

# Harper's BAZAAR

Nº 120 Septiembre 2020

ESPAÑA  
años

LOS  
NUEVOS  
RETOS  
DE LA  
MODA

THE  
CLIMATE  
BAZAART

ARTE  
PARA UN  
MUNDO  
MEJOR

4,50 € (Canarias 4,65 €)  
0.012.0  
8 4413042168160 1

ICONOS POR EL  
CAMBIO

RIHANNA\_ALESSANDRO MICHELE\_CHRISTY TURLINGTON  
PIERPAOLO PICCIOLI\_STELLA McCARTNEY\_ARIZONA MUSE (En portada, de DSQUARED²)

# UN PLAN PERFECTO

DESPUÉS DE UN VERANO DISTENDIDO, SE IMPONE UNA PUESTA A PUNTO EN TODA REGLA CON LOS PROTOCOLOS Y CUIDADOS MÁS REVOLUCIONARIOS. FELIZ (Y BELLA) 'RENTRÉE'. Por Paula Menéndez

## TU MEJOR CARA

Tras las vacaciones, nuestro rostro luce bronceado y relajado pero también, en muchos casos, muestra deshidratación, líneas de expresión acusadas y falta de tono. Los culpables: el exceso de sol, las noches de celebraciones y una actitud laxa en cuanto a rutinas de belleza se refiere. Por eso, hemos seleccionado lo último en tratamientos para brillar este otoño.

**PRÁCTICAMENTE MAGIA** Belotero Revive, lo último de Merz Aesthetics, consigue una tez jugosa y rejuvenecida. Se trata de una combinación única en el mercado de ácido hialurónico y glicerol que inyectado en la dermis logra tratarla desde dentro y obtener unos resultados que se perciben tanto en profundidad como a nivel superficial. «Los componentes de Belotero Revive existen en nuestra piel de manera natural y cuando vamos cumpliendo años, desde muy jóvenes, van reduciendo sus niveles en el organismo. Por ello, una pauta de tres trata-

mientos con Belotero Revive, empezando a la vuelta de las vacaciones, distanciados en periodos de un mes, van a lograr una notable mejoría», explica Ana Merz, directora médica de Merz Aesthetics. ¿Los beneficios? Una piel más hidratada, uniforme, luminosa, sin rojeces y con mayor firmeza durante al menos los próximos nueve meses. Ni el mejor filtro de Instagram. En Centro Médico Somosaguas ([centromedicosomosaguas.com](http://centromedicosomosaguas.com)), Madrid; Clínica Helga Rivera ([helgarivera.com](http://helgarivera.com)), Pontevedra y Marbella, y Clínica CIDME ([cidme.com](http://cidme.com)), Santa Cruz de Tenerife. Desde 130 € la sesión.

**MIRADA DE IMPACTO** Eye Beautification es uno de los protocolos más completos indicados para la zona periorbital. Reduce las arrugas de expresión, elimina las ojeras, combate la hiperpigmentación y ayuda a desaparecer la retención de líquidos. El primer paso consiste en un *peeling* con ácido azelaico y salicílico. Después se realiza una carboxiterapia, es decir, infiltraciones de dióxido de carbono en pequeñas cantidades controladas alrededor del contorno ocular. Para terminar, se aplica mediante microinyecciones un cóctel de aminoácidos, minerales y vitaminas. En Instituto de Benito ([institutodebenito.com](http://institutodebenito.com)), Madrid y Barcelona. 300 €.

## La limpieza de las 'celebs'

Importada de Los Ángeles, llega la limpieza Facial Dome que conjuga técnicas manuales y aparatología para conseguir un rostro libre de impurezas, un efecto *lifting* instantáneo y trata el acné o las líneas de expresión. El proceso incluye extracción, dos cúpulas -una de oxigenación y otra de luz led- y un masaje con guantes de hilo de plata y electroestimulación que reafirma la musculatura interna. En Inout ([inoutbarcelona.com](http://inoutbarcelona.com)), Barcelona. 175 €.

El nuevo Concentrado calma, fortalece y estabiliza visiblemente la piel delicada. Un milagro enfrascado de La Mer (345 €, 30 ml).



Mascarilla Chlorophyll Detox Mask purificadora con microperlas de clorofila de Perricone MD (85 €).



Tratamiento global para el contorno de los ojos que mejora bolsas, ojeras, arrugas y firmeza Total Eye Lift de Clarins (76,50 €).



