



BEAUTÉ

Notre jury



Aline Perraudin
directrice de la
rédaction



Pr Martine Bagot
dermatologue
à l'hôpital Saint-
Louis, AP-HP, Paris



Myriam Cohen
docteur en
pharmacie et
cosmétologue



Nathalie Courret
docteur ès sciences
parasitologie-
immunologie



Pr Brigitte Dréno
dermatologue au
CHU de Nantes



**Pr Philippe
Piccerelle**
cosmétologue
à l'Université
de pharmacie
d'Aix-Marseille



**PRIX
SANTÉ MAGAZINE
BEAUTÉ SANTÉ 2023**

LES MEILLEURS COSMÉTIQUES DE L'ANNÉE

C'est toujours avec un immense plaisir que nous vous dévoilons les lauréats du Prix Santé Magazine Beauté Santé. Un prix respecté pour son exigence et sa fiabilité, un prix organisé en toute indépendance pour vous présenter, chaque année, le meilleur de la beauté. Derrière les slogans, des preuves : c'est ce que vous désirez¹, nous aussi !

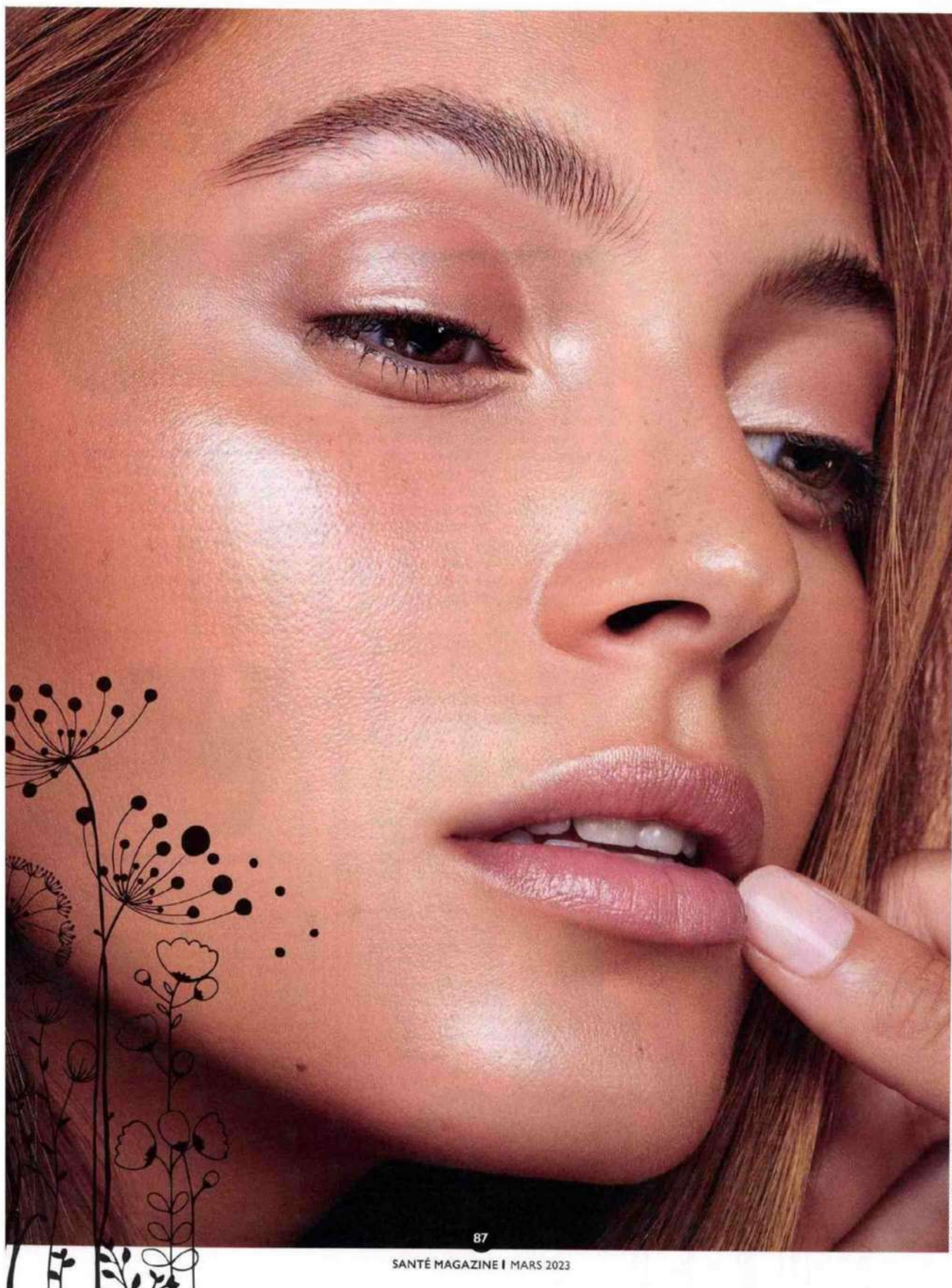
Écodésirable. Les produits de beauté sont devenus indéniablement plus écologiques, sans perdre en efficacité et en élégance : ingrédients plus respectueux de l'environnement, plantes cultivées de façon durable, emballages recyclables...

