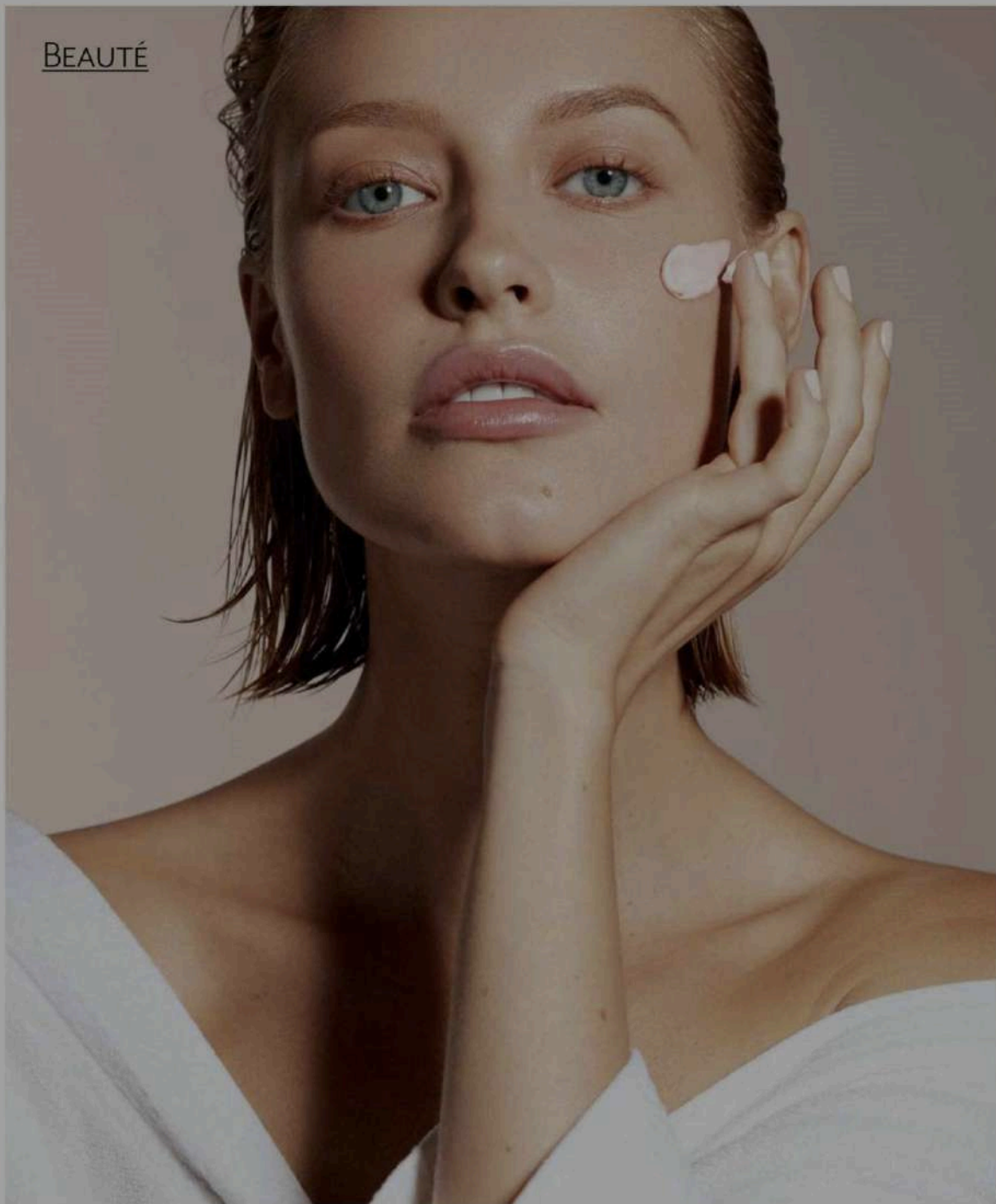


BEAUTÉ



NOUVELLE donne !

Pour se maquiller, embellir sa peau et soigner ses cheveux, on bouscule nos habitudes avec ces produits futés. Plus écologiques, plus pratiques ou à la pointe de la technologie, ils possèdent de sérieux atouts...

PAR CLAIRE DHOUILLY

Les crèmes roses

Pour se donner bonne mine, on a souvent le réflexe d'ajouter une poudre bronzante sur le visage... pour un résultat plus terne qu'éclatant. La solution qui fonctionne vraiment, c'est le rose : parce qu'il donne cette illusion de peau fraîche et saine qui s'estompe avec les années et/ou la fatigue. Certaines marques ont eu récemment la bonne idée d'enrichir leurs crèmes de jour et autres contours des yeux de pigments rosés, de manière à rehausser subtilement notre teint. Pour celles qui n'aiment pas trop se maquiller, c'est l'idéal. La marque américaine Drunk Elephant a même imaginé des gouttes roses à intégrer à n'importe lequel de ses soins. Une bonne astuce pour moduler le dosage en fonction de ses besoins.

