



Programme complet chez Alliance Pornic



30 janvier 2023

Spa Thalasso

L'Hôtel Thalasso & Spa Alliance Pornic propose plusieurs nouveaux soins pour 2023 :

La Fasciathérapie

La fasciathérapie est une thérapie manuelle qui agit exclusivement sur les fascias, sans manipulation forcée. Les fascias sont de fines membranes qui constituent un réseau enveloppant et pénétrant les muscles et les organes. En sollicitant ces membranes par des points d'appui et des étirements plus ou moins profonds, cette approche stimule les capacités d'autorégulation naturelle de l'organisme. Cette pratique a été fondée dans les années 1980 par le Français Danis Bois. 50 min – 115 €

La Pressodynamie abdominale STARVAC

La Pressodynamie est une technique de soin de massage permettant la dynamisation des flux lymphatiques et veineux pour une relance naturelle et fonctionnelle du métabolisme. Le ventre est une zone sujette aux variations de taille, notamment en fonction des cycles, des pics d'hormones ou encore de l'alimentation (mauvaise digestion). L'objectif de ce nouveau soin est donc de réguler les fonctions physiologiques et émotionnelles du système digestif en agissant sur la constipation, les ballonnements et le stress émotionnel.

Le Cardicheck

Ce nouvel outil de mesure à travers l'équilibre rythmique, le Cardicheck, est un dispositif mesurant le stress et la souplesse des artères. Il établit un bilan complet et personnalisé pour optimiser la prise en charge et assurer un véritable suivi. Ce dispositif repose sur 5 indicateurs : le Cardiflex, le Cardistress, le système nerveux autonome, la cohérence cardiaque et l'indice respiratoire tissulaire. Le Cardicheck se base sur des mesures réalisées par un oxymètre de pouls. L'oxymétrie est une méthode d'analyse basée sur la mesure de l'absorption lumineuse de l'hémoglobine. 30 min – 82 €

Le drainage corps Endermologie



LPG Endermologie propose une alternative 100 % naturelle : drainer en douceur l'organisme en stimulant la circulation veineuse et lymphatique. La stimulation mécanique de l'Endermologie va ainsi réactiver la circulation en profondeur et déclencher la lipolyse en stimulant les adipocytes. Ces derniers réduisent en volume et diminuent la compression des vaisseaux lymphatiques et veineux permettant une nette amélioration de la circulation. 50 mn – 115 €

Le Body Âge

Le Body Âge est un appareil qui permet d'évaluer la forme d'une personne en lui donnant un âge physiologique. À partir d'un diagnostic de 30mn, qui comprend différents tests (tonicité, résistance, force, souplesse, cardio-vasculaire...), le calcul de l'âge physiologique se fait instantanément et permet d'identifier des pistes d'amélioration pour gagner quelques années.

