



Tirada: 218.696	<b>S</b> MODA	Superficie: 558 cm <sup>2</sup>	Ocupación: 100%
Difusión: 164.504 (O.J.D)			
Audiencia: 575.764	Nacional	Mensual	Valor: 52.800,00 €
Ref: 8447440	1ª Edición	01/05/2017	Página: 1



1 / 1



EL PAÍS

**S**  
MODA

JANE BIRKIN

«No me incomoda que me digan que he encarnado la modernidad, pero me parece sobredimensionado. He hecho algunas cosas bien, aunque tampoco hay que pasarse»

# iconos (muy) humanos




El cuerpo femenino, símbolo de identidad. La moda defiende la inmigración y su riqueza creativa. Plan renove de la marca España

Nº 225 MAYO 2017  
GRATIS CON EL PAÍS SOLO  
EL SÁBADO 15 DE ABRIL  
MODA.ELPAIS.COM



ISSN 1134-3662



Tirada: <b>218.696</b>		Superficie: <b>91 cm<sup>2</sup></b>				
Difusión: <b>164.504</b>				Ocupación: <b>16.3%</b>		
(O.J.D)						Valor: <b>4.459,51 €</b>
Audiencia: <b>575.764</b>						
Ref: <b>8447208</b>	<b>1 / 1</b>					
<b>Nacional</b>		<b>Mensual</b>				
<b>Femeninas</b>						
<b>1ª Edición</b>		<b>01/05/2017</b>				

## 36/45 años

Todo empieza a caer y al organismo le cuesta cada día más repararse. La receta para una buena salud y un cuerpo fuerte está clara: 150 minutos de deporte mínimo a la semana (recomendación de la OMS), buena alimentación, un descanso adecuado (entre siete y nueve horas, según la National Sleep Foundation) y una vida sexual plena.

La cabina también propone algunos atajos para reducir barriga, michelines, glúteos y celulitis. «El nuevo Alliance Cellu M6 LPG (desde 60 €; Centros LPG; endermologie.es) reduce hasta 5,2 cm de cintura en 12 sesiones. En tres, mitiga la celulitis y la piel de naranja en un 67%, y en cinco moldea las nalgas», explica Lionel Galipienzo, responsable de LPG en España. Diferencias con el modelo de máquina previa: no aspira la dermis, por lo que es indoloro y el resultado es cuatro veces más potente. «Incorpora un cabezal con un rodillo y un *flap* motorizados. Su masaje (Endermologie, patentado) multiplica por cuatro los resultados anteriores: moviliza la grasa, activa la circulación sanguínea, estimula los fibroblastos y drena el sistema linfático». >