

# PSYCHOLOGIES

DA'S BEWUST IN HET LEVEN STAAN

VLAAMSE EDITIE

NR 83 | JULI - AUGUSTUS 2018

## TEST

Zo haal je  
(nog) meer  
uit je leven

Ontwikkel je  
*intuïtieve*  
intelligentie

## RELATIE

Hoe kom je  
weer tot elkaar  
(in tijden  
van drukte?)

## ZELFKENNIS

Kort lontje?  
Wees je hersenen  
te slim af

OP DE SOFA

Laura  
Groeseneken  
'Ik wil geen  
cliché zijn'

DOSSIER

23 blz. voor  
een ZOMER  
zonder zorgen!

€ 4,90

5 414306 106543

00830>

# LOSLATEN

Hoe doé je dat?  
En wat houdt je tegen?

# Nieuw

## Glanzende lokken

Wanneer je deze verzorging, verrijkt met extracten van Japanse rijst, 5 à 10 minuten laat intrekken, dan herstelt je haar in de diepte, van de wortels tot de punten. Het resultaat: zachte, glanzende lokken. Extreme Repair Treatment - Very Damaged Hair - Ultimate Reset van Shu Uemura. € 62,50 voor 200 ml (in erkende kapsalons)



## Fris

Sprankelend bergamot, de frisheid van kweeper en gojibessen, een luxelaagje van pioenrozen, teer osmanthus en vanille-orchidee en een voile van kasjmierhout, tonkabonen en muskus voor een parfum dat ruikt naar vrijheid en muziek. Festival Vibes for Her van Hollister. € 45 voor 100 ml (bij Ici Paris XL; Inno en in parfumeriezaken)

## Samenstelling Manoëlle Sepulchre

### All-in-one

Mascara Big Look die je wimpers aanzet, een hydraterende, gladstrijkende en anti-ageing Correcting Primer, een hydraterende, anti-ageing compacte minerale foundation SPF15, een hydraterend zonnepoeder dat ook als verzorging werkt en penseel Chisel Brush. Samen vormen ze de Best Sellers Kit van PÜR Cosmetics. € 49,40 (in het schoonheidsinstituut of via [klapp-cosmetics.com](http://klapp-cosmetics.com), 089 41 88 61)



## Body & mind

In Hyvin ('goed' in het Fins), het wellnesscentrum van ex-Miss België Julie Taton in Waterloo, kan je terecht voor reiki, shiatsu, massages om je lichaamsenergie in evenwicht te brengen, sessies psychologie, sofrologie, osteopathie, natuurgeneeskunde en astrologie. Er is ook aandacht voor schoonheidsverzorging via endermologie, met de Cellu M6 Alliance Premium, die de kwaliteit van je huid verbetert en je lymfeklieren draineert. ([www.hyvin.be](http://www.hyvin.be))



## Bikiniproof

Om helemaal klaar te zijn voor het strand: gel Body Shaping op basis van cacao en algen die je aanbrengt met een compact toestelletje (Galvanic Body Spa) dat gladstrijkende en liftende galvanische stroom uitzendt. Werk af met een hydraterende remodelling milk die je huid versterkt (Dermatic Effects). Kit AgeLOC Galvanic Body Spa Trio van Nu Skin. € 494,61 ([www.nuskin.com](http://www.nuskin.com))

## Origami

Architectuur vormde de inspiratiebron voor deze mannengeur die de frisheid van citroen en Italiaanse bergamot combineert met de anisachtige geur van basilicum en de mediterrane aroma's van lavendel en geranium. Om nog maar te zwijgen van de amber- en houtnoten. Loewe Solo Origami. € 104 voor 100 ml (bij Planet Parfum en in parfumeriezaken)

