

Influencers



GRAN ÉXITO EN LOS
INFLUENCERS
AWARDS 2022

Cristóbal **MUÑOZ**
David **RDGUEZ. CABALLERO**
José Manuel **ZAPATA**
Lucía **GALÁN**
Mario **ALONSO PUIG**
Toni **ACOSTA**

SE VA UNA LEYENDA

Sandra
Sánchez

“CREO QUE HAY QUE DESPEDIRSE EN EL MOMENTO
EN QUE ESTÉS EN LO MÁS ALTO”

N36



4,00 €

Lo más tradicional

Queremos saber qué precio tendría una liposucción y para eso vamos a hablar con el equipo de alguien en quien confiamos ciegamente: el cirujano Javier de Benito. Para las intervenciones corporales, el doctor delega en el Dr. Orestes Fernández, a quien avala una experiencia de casi cuarenta años. "Con la liposucción realizamos el remodelado de esa silueta, de ese torso, gracias a la extracción de grasa o tejido adiposo de forma controlada". Primero se realiza una pequeña incisión para infiltrar un suero que ayuda a disolver la grasa junto con una cánula conectada a una máquina de aspiración. "La succión de la grasa se va realizando mediante esa cánula en las zonas adecuadas para permitir una remodelación a medida". Tras la cirugía, el paciente tendrá que llevar una faja de compresión durante un mes. Esta intervención se realiza con anestesia general. El paciente debe pasar una noche en el hospital. Los resultados son definitivos. "La persona que se ha beneficiado de una liposucción podrá engordar si no se cuida, pero en la zona tratada ya no volverá a acumular grasa como antes".

Precio: Preoperatorio, cirugía, estancia en hospital y faja: 5.150 € + IVA.

Resultado: Permanente.

Duración: 2 horas, aproximadamente.

¿Dónde? En el Instituto de Benito en Barcelona o en el Hospital Vithas en Madrid.

Advertencia: Tras una cirugía, es importante acudir a un centro estético para facilitar el proceso de drenaje, recuperación y para asegurar un resultado simétrico.

Adiós centímetros

Nos encontramos con Antonio Arjona, responsable de formación de LPG. Nos da una buena noticia: "La grasa del abdomen es la más fácil de eliminar". Si, es la más delicada pero también la que permite mejores resultados. "Puede que sea el tipo de grasa corporal más peligrosa, pero podemos deshacernos de ella con tratamientos localizados como el Reductor Express Abdomen, que es capaz de reducir el contorno abdominal en muy poco tiempo". El protocolo Reductor Express Abdomen de LPG® es una técnica de masaje que moviliza y reduce la grasa localizada más resistente. En una sesión de este tipo el paciente "recibe, después de un *peeling* con productos de la firma, un masaje con un cabezal del equipo Celu M6® Alliance, de LPG®. Este incorpora un rodillo y una válvula motorizados que realizan un masaje mecánico y una aspiración secuencial sincronizada que permite movilizar y liberar la grasa localizada, activar el sistema circulatorio y el drenaje linfático, y estimular a los fibroblastos". La producción autóloga de nuevo ácido hialurónico, colágeno y elastina provocan una importante mejora en la calidad de la piel. El tratamiento finaliza con la aplicación del cosmético adecuado al paciente (siempre con alta concentración de activos). "En tres sesiones, esto está comprobado, se reducen 3,4 cm de cintura. Desde la tercera sesión, la silueta se afina y las zona grasas desaparecen exactamente donde lo deseas. Consigue una reducción de un 70% de la grasa localizada, un 67% de celulitis y un 71% más de firmeza".

Precio: Desde 80 € cada sesión.

Duración: La media es de 12 sesiones, una por semana.

Resultados: Pérdida de centímetros asegurada a partir de la 3ª sesión.

¿Dónde? Consultar en www.endermologie.com.


El frío infalible

La consulta de Natividad Lorenzo ocupa la última de nuestras visitas. Llegamos al barrio de Montecarmelo de Madrid para reunirnos con la que es una de las empresarias de la estética de mayor prestigio de nuestro país. Y nos hace su propuesta: "El plan que te ofrezco, un poco a ciegas porque lo más importante a la hora de elegir un tratamiento es la personalización, es un tratamiento combinado de criolipólisis y ondas de choque". El primero consiste, básicamente, en la aplicación de frío al tejido. Este tiene la capacidad de destruir las células grasas y dejar intactas las otras. La eliminación de la grasa congelada se hará efectiva de forma gradual y fisiológica. Para realizar esta aplicación de frío controlado existe una máquina que el profesional programa y un manipulador con el que se aplica justo en la zona deseada. ¿Por qué solo destruye células grasas? "Porque los adipocitos o células grasas son más vulnerables a las bajas temperaturas que los tejidos adyacentes. Cuando empezamos a trabajar, provocamos que se inicie el proceso de apoptosis o muerte celular y después esas células son transportadas por el sistema linfático para ser eliminadas por procesos metabólicos naturales". ¿En qué casos está indicada esta técnica? "Es ideal para pacientes en normopeso o con ligero sobrepeso, pero con cúmulos grasos localizados que habitualmente no desaparecen con dieta ni ejercicio. Es eficaz en cualquier parte del abdomen, ya sea superior, inferior, cintura o flancos. También en caderas, muslos, glúteos, rodillas, pliegue escapular, brazos, papada... En cada sesión se produce una pérdida del 25% de grasa localizada". ¿Hacen falta muchas sesiones? "Depende, entre una y tres". La experta recomienda completar el tratamiento con las ondas de choque de Storz Medical. "Lo hago para ir trabajando la firmeza y la calidad de la piel mientras se produce la pérdida de volumen. Pero también para ayudar a la eliminación de la grasa, pues las ondas de choque también destruyen adipocitos de forma selectiva". ¿Cuánto podemos tardar en ver los resultados? "Eso depende del caso. Hay que tener en cuenta que las sesiones de criolipólisis deben espaciarse 6 semanas". Y las de ondas de choque se harán cada semana.

¿Duración? Unos 3 meses a razón de una sesión semanal de ondas de choque y una cada seis semanas de criolipólisis.

Precio final: A partir de 1.900 €.

¿Dónde? En Avenida del Monasterio de Silos, 11 (Madrid).

Resultados: Definitivos, como en la liposucción. 

Los cómplices de la 'operación abdomen'

¿Qué productos de belleza ayudan a conseguir un abdomen plano?

Gel Lipo Reductor de **LPG** (68 €).



Intensive Remodelling Night Cream, crema reductora nocturna, de **Montibello** (47,30 €).

Realirma brazos, pecho y vientre. Retinol Firming de **Lico** (48,90 €).



Le Sculpteur (190 €) reduce volumen en 14 días, de **Sisley**.

Reductor de grasa Slim Design Slimming Firming, de **Elancyl** (32,49 €).



Criogel, reductor de vientre y caderas de **Somatoline** (39,90 €).