

bellezza | *focus*

bye bye
banana
rolls!

Far sparire i cuscinetti che si formano sotto i glutei è un'impresa difficile, ma non impossibile. Basta scegliere i cosmetici giusti e darsi da fare... subito!

L'efficacia dei cosmetici

è data dal loro uso costante

Di simpatico, diciamo, hanno solo il nome, perché quei rotolini che si sistemano tenaci nella parte bassa dei glutei (e che devono il nome proprio alla loro forma che ricorda quella del frutto) danno fastidio visto che si notano non solo in costume, ma anche con i pantaloni, i jeans e i leggings. «Il problema sta nel fatto che più sono localizzati, più i cuscinetti faticano a sparire: dieta e ginnastica servono senza dubbio, ma aiuta tanto anche un intervento puntuale di cosmetici snellenti che agiscono proprio dove serve, con precisione e decisione» commenta Anna Fraschini, estetista a Piacenza.

Niente rinunce drastiche

Per una volta vale la pena di partire da quello che è dannoso e inutile: le diete punitive.

* «Fanno sicuramente dimagrire, ma spesso **non riescono a centrare l'obiettivo di limare i cuscinetti** sotto il gluteo; il rischio, poi, è che perdendo peso si finisca per prosciugare parti che, come il décolleté, hanno bisogno di pienezza, oppure che i tessuti perdano compattezza, creando un cedimento che peggiora il problema» avverte l'estetista.

Più potenza con gli scrub



Attenzione che, proprio perché tenaci, i banana rolls vanno affrontati con decisione. «Al trattamento di uso quotidiano **va affiancato innanzitutto uno scrub che prepara la pelle**, in genere piuttosto spessa in questa zona, a ricevere meglio i principi attivi snellenti. Un esfoliante a base di sali marini è ideale perché, oltre a levigare, aiuta ad assorbire liquidi stagnanti e scorie» specifica l'estetista. Una strigliata generosa con un guanto ruvido sotto la doccia, almeno un paio di volte alla settimana, è utile poi per stimolare la circolazione, ossigenare i tessuti e favorire l'assorbimento dei cosmetici.

1. Booster Snellente Zone Ribelli Orlane

Siero concentrato con caffeina e pepe rosa, da usare da solo o in abbinamento a creme snellenti per potenziarne gli effetti riducenti (profumeria, 75 ml, € 42).

2. Liporeducer Crema Rimodellante Rilastil

L'effetto calore prolungato che si sviluppa all'applicazione potenzia l'efficacia snellente e rimodellante della formula (farmacia, 200 ml, € 40).

3. Attivi Puri Concentrato Bifasco Snellente Collistar

Quattro potenti alghe marine, più peptidi, riducono i rotolini, anche tenaci: leggero, si può mettere anche prima della crema abituale (profumeria, 200 ml, € 39,50).

4. Cell-Plus Olio Snellente Intensivo Bios Line

Specifico contro le adiposità associate a ritenzione idrica, agisce con l'"attivatore di snellimento" unito a olio di moringa, rassodante (erboristeria e farmacia, 10 ml, € 30).

5. Active Patch Bioline Jatò

Ad azione urto, pratici e precisi nell'effetto riducente, diffondono per 24 ore caffeina, zenzero e ippocastano, rimodellanti (istituto, 28 patch, € 50).

viversaniebelli 29



bellezza *focus*

Intervenire solo dove serve

«Per rimodellare i punti localizzati meglio affidarsi a una strategia cosmetica d'attacco, scegliendo **formule sciogli-grasso ad azione intensiva**, ricche di sostanze snellenti, con la caffeina in testa, ma anche con la carnitina, le alghe, il guaranà e il ginkgo biloba, che sanno attivare il processo di rilascio dei lipidi e, contemporaneamente, disinnescano quello di accumulo» spiega la professoressa Gabriella Fabbrocini, dermatologa e docente all'università Federico II di Napoli.

Appuntamento fisso con l'auto-trattamento

«La scelta del prodotto da usare è innanzitutto una questione di preferenze personali, tenendo conto che se l'area da trattare è ridotta sono **perfetti patch e stick** da applicare con precisione millimetrica, mentre nel caso di rotondità più significative funzionano spray, oli e creme, sempre dalla formula concentrata.

* In ogni caso, i trattamenti riducenti danno risultati se usati con costanza **ogni giorno, preferibilmente mattina e sera**: la loro efficacia migliora con un massaggio che può essere piuttosto deciso, eseguito con le nocche e con veloci pizzicottamenti, oppure con i massaggiatori che alcuni prodotti hanno in dotazione» spiega l'estetista.

Il metodo per "destoccare" i grassi

Ideale per avere il meglio sui cuscinetti più tenaci, **endermologie di LPG** agisce con la nuova tecnologia Alliance, che innesca il destoccaggio dei grassi localizzati. In modo naturale, lavora attraverso una **stimolazione meccanica della pelle che attiva la lipolisi** e, al tempo stesso, ricompatta i tessuti, rimodellando la forma dei glutei. Le ricerche scientifiche hanno verificato che un ciclo di trattamenti agisce sui grassi e gli zuccheri come una dieta ipocalorica, ma in modo piacevole e rapido: con sei sedute di 20 minuti l'una si può tornare a indossare sicure i pantaloni (info: www.endermologie.com).

Guantini ruvidi, spugne

e massaggiatori aiutano

la circolazione



1. Defence Body Booster Snellente Corpo BioNike

Anche per la pelle sensibile, riduce i punti critici con l'azione sciogli-grasso delle alghe, potenziata dal massaggio delle sfere dell'applicatore incorporato (farmacia, 200 ml, € 34,50).

2. Slim Fit Crema Multiazione Snellente e Rassodante

Leocrema
Contro rotolini e perdita di tono: rimodella con cellule staminali vegetali, caffeina e proteine della soia, a effetto guaina (grande distribuzione, 200 ml, € 7,50).

3. Huile Sèche Minceur Relaxante

LPG
Olio di pepe rosa e Coralline, lipolitici, agiscono giorno e notte, mentre l'estratto di radice arctica rilassa (istituto, 150 ml, € 46).

4. Snellina Transdermic Technology Cosce e Glutei

Labo
Si usano in sequenza per un'azione urto: le sostanze riducenti in molecole piccolissime penetrano a fondo per un'efficacia massima (farmacia, kit gel + crema € 90).

5. Shape & Chic Concentrato Snellente Azione Urto Roll-On

Becos
Agisce su punti localizzati con un complesso anti-adipe e un effetto caldo-freddo, che lo rende ancora più forte (istituto, 75 ml, € 42).

Servizio di Alberta Mascherpa.
Con la consulenza della dottoressa Gabriella Fabbrocini, dermatologa e docente all'università Federico II di Napoli, e di Anna Fraschini, estetista a Piacenza.