

HÔTEL DE RÉGION
27 PLACE JULES GUESDE
13481 MARSEILLE

EN SAVOIR PLUS

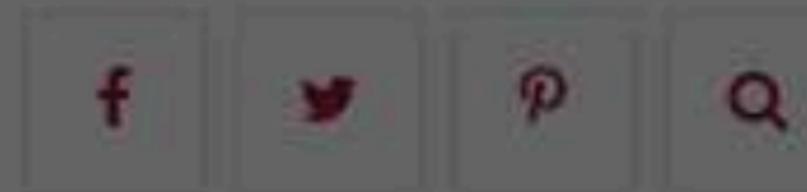
RÉGION SUD
PROVINCE
DES CANTONS



vf On vous dit
trop sensible ?
Et si vous
en faisiez un
atout...



VERSION
femina



Se connecter 

VERSION FEMINA | BEAUTÉ | SOINS VISAGE ET CORPS

10 choses à savoir pour démaquiller et nettoyer son visage correctement

Les dermatologues s'accordent sur un point: pour prendre soin de son épiderme, il est nécessaire de le débarrasser des impuretés chaque soir avant de se coucher. Revue des bons gestes.

 Karine Silberfeld





Riche
© LPG

Riche

A base de beurre de karité, il se transforme en huile, puis en lait.

Baume Expert Démaquillant, LPG; 39 € les 100 ml.

DÉCOUVREZ
NOS SOLUTIONS
COMPLÉMENTAIRE
SANTÉ

JE ME RENSEIGNE



Harmonie
mutuelle

GROUPE vyv

AVANÇONS collectif

Voir les conditions sur notre site





Il y a celles qui ne se couchent pas sans un parfait démaquillage, même à 4 heures du matin ; celles qui se savonnent le visage sous la douche le soir et/ou le matin ; celles qui, sous prétexte qu'elles ne se maquillent pas, ne voient pas pourquoi elles devraient utiliser du démaquillant... Mais, quelles que soient les habitudes (vie urbaine, tabac, déplacements à vélo), et même si la peau ne paraît pas sale, il est indispensable de la débarrasser de toutes les impuretés accumulées pendant la journée. C'est même la condition sine qua non pour conserver un épiderme sain et lumineux, qui ne vieillira pas trop vite. Pour rendre ce moment plus agréable, les produits récents sont à la fois efficaces, doux et respectueux du microbiome cutané mais aussi plus naturels et souvent écoconçus. Autant de raisons pour (re)prendre de bonnes habitudes...

A découvrir également : [4 soins anti-âge à tester à la rentrée](#)

Évite-t-on l'eau sur une peau sèche ?

Tout dépend si on la supporte. Sur une peau mature et sèche, on préférera utiliser un lait, une huile ou un baume démaquillant, qui nettoient parfaitement tout en apportant du confort. A rincer ensuite à l'eau ou à la lotion. Sur une peau normale à sèche, gel nettoyant ou mousse et eau tiède sont possibles s'ils ne contiennent pas de savon et ne tiraillent pas après le rinçage.

DÉCOUVREZ
NOS SOLUTIONS
COMPLÉMENTAIRE
SANTÉ

JE ME RENSEIGNE



Harmonie
mutuelle

Faut-il changer de produit selon la saison ?

C'est une question de goût. Quand il fait chaud, on apprécie davantage un nettoyage à l'eau fraîche ou à l'eau micellaire plutôt qu'au lait onctueux. Les formules récentes s'adaptent à nos envies en proposant dans une même gamme plusieurs galéniques : lait, mousse, eau texturée ou micellaire, huile, crème ou baume et même, de plus en plus, nettoyants solides en version écologique. Le choix est large, ce qui permet de transformer ce moment contraignant en parenthèse de plaisir.

Est-ce qu'une huile démaquillante convient aux peaux grasses ?

Oui, à condition de choisir une huile non comédogène, celle de jojoba, par exemple – mais on évitera l'huile de coco –, de bien la rincer et de veiller à ce qu'elle ne laisse pas de film gras sur la peau. Elle nettoie et dissout parfaitement les excès de sébum propres à ce type de peau. Toutefois, en cas de boutons, mieux vaut utiliser un gel moussant spécifique doté d'actifs purifiants. On peut parfaire le rituel en terminant avec une lotion douce et rééquilibrante, et appliquer ensuite un soin hydratant.

Quelle texture adopter pour le démaquillage des yeux ?

Pour les yeux sensibles, choisir un soin spécifique doux et doté d'une texture adaptée (gélifiée ou lactée), des actifs apaisants (le bleuet, la camomille) ou des micelles qui nettoient efficacement sans agresser. Si l'on n'a pas de problème particulier, on peut démaquiller cette zone avec le même produit que le visage. Le lait et l'huile ôtent parfaitement le mascara et les ombres à paupières tenaces. En revanche, l'eau micellaire peut manquer d'efficacité et irriter les paupières si l'on frotte trop.