Crème Rose Lumière, Multi-Intensive, Clarins, 101 € les 50 ml.
Le Soin Rose de Jouvence Yeux, Anti-Age Eclat, La Provençale Bio, 13,90 € les 15 ml.
O-Bloos, Gouttes Roses, Drunk Elephant, 34 € les 30 ml.



Le rouge à lèvres longue tenue écologique

Le port du masque a remis à l'ordre du jour les rouges à lèvres waterproof, renommés « sans transfert ». Pour ne laisser aucune trace, ni sur la peau ni sur les tissus, ils sont enrichis en isododécane, une molécule aux multiples qualités : elle apporte du glissant et fixe les pigments dans un film sec, sans effet de matière. Mais elle présente aussi un inconvénient de taille : elle est issue de la pétrochimie. Une autre option a été trouvée par la société de biotechnologie Global Bioenergies, à l'origine de la marque de maquillage Last. Elle a réussi à obtenir de l'isododécane sans pétrole. Cette molécule verte est aujourd'hui au cœur d'un rouge à lèvres liquide et mat, sans transfert et tout confort, composé entre 90 % et 99 % d'ingrédients d'origine naturelle selon les coloris.

L'anti-âge à la formule high-tech

Les labos de recherche universitaire sont à la pointe en matière d'anti-âge et cela vaut pour la médecine mais aussi pour la cosmétique. Pour preuve, la gamme anti-âge écoconçue Premier Cru, de Caudalie, entièrement repensée et qui intègre dorénavant de l'honokiol, un extrait de magnolia connu pour booster l'action de l'enzyme TET, clé de la jeunesse. « Le Dr David Sinclair, de la Harvard Medical School, spécialiste mondial du vieillissement avec qui nous travaillons, a pu démontrer que cette enzyme, présente naturellement dans le corps, pouvait inverser le vieillissement. En la stimulant, il a réellement réussi à rajeunir des cellules », explique Mathilde Thomas, fondatrice de Caudalie. Une découverte capitale pour le monde des cosmétiques, mais qui ouvre aussi de nouveaux espoirs en matière de médecine régénérative.



Premier Cru, La Crème, Caudalie, 82,90 € les 50 ml
(pot en verre rechargeable, 71,90 € la recharge).



Rouge à Lèvres Liquide Longue Tenue, Last, 24 €
(14 teintes).



Les soins en stick

On connaissait déjà le blush et le fond de teint sous cette forme compacte, voici qu'ils apparaissent pour le soin. L'usage est simple : on passe le produit sur la peau et l'on masse. Les adeptes du minimalisme et des routines express ne pouvaient pas rêver mieux. Sans conservateurs ou presque, économiques car ils durent des mois, ces formats sont plus pratiques et aussi plus écologiques que les doses de voyage (qui ne se recyclent pas), lorsque l'on part en week-end ou en vacances.



*Masque en Stick Régénérant 3 en 1, La Rose, 16,90 € les 75 ml.
Gommage Solide en Stick, au Thé Matcha, Diadermine, 8 € les 40 g.
Soin Sublimateur de Peau, Eclat Alpin, 39 € les 25 g.*

Les compléments alimentaires en poudre

Adieu les gélules ! Les poudres envahissent les rayons de compléments alimentaires. Leurs avantages ? Côté pratique, on les mélange à de l'eau ou à une boisson. Finies les capsules difficiles à avaler. Côté résultat, elles sont faciles à assimiler, donc plus efficaces, car l'organisme n'a pas besoin de digérer d'abord la gélule. Parmi les produits les plus intéressants : le collagène marin, conseillé pour la peau, les cheveux, les articulations, et les complexes de plantes adaptogènes, qui renforcent la peau et l'organisme contre les agressions.



*L'immunité, Hygée, 27 € les 42 g.
Collagène et Elastine, Cacao, LPC Endermologie, 22 € les 140 g (28 sachets).
Poudre Adaptogène de Beauté, Holidermie, 35 € les 40 g.*

Les dentifrices en pastilles

Pratiques et écologiques, les comprimés de dentifrice à croquer sont une alternative à la pâte en tube, dont l'emballage est difficile à recycler. On mâche, le produit se liquéfie avec la salive, il ne reste plus qu'à utiliser sa brosse à dents. Le Dr Christophe Lequart, porte-parole de l'Union française pour la santé bucco-dentaire (UFSBD), rappelle toutefois que ces dentifrices doivent absolument renfermer du fluor pour prévenir les caries, ce qui n'est pas toujours le cas. Mieux vaut donc bien lire les étiquettes. Attention aussi aux formules à l'argile ou au bicarbonate de soude, qui peuvent être trop abrasives pour l'émail dentaire.

*Dentifrice à Croquer, Aloe Vera Bio et Bicarbonate, Natessance, 6,90 € les 80 comprimés.
Dentifrice à Croquer, à la Menthe, Big Moustache, 14 € les 120 pastilles.
Dentifrice à Croquer, 900 Care, à partir de 19 € les 62 pastilles (tarifs dégressifs avec abonnement).*

