si trasformano in solchi profondi.

✓ Con gli anni, l'ovale del viso perde compattezza e tonicità e, a causa della produzione rallentata di collagene ed elastina, le palpebre si rilassano, le rughe sono più numerose ed evidenti, e compaiono i solchi nasogenieni, detti "le rughe del sorriso", che danno al viso un aspetto stanco.

✓ Lo stile di vita frenetico, la mancanza di sonno, il fumo, un'alimentazione scorretta e la sedentarietà sono fattori che incidono negativamente sulla giovinezza cutanea, perché rallentano la microcircolazione venosa e linfatica con una tendenza all'accumulo di tossine che rendono la pelle spenta e dal colorito grigiastro.

Una rigenerazione profonda

Uno dei metodi efficaci e non invasivi per contrastare la comparsa di rughe, cedimenti e perdita di luminosità si chiama **Endermologie by LPG**.

★ Si tratta di una tecnologia che nasce dall'applicazione della meccanobiologia (la scienza che studia l'influenza delle forze meccaniche sui tessuti e sulle cellule, osservando come questi si comportano), a un macchinario elettromedicale in grado di effettuare un **massaggio meccanico, tridimensionale e modulabile**, che induce, in modo naturale, una rigenerazione del tessuto connettivo.

★ Nel corso degli anni, ulteriori studi scientifici, hanno affinato questa tecnologia con la messa a punto di una vasta gamma di dispositivi medicali, che consentono di inviare alle cellule segnali di riattivazione per **risultati anti-età sul viso e snellenti sul corpo**, eliminando gli accumuli adiposi.

Endermologie non ha effetti secondari e si può tornare alle proprie attività quotidiane subito dopo il trattamento.

Per un viso più tonico e "pieno"

La tecnica prevede di risvegliare la produzione delle sostanze essenziali per la salute e la giovinezza della pelle, **senza aggredire i tessuti**, attraverso dei manipoli muniti di specifiche alette motorizzate inserite nel macchinario.

★ La **stimolazione** raggiunge i **fibroblasti** (cellule del tessuto connettivo), aumentando la produzione delle sostanze presenti naturalmente nella pelle e che con gli anni tendono a diminuire: il collagene che dà compattezza, l'elastina che dona morbidezza ed elasticità, e l'acido ialuronico, idratante e volumizzante.

Come avviene la seduta

Dopo aver deterso viso, collo e décolleté, l'operatore fa scorrere sulla pelle il **manipolo munito di alette motorizzate** per attivare la stimolazione cellulare. Si tratta di un massaggio meccanico che non solo non provoca dolore, ma può risultare talmente piacevole da regalare un benessere diffuso.

★ La fase successiva prevede l'applicazione di un **peeling** a base di alfaidrossiacidi (acidi ricavati dalla frutta), acido mandelico e glicolico a bassa concentrazione per provocare una leggera esfoliazione cutanea, necessaria a levigare le rughe di espressione.

★ Trascorso il tempo di posa (qualche minuto) e pulito il viso, la seduta termina con l'applicazione di una **maschera a base di aloe**, liquirizia e acido ialuronico per lenire, decongestionare e idratare il viso.

→ IL MACCHINARIO AGISCE SOLAMENTE IN



I RISULTATI

Già dopo la prima seduta, la pelle è più luminosa e compatta, ma per mantenere nel tempo l'effetto migliorativo ne servono cinque-sei, una alla settimana, per passare poi a una al mese come mantenimento. Il principio base di questo trattamento è quello di attivare e mantenere in forma i muscoli del viso, esattamente come si fa per il corpo, quindi trattandosi di una seduta di fitness per la pelle, è necessaria un po' di costanza.

i costi

I PREZZI MEDI A
SEDUTA VANNO DA
30 A 60 EURO, IN BASE
ALL'ESTENSIONE DELLA
ZONA DA TRATTARE

Servizio di Graziella Capra.
Con la consulenza di Clélia Montoux,
responsabile della ricerca scientifica LPG,
e di Marianna Gagliardi, formatrice
esperta LPG, dottore in Scienze
motorie, in Infermieristica ed
esperta in estetica.

MODO MECCANICO, STIMOLANDO LA PRODUZIONE DI ELASTINA E COLLAGENE

viversaniebelli 33