

6 tratamientos para eliminar la retención de líquidos

— Si eres mujer, en edad fértil y tus pies, tobillos, piernas, abdomen, brazos, manos, cara o párpados están hinchados tienes muchas papeletas para estar sufriendo una retención de líquidos. Descubre qué tratamiento son realmente eficaces para eliminarla.

ELLE POR AMOR SAEZ 15/09/2021



Hay ocasiones en las que te subes a la báscula y has ganado de un día para otro dos kilos. No te asustes porque, en la mayoría de los casos, esta ganancia no es de grasa sino de líquido. “Se trata de una acumulación de líquidos (moléculas de agua y otros elementos como sales minerales y elementos de naturaleza protéica) en el espacio intersticial. Es decir, el espacio que existe en los tejidos, fundamentalmente en el tejido conectivo, que es dónde viven las células y se producen los intercambios de sustancias (nutrientes, toxinas, etc.)”, describe **Antonio Arjona**, responsable de **formación de LPG**. Esto se traduce en sensación de pesadez a nivel local, en pies, tobillos, hinchazón de piernas, abdomen, brazos, manos, cara y párpados.

[...]

Body Perfect

Este tratamiento combina diferentes técnicas, como LPG, presoterapia y Bioslimming que, en conjunto, aseguran resultados a corto plazo y una inmediata sensación de ligereza. Primero se realiza una exfoliación mecánica de arrastre, a base de sal marina, polvo de arroz y semillas de uva, que revela una piel más receptiva a los tratamientos y productos del tratamiento. Seguidamente se tratan las acumulaciones de grasa localizada y la celulitis resistente a la dieta y el ejercicio con la Endermología (drenaje mecánico) de LPG. Y para eliminar desechos, líquidos y mejorar la circulación linfática se emplea Presoterapia (presión de aire sobre diferentes zonas del cuerpo). Por último, se realiza un envoltura Bioslimming a base de algas, cafeína y aceites esenciales que consigue reducir volumen, detoxificar y activar la circulación linfática.

Sesiones: *“Cuando el problema es acusado, proponemos un pack de 8 sesiones de dos horas con las que lograremos reducir volumen y reafirmar, pero también actuar contra la retención de líquidos desde la primera sesión. La periodicidad recomendada se sitúa en dos veces por semana, por lo que en un mes aproximadamente nuestra silueta habrá cambiado por completo”,* recomienda Silvia Oliete.

Resultados: “Body Perfect Blauceldona consigue resultados espectaculares contra la celulitis, la retención de líquidos y la pérdida de firmeza



Endermologie Drenaje

La técnica endermologie® activa un drenaje indoloro y preciso. Proporciona un drenaje más suave pero más eficiente -más rápido y con mejores resultados- que el drenaje linfático manual. Primero se exfolia, limpia y libera la piel de abdomen, glúteos y piernas de células muertas con la emulsión Crème Micro Peeling Éclat Du Corps, de LPG®, que contiene un 5% de AHA (alfahidroxiácidos) y un 2% de complejo exclusivo anti-edad. A continuación, el cabezal corporal del equipo CELLU M6® ALLIANCE, de LPG®, realiza un masaje mecánico y estimulador que ejerce micropulsaciones sobre los meridianos del abdomen, las lumbares, los glúteos y las piernas, responsables de eliminar toxinas, activar la circulación y el drenaje linfático, mejorar la vascularización, la retención de líquidos y la calidad de la piel. Y, para finalizar, se aplica el Sérúm Détox Drainant, un gel azulado, de efecto frío inmediato, que contiene un 4% de complejo exclusivo adelgazante y un 1% de escina -ingrediente anti-retención derivado del castaño de indias-.

Sesiones: Se aconseja completar un protocolo de 10.

Resultados: Favorece la pérdida de volumen, la eliminación de la retención de líquidos, activa la circulación, alisa la piel y tiene un potente efecto desintoxicante y drenante. Notarás las piernas más ligeras de forma inmediata. *“El masaje linfático de LPG® ayuda a 'desinflar' el cuerpo. Además, 'reoxigena' la piel para un efecto revitalizante e inmediato de ligereza”,* asegura Antonio Arjona.



[IR AL ARTÍCULO](#)