



## A Saint-Lô, Audrey mise sur la cryolipolyse pour vous faire mincir

A la tête de l'institut LDC Beauté, à St-Lô, Audrey Canu s'est spécialisée dans les soins techniques. Dernière arrivée : la cryolipolyse, ou amincissement localisé par le froid.

A Saint-Lô, Audrey Canu est à la tête de l'institut LDC Beauté, spécialisé dans les soins techniques. (©Hélène Perraudéau – Côté Manche.)

Le printemps et l'été derrière, seront bientôt là. Pour toutes celles et ceux qui souhaitent affiner leur silhouette avant d'enfiler robes ou maillots de bain, l'institut de beauté LDC Beauté, à Saint-Lô, propose plusieurs techniques qui ont fait leurs preuves.

La cryolipolyse : du froid pour détruire le gras

Dirigé depuis neuf ans par Audrey Canu, l'institut s'est récemment doté d'une machine à cryolipolyse ou « amincissement par le froid ».

Cette technique permet de traiter de manière définitive les bourrelets disgracieux. C'est la seule technique esthétique qui permet de détruire définitivement la graisse.

Une bonne alternative à la chirurgie

La machine intervient sur **différentes zones** du corps : ventre, cuisses, dos, etc. Il vous faudra cependant 2 à 3 séances pour éliminer le bourrelet problématique.

A Saint-Lô, l'institut de beauté LDC vous propose de perdre vos amas graisseux localisés grâce à la cryolipolyse. Un soin réalisé grâce à cette machine. (©Hélène Perraudéau – Côté Manche.)

« C'est une bonne alternative à la liposuction », estime l'esthéticienne. Si vous souhaitez essayer cette machine, en ce moment et **jusqu'au 31 mars**, Audrey Canu vous offre le bilan minceur et vous propose une réduction de 20 % sur la première séance d'une durée d'une heure.

Pressothérapie : drainage assuré

Autre technique qui a récemment fait son apparition dans l'institut saint-lois : la pressothérapie. Cette fois il s'agit d'un soin minceur qui « améliore la circulation et atténue la sensation de lourdeur et de fatigue des jambes ».

La pressothérapie consiste à effectuer des pressions sur différentes zones du corps, grâce à une technique qui imite le **palper-rouler manuel**.

Vous pourrez aussi avoir recours à la **technique LPG**, pour lutter contre la cellulite.

« Cette technique améliore visiblement la qualité de la peau. »

Vidéos : en ce moment sur Actu Epilation définitive

Côté épilation, Audrey Canu a aussi fait le choix de se former à différentes techniques : **lumière pulsée** ou encore **électrolyse** pour l'épilation définitive. Et parmi les différents soins anti-âge qu'elle propose pour le visage, vous pourrez bénéficier de la machine Actilift 3S qui associe quatre technologies pour lutter contre les effets du temps.

Et si vous souhaitez bénéficier du **maquillage permanent** (bien pratique lors des baignades d'été !), c'est aussi possible chez LDC beauté, avec Sandrine Guérin, salariée de l'institut.

*Suivez toute l'actualité de vos villes et médias favoris en vous inscrivant à Mon Actu.*