Qu'est-ce qui supprime le mieux les fards longue tenue ?

Pour venir à bout de ces fards très pigmentés, résistants ou waterproof, les démaquillants biphasés sont la solution la plus efficace pour les yeux et les lèvres. Ils sont adaptés aux paupières fragiles, car leur formule permet de limiter les frottements. L'huile démaquillante fonctionne également très bien, de même que l'huile de coco naturelle.

DÉCOUVREZ
NOS SOLUTIONS
COMPLÉMENTAIRE
SANTÉ

JE ME RENSEIGNE



Harmonie
mutuelle

GRUPE vyv

AVANÇONS collectif

Voir les conditions sur notre site



Quelles sont les recommandations sur une peau sensible ?

D'abord, choisir un produit spécialement conçu pour ces épidermes, doux, avec un pH neutre. Se laver le visage avec les mains plutôt qu'avec un coton ou un carré démaquillant lavable. Ne pas frotter pour limiter les irritations. On peut, par exemple, masser un lait ou une huile, l'émulsionner à l'eau tiède, puis vaporiser sur le visage une eau thermale apaisante.

Finir par une pulvérisation d'eau thermale, est-ce vraiment utile ?

Oui, pour plusieurs raisons. D'abord, pour le côté agréable de la vaporisation sur la peau ! Ensuite, parce que ces eaux infusent des éléments (minéraux et oligoéléments) essentiels à la bonne santé de l'épiderme. Selon leur composition, elles peuvent être anti-âge, antiinflammatoires, rééquilibrantes... Elles permettent de « rincer » le produit démaquillant et de restreindre les effets desséchants de l'eau du robinet. Sécher son visage dans la foulée, sauf s'il s'agit d'une eau isotonique, comme celles de Jonzac et d'Uriage. Grâce à leur parfaite affinité avec l'épiderme, ces eaux n'ont pas besoin d'être essuyées.

Dans quel cas opter pour le double nettoyage ?

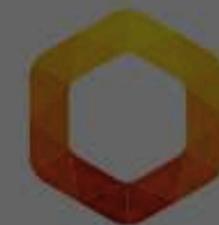
Ce rituel originaire d'Asie consiste à utiliser d'abord une huile démaquillante pour supprimer les fards et les salissures, puis un gel moussant pour parfaire le nettoyage de l'épiderme. Il se justifie lorsque l'on se maquille beaucoup, avec des pigments tenaces, si l'on évolue dans un environnement pollué, mais également en été, quand il s'agit d'éliminer les résidus de crème solaire. Avec une peau mixte ou grasse, on peut également être tenté, mais attention de ne pas la décaper, car elle est souvent fragile...

Matin et soir, est-ce nécessaire ?

En général, non. Les dermatologues recommandent de bien nettoyer la peau le soir pour supprimer toutes les salissures accumulées pendant la journée. C'est le meilleur moyen de l'aider à se régénérer pendant la nuit. Au réveil, la peau n'est pas sale, une vaporisation d'eau thermale ou florale (ou une lotion douce) suffit pour la rafraîchir et enlever les traces de sébum présentes sur la zone T. Une noisette de crème hydratante et elle est prête !

DÉCOUVREZ
NOS SOLUTIONS
COMPLÉMENTAIRE
SANTÉ

JE ME RENSEIGNE



Harmonie
mutuelle

GRUPE vyv

AVANÇONS collectif

Voir les conditions sur notre site



Et si l'on fait l'impasse ?

Ne pas nettoyer son visage de temps en temps, ça passe ; régulièrement, c'est plus préoccupant... Et plus on avance en âge, plus c'est dommageable. A court terme, le risque est d'avoir des boutons, des comédons, un teint chargé et terne, voire une conjonctivite si le mascara et les fards ne sont pas bien éliminés. A long terme, toutes les molécules qui se fixent pendant la journée sur la surface cutanée créent des microinflammations favorisant un vieillissement prématuré. Sans oublier qu'un nettoyage soigneux chaque soir permet d'optimiser la pénétration et l'efficacité des soins.

Quelle matière pour les carrés lavables ?

On a l'embaras du choix, mais ce sont les détails qui font la différence. Le coton, à choisir bio de préférence, est très moelleux (Kit Eco-Lingettes, Mustela, en coton bio). Le bambou, très absorbant, est idéal pour les démaquillants épais et les peaux grasses (Disques Démaquillants, L'Arbre Vert). L'eucalyptus est le plus écologique, alliant douceur et élaboration vertueuse (Carrés Démaquillants, Les Tendances d'Emma). Quant aux microfibras, composées de polyester et de polyamide, elles aimantent les salissures et peuvent s'utiliser sans produit, simplement humidifiées à l'eau chaude (Serviette Démaquillante Réutilisable, MakeUp Eraser).

🕒 le 24/09/2022



DÉCOUVREZ
NOS SOLUTIONS
COMPLÉMENTAIRE
SANTÉ

JE ME RENSEIGNE



Harmonie
mutuelle