Bien-être. De nombreuses marques s'associent à des chercheurs en neurosciences pour démontrer que leurs cosmétiques améliorent non seulement la qualité de la peau, mais qu'ils favorisent également les émotions positives. Ainsi, le cabinet de tendances anglais WGSN prédit à la beauté un accent plus marqué vers la santé, le bien-être mental et la science².

Podium. Voici les 21 gagnants pour que beauté rime avec bonne santé. Une nouvelle catégorie "Révélations" récompense les jeunes marques ayant moins de 5 ans d'existence.

1. Mintel, analyse des tendances beauté 2023, nov. 2022.
2. Observatoire des cosmétiques, sept. 2022.







BEAUTÉ



Les critères de sélection

Innovation

Les cosmétiques doivent faire preuve de nouveautés en termes d'actifs, de recherche, de galénique ou de présentation.

Innocuité

Elle doit être prouvée scientifiquement. Le Prix Santé Magazine garantit que les cosmétiques lauréats sont très bien tolérés par la peau, les yeux ou le cuir chevelu.

Efficacité

Les cosmétiques primés doivent améliorer, prouvés à l'appui, la qualité et la santé de la peau ou des cheveux.

Fiabilité

Le jury apprécie la crédibilité du dossier scientifique.

Éthique

Des efforts doivent être réalisés dans l'éthique des tests, le choix des matières premières et le respect de l'environnement.

SOINS VISAGE
ANTI-ÂGE



Coup de cœur

Multi-Intensive Jour Crème lift-repulpante anti-rides

CLARINS

★ Le problème du rétinol, un des actifs anti-âge les plus efficaces, c'est qu'il peut être irritant. Ce n'est pas le cas du duo d'actifs phare de cette crème, à base d'harungana bio (régénérant) et d'ajonc bio (raffermissant) : leur synergie garantit un effet "rétinol-like" et une bonne tolérance. Au bout d'un mois d'utilisation quotidienne, le teint est plus homogène, la peau est plus lisse, plus élastique, moins relâchée. Questionnées sur leur bien-être



105 € le pot de 50 ml. Boutiques Clarins, clarins.fr

émotionnel, 42 % des femmes se déclarent moins fatiguées.

★ **La sensorialité de cette crème est exceptionnelle.** Sa texture fondante enveloppe la peau dans un cocon de douceur. On salue également la prouesse de la formulation : son efficacité "rétinol-like" est comparable à celle du rétinol. Une formule *feel good* dans tous les sens du terme !

