

Les essentiels de Sylvie Tellier

Femme d'affaires et maman de trois enfants, l'ex-Miss France fourmille d'astuces imparables pour une mise en beauté express et efficace!

Marine Boisset



1 L'endermologie

"J'ai une peau de blonde : très fine et réactive. Ce type de peau marque et vieillit plus vite... Et, comme je ne fais pas de Botox, le seul moyen de ralentir ce processus est de la stimuler! Depuis un an, chaque semaine, je fais une séance d'endermologie pour le visage : les microclapets permettent de relancer la production de collagène et d'élastine afin de repulper naturellement. Associées à un bon rituel de soins, les machines sont particulièrement efficaces."
Séance d'endermologie visage Hydratation Booster, 50 minutes, LPG, 65 €.

2



Les sérums

"Pour ma peau sèche, j'aime les produits généreux. Je fais une grosse consommation de sérum! Mes derniers coups de cœur? Le Lift Intégral de Lierac et le Advanced Génifique Yeux de Lancôme, que Richard Orlinski m'a envoyé à

l'occasion de sa collaboration avec la marque et que j'applique sur les contours des yeux et des lèvres."

Sérum Tenseur Lift Intégral, 30 ml, Lierac, 49 €.



3

La vitamine C

"Lorsque je suis fatiguée et que je trouve que ma peau manque d'éclat, je mise sur la cure de vitamine C de chez Galénic, l'une des plus concentrées du marché. Deux fois par semaine, j'applique alors cette solution, à la place de mon sérum et je vois vraiment la différence, y compris sur les taches!"

Cure [N° 1] Éclat, Taches, Anti-fatigue, 1 mois, Galénic, 105 €.

4 Le maquillage

"Je ne mets pas de fond de teint : je préfère appliquer des correcteurs sur les points de lumière! Je combine le Dior Forever et le Magnifaik, que mon amie Cristina (Cordula) m'a offert et que je trouve super! Sur les yeux, je suis fan des fards à paupières Charlotte Tilbury aux couleurs canons! Mes teintes? Prune, marron, kaki, bronze, or... que je choisis en fonction de ma tenue!"

Palette Gorgeous Glowing Beauty, Charlotte Tilbury chez Sephora, 69 €.



5 Le blond lumineux

"Sur les blondes, les couleurs ont tendance à virer à l'orange : je me contente de faire des mèches (Dia Light). Il faut apprendre à vivre avec ses cheveux blancs! Pour nourrir sans graisser mes cheveux fins et fragilisés, j'applique le sérum de nuit pour les blondes de Kérastase sur les pointes."

Sérum Cicanuit Blond Absolu, 90 ml, Kérastase, 50,40 €.



7 La routine forme

"Je fais le même poids depuis l'âge de 15 ans mais c'est dû à une hygiène de vie! Si je déteste les régimes, je suis en revanche une adepte du jeûne de 12 heures pour mettre mon métabolisme au repos et ne pas me priver le reste du temps. Par ailleurs, je fais 3 séances de sport par semaine : cardio (souvent du running), renforcement musculaire et stretching (Elle yoga sur YouTube). J'adorerais tenter la pole dance, mais entre mon boulot et mes trois enfants, j'ai du mal à être rigoureuse sur les horaires de cours..."
Baskets Provision 7, Altra Running, 150 €.

6



Le démaquillage

"Je porte beaucoup d'attention aux soins de ma peau, notamment au nettoyage. Pour mes yeux, souvent maquillés avec du waterproof, je suis fidèle au démaquillant au bleuét d'Yves Rocher. Abordable, sans parfum, à 97% naturel et français : il est top et n'a rien à envier à ceux des marques de luxe."

Démaquillant Express Yeux Pur Bleuét, 200 ml, Yves Rocher, 5,95 €.