# CUERPO EN FORMA

Las vacaciones están para disfrutar, entregarnos a los sencillos placeres de la vida y, por supuesto, olvidarnos de cualquier tipo de autorestricción calórica. Sin embargo, los disolutos días de tumbona y chiringuito pueden pasarnos factura en septiembre, cuando llega el momento de volvernos a enfundar el traje sastre para ir a la oficina. Por suerte, los protocolos de última generación nos ofrecen soluciones inmediatas y duraderas.

**ZONAS DIFÍCILES** Una de las propuestas corporales más buscadas de los centros Carmen Navarro se llama Adipologie. Esta tecnología trabaja con ultrasonidos de alta intensidad y baja frecuencia dirigidos a reducir y remodelar, además de eliminar la celulitis. «Aportamos firmeza desde el interior compactando el tejido y definiendo la silueta de manera eficaz, como si estuviéramos haciendo un traje a medida», explica Carmen Navarro. Resulta ideal para zonas difíciles en las que la grasa se acumula, y se resisten a la dieta y al ejercicio, como las cartucheras, la parte interna del muslo o los flancos. Es rápido, indoloro y tiene un efecto duradero, tras una sola sesión se obtiene una reducción de hasta 2.5 cm en la zona tratada y los resultados son visibles un mes después. Se recomiendan tres sesiones. En Carmen Navarro ([carmennavarro.com](http://carmennavarro.com)), Madrid, Sevilla y Valencia. Precio por sesión: 300€.

## Nueva silueta

Potente y seguro, Renuvion aglutina las propiedades únicas del plasma de helio frío y la energía de la radiofrecuencia. Se trata de un protocolo mínimamente invasivo, a pesar de realizarse en quirófano. Para llevarlo a cabo, se utilizan pequeños puntos de entrada a través de los que se introducen una cánula de mínimo tamaño. Con ella se marcan los vectores de tensión bajo la piel, combinando la pérdida de volumen con la reducción de la flacidez, y consiguiendo un retensado increíble. En Instituto Médico Ricart, en Valencia y Madrid, ([institutomedicoricart.com](http://institutomedicoricart.com)). Desde 4.600 €.

Cepillo exfoliante y regenerador  
Polishing Body Brush de  
Aromatherapy Associates (35 €).



Life Plankton Multi-Corrective Body Oil para combatir las estrías y restaurar la elasticidad de Biotherm (54 €).



Crema esculpadora y regeneradora Repair Cellular Ultimate Forming Body Cream de Doctor Babor (83 €).



**'DETOX'** Si durante los meses de julio y agosto has cometido algunos excesos y necesitas una puesta a punto, este es tu tratamiento. Endermologie® Detox Corporal drena las toxinas acumuladas y la retención de líquidos, te ayuda a perder volumen, activa la circulación sanguínea y reoxigena el tejido. Primero se exfolia y libera de células muertas la piel del cuerpo. A continuación, el cabezal corporal del equipo Cellu M6 Alliance® de LPG® realiza un masaje mecánico y estimulador que ejerce micropulsaciones sobre los meridianos, el abdomen, las lumbares, los glúteos y las piernas. Y, para finalizar, se aplica un sérum *detox* de efecto frío con un complejo adelgazante. Notarás las piernas más ligeras de forma inmediata. Se aconseja una media de cuatro sesiones. En centros LPG®, ([endermologie.es](http://endermologie.es)). Precio: 70 € cada sesión.

**EFFECTO GYM** ¿Imaginas un tratamiento que en solo media hora consiga el mismo efecto que realizar ejercicio con un entrenador personal y seguir una dieta rigurosa? Más de un tercio de nuestro cuerpo está compuesto por músculos que al contraerse queman calorías. Inspirado en este proceso natural, B-Tonic genera ondas electromagnéticas de alta intensidad que inducen hasta 36.000 contracciones musculares en 30 minutos, imposibles de conseguir hasta con el entrenamiento más exigente. De esta forma, la grasa que sobra se va quemando y el área tratada se va reduciendo y tonificando simultáneamente. Además, permite una personalización a medida de las necesidades de cada persona: adelgazar, remodelar, tonificar... El plan de choque incluye 4 sesiones. En The Secret Lab, ([thesecretlab.es](http://thesecretlab.es)), Madrid. 100 €/sesión.



Cepilla diariamente tu cuerpo bajo la ducha con movimientos ascendentes. Ese pequeño gesto activa la circulación, mejora la celulitis y dispara las endorfinas.