Immortelle Précieuse
Émulsion Enrichie

L'OCCITANE EN PROVENCE

★ Née de la combinaison de l'huile essentielle et de l'extrait aqueux d'immortelle de Corse, cette émulsion présente un très bon pouvoir antioxydant. Fine et légère, très agréable à appliquer et super hydratante, elle séduira les peaux mixtes à grasses dont elle réduit visiblement les pores. À utiliser matin et soir, résultats dès 28 jours. Le tout dans un flacon-pompe élégant.



59 € le flacon-pompe de 75 ml. Boutiques L'Occitane et fr.loccitane.com



49,90 € le pot de 40 ml. Boutiques Dr. Pierre Ricaud et ricaud.com

Crème anti-rides comblante

DR. PIERRE RICAUD

★ Cette crème formulée à partir d'acide hyaluronique, de flavonoides de galanga bio (un cousin citronné du gingembre) et d'un prébiotique breveté, dit ce qu'elle fait et fait ce qu'elle dit : elle booste la synthèse d'acide hyaluronique dans la peau. Résultats : les ridules de la patte-d'oie, les rides du lion (entre les sourcils) et les sillons nasogéniens diminuent. Tout cela en nous offrant un soin antistress : après 28 jours d'application, la mesure de l'activité du cerveau par électroencéphalogramme montre que les femmes sont plus relaxées, plus calmes.



Coup de cœur

Premier Cru La Crème Riche

CAUDALIE

★ Les vertus du resvératrol, actif iconique de la marque, ne sont plus à prouver sur la jeunesse et l'éclat de la peau. Associé à un extrait de magnolia, il cible un processus naturel de vieillissement de l'ADN. Enrichie en céramides relipidants, cette crème minimise les rides, tonifie la peau et renforce sa fonction barrière. Elle est riche, mais ne vous laissez pas tromper, sa texture a un fini doux et légèrement soyeux.

★ Le jury a particulièrement apprécié son innovation scientifique qui fait l'objet d'un brevet, la qualité de ses tests expérimentaux, ainsi que sa bonne efficacité.



82,90 € le pot de 50 mL.
Recharge 71,90 €. Pharmacies et boutiques de la marque.



79 € le flacon de 50 mL. Instituts et endermologie.com

Crème Lissante Repulpante

LPG

★ Vous connaissiez cette marque pour ses soins en institut ou chez le kiné qui raffermissent la peau et atténuent les capitons ? Eh bien, découvrez aujourd'hui parmi sa nouvelle gamme de cosmétiques, la crème lissante repulpante au fini soyeux. Au programme : acide hyaluronique de petite taille pour hydrater de l'intérieur, peptides anti-âge, feuilles de marjolaine, bulbes de crocus et polyphénols antirides, huile de lupin antioxydante et extrait de moringa antipollution. À appliquer matin et/ou soir pour une peau moins ridée, plus lisse et plus rebondie. Une belle découverte.

Filler Végétal Sérum Repulpant Surconcentré

YVES ROCHER

★ Tout droit venu de Bretagne, ce sérum sans silicone ni huiles minérales, mise sur la naturalité (98 % d'ingrédients d'origine naturelle) et surtout, son extrait optimisé et breveté de ficoïde glaciale cultivée à La Gacilly. Quand on l'applique, un vent de fraîcheur souffle sur la peau. L'effet lissant est immédiat. Le plus high-tech : la capacité de la ficoïde glaciale à stimuler la production d'acide hyaluronique a été vérifiée sur un modèle de peau bio-imprimée en 3D.



33,90 € le flacon-pompe de 30 mL. Boutiques de la marque et sur yves-rocher.fr

Actif Pur Rétinol 0,3 %

ÉTAT PUR

★ Simple et efficace. On aime cette formule courte, bien pensée, qui ne compte que 9 ingrédients. Le rétinol, actif anti-rides et raffermissant, est utilisé à la concentration maximale autorisée dans un soin qui ne se rince pas. Stabilisé par plusieurs huiles végétales (noyaux d'abricot, graines de limnanthes, racine de souchet), il est protégé dans un flacon-pipette en verre teinté, qui délivre la juste dose.

Après 28 jours d'utilisation, cette huile sèche est bien tolérée par les peaux mixtes à grasses. Le teint est plus lumineux, la peau plus ferme.



29,90 € le flacon de 15 mL. Pharmacies.

Time-Filler 5XP Crème correction tous types de rides

LABORATOIRES FILORGA

★ Filorga est connu pour concevoir des cosmétiques qui s'inspirent de la médecine esthétique. Sa nouvelle crème est gorgée de tripeptide "Botox-like" pour décriper les traits, d'acide hyaluronique encapsulé pour lisser les rides, de criste marine pour une action peeling, d'un extrait de la racine d'*Imperata cylindrica* pour hydrater la peau en profondeur et enfin, d'un extrait de fleur de



65,90 € le pot de 50 mL. Pharmacies.

kangourou (si, si, il s'agit d'une plante australienne !), pour redensifier le derme. Appliquée sur la peau matin et soir, elle réduit les rides de la patte-d'oie, du lion, du front, les sillons nasogéniens, et les rides du cou. La surface globale occupée par les rides sur le visage diminue. Promesse tenue !

BEAUTÉ

Hyaluron Activ B3 Crème Régénération Cellulaire

EAU THERMALE AVÈNE

★ Cette crème associe l'acide hyaluronique de différentes tailles pour hydrater les différentes couches de la peau, et la niacinamide anti-âge dosée à 6 %, une prouesse ! La formule, qui affiche 92 % d'ingrédients naturels, réussit, au fil des applications, à réduire les rides,

éclaircir les taches pigmentaires, et repulper la peau. Nourrissante et très hydratante, son excellente tolérance comblera les peaux les plus sensibles. On apprécie aussi sa texture veloutée.



37,10 €
le pot de
50 ml. Recharge
50 ml 31,40 €. Pharmacies.

Neovadiol Meno 5 Bi-Sérum

LABORATOIRES VICHY

★ Ce sérum cible les peaux des femmes préménopausées ou ménopausées. Il mélange huile et eau pour formuler avec finesse un duo d'actifs unique, le Proxylane et l'extrait de cassia, qui augmente la production de collagène et d'acide hyaluronique. À raison de deux applications par jour pendant 1 mois, la peau est plus éclatante, moins ridée et moins relâchée. On valide aussi sa très bonne efficacité sur les taches pigmentaires. Bonus : son flacon original qui délivre le bon nombre de gouttes.

49,99 €
le flacon en
verre stiligoutte
de 30 ml.
Pharmacies.



HYDRATANT

Phyto A+ Brightening Treatment SKINCEUTICALS

★ Plus d'hydratation et moins d'imperfections, c'est le pari réussi de ce soin destiné aux peaux grasses à tendance acnéique. Chargé d'ingrédients botaniques anti-inflammatoires et antioxydants (concombre, thym, feuilles d'olivier, romarin, mûrier, pamplemousse), paré d'alpha-arbutine, un actif naturel antitaches, ce gel est frais et non collant. Ce ne sont pas les seules raisons qui ont motivé notre choix : bien toléré, même par les peaux sensibles, cet excellent hydratant unifie le teint et redonne de l'éclat à la peau. Vous allez l'adopter !

90 €
le flacon-
pompe de 30 ml.
Pharmacies,
parapharmacies,
skincenticals.
fr



ANTI-IMPERFECTIONS

Soin Concentré Anti-Imperfections

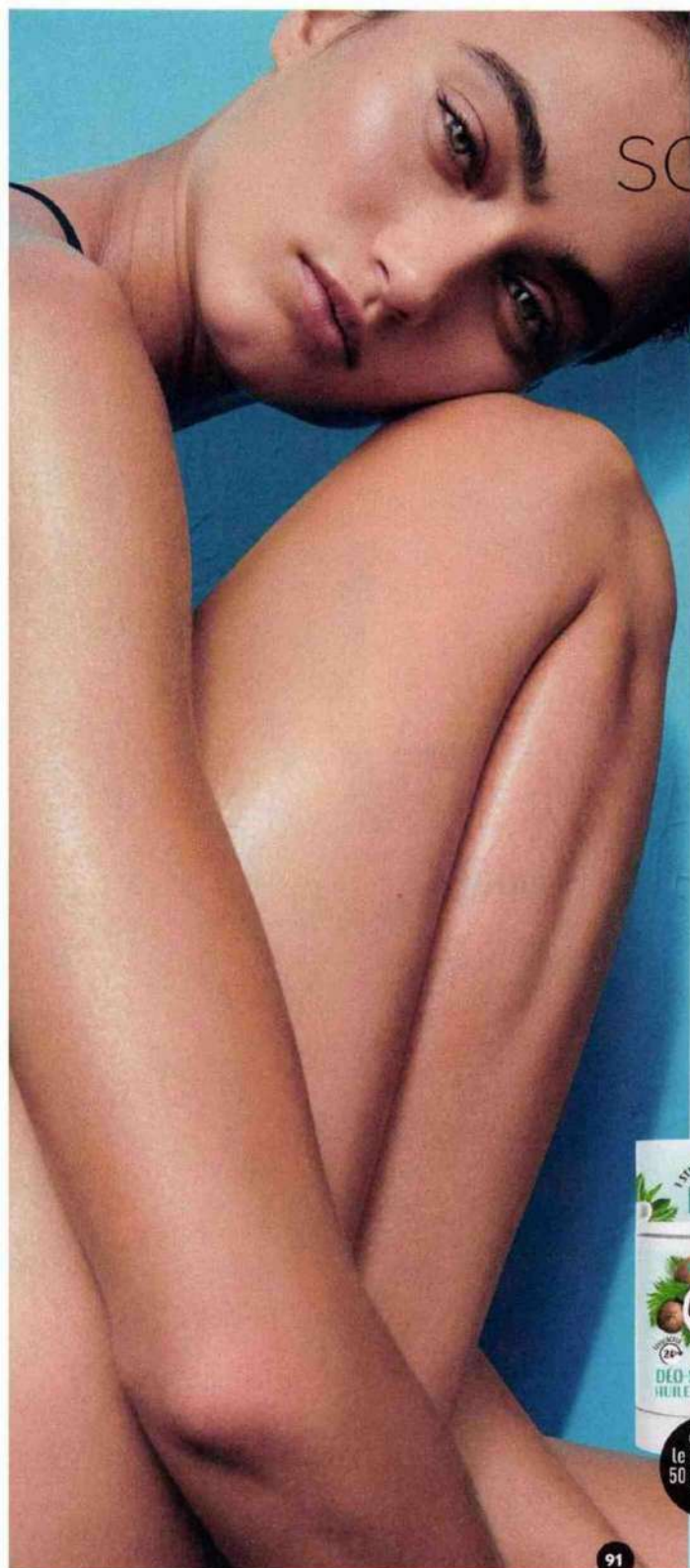
CERAVE

★ Ce n'est pas pour rien que CeraVe a conquis les dermatologues. Sans alcool ni parfum, avec un pH physiologique qui respecte la barrière cutanée, ce gel a tout bon. Son trio d'acides (glycolique, lactique, salicylique) exfolie la peau, quand ses céramides et son acide hyaluronique la nourrissent et l'hydratent intensément. Testé par des femmes souffrant d'une acné légère à modérée, il resserre les pores et réduit les points noirs et les boutons. Si les résultats sont très bons au bout d'un mois d'application, les rougeurs diminuent dès trois jours. Un équilibre parfait entre efficacité, innocuité et accessibilité grâce à son petit prix.

12,90 € le
tube de 40 ml.
Pharmacies
et parapharmacies.



AKSOL / STOCK ADOBE.COM - TRINK ARCHIVE / PHOTOSENSE - SUP



SOIN *VISAGE* & *CORPS*

**Cicaplast Baume B5+
Baume Ultra-Réparateur Apaisant**

LA ROCHE-POSAY

★ Ce baume culte s'enrichit d'un complexe innovant (prébiotique, lysat de ferments lactiques, sucres et racine de Yacon) dont l'objectif est de rééquilibrer le microbiome cutané. Doté d'un fort pouvoir hydratant, il apaise les peaux sèches à très sèches. Par exemple, appliqué quotidiennement pendant 3 semaines sur la peau atopique d'enfants, il réduit de façon importante sécheresse, rougeurs et desquamation. Sa très bonne tolérance chez l'adulte comme chez l'enfant, sur le visage (lèvres comprises) comme sur le corps, sur une peau saine comme sur une peau irritée, en fait un soin SOS à toujours avoir sous la main.

9,75 € le
tube de 40 ml.
Pharmacies
et para-
pharmacies.



SOIN *CORPS*

**Déo-Soin Solide
Huile de Coco Bio**

LOVEA

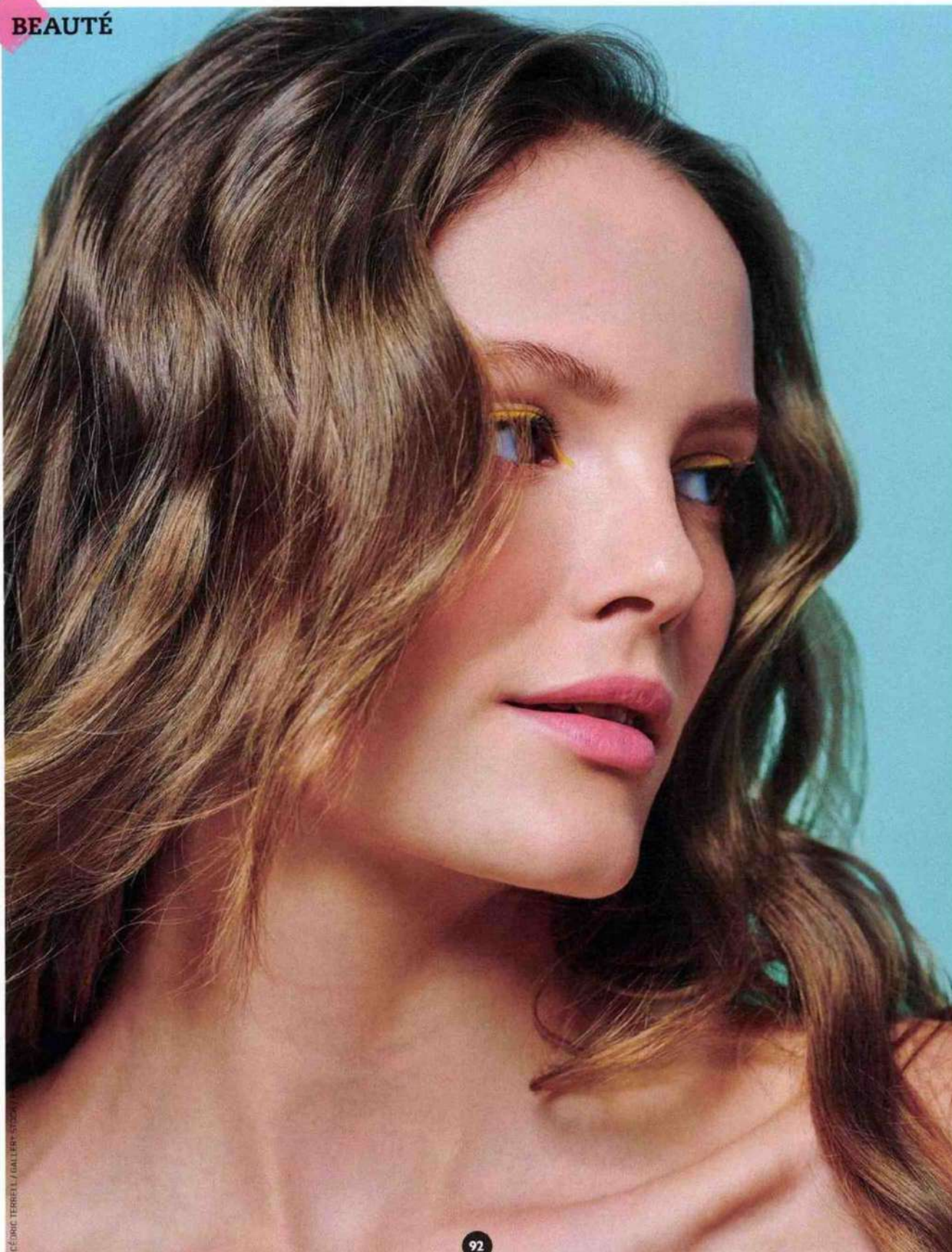
★ Un déodorant naturel sans sels d'aluminium, sans paraben ni silicone et vraiment efficace ? C'est possible ! Celui-ci contient de l'huile de coco riche en acides gras, du bicarbonate et des sels de magnésium. Non irritant, non desséchant, il masque efficacement les odeurs désagréables tout au long de la journée. Sa texture crémeuse est facile à appliquer et son fini sec, une belle surprise. Un stick recyclable à ajouter à sa "tout doux" liste.



6,99 €
le stick de
50 g. lovea.
fr



BEAUTÉ



ÉDUCATION / GALLERY STOCK





SOINS *CHEVEUX*

Coup de cœur

Sérum Nuit Cuir Chevelu
L'OCCITANE EN PROVENCE



30 €
le flacon-
pipette de
50 ml. Boutiques
de la marque et
fr.loccitane.com

★ C'est un bouquet d'huiles essentielles : an-gélique, immortelle, la-vande, menthe et romarin, couplé à de la niacinamide apaisante et de l'arginine fortifiante. Un élixir qui hydrate et assouplit le cuir chevelu. Ce sérum améliore également la qualité et la brillance des cheveux dès la première utilisation. Au bout de deux mois, il augmente leur résistance. Facile à appliquer, léger, non collant, non irritant et délicatement parfumé, il s'applique sur cheveux secs ou mouillés.

★ **On est séduit** par sa présentation avec des gouttelettes d'huiles en suspension, sa texture sensorielle et son positionnement original, l'hydratation du cuir chevelu.

Coup de cœur

Neoptide Expert Sérum
Antichute & Croissance
DUCRAY



55 €
les 2 flacons
de 50 ml pour
2 mois de cure.
Pharmacies
et para-
pharmacies.

★ Sa force ? Cibler plusieurs mé-
canismes responsables de la chute
des cheveux. Son nouvel actif puri-
fié à partir du chardon-marie (bre-
veté) stimule la production de kéra-
tine pour relancer la croissance
des cheveux. En freinant l'activité
androgénique, son extrait de Les-
pedeza (breveté lui aus-
si) agit sur le facteur
hormonal de la chute. Enfin, le Mangalidone,
issu du sel de manga-
nèse, stimule la mi-
crocirculation. Après
4 mois, ce sérum di-
minue le nombre de
cheveux perdus.

★ **Évalué par un**
dermatologue spé-
cialiste du cuir cheve-
lu, le Dr Reygagne
du centre Sabou-
raud à Paris, il
est rare qu'un
produit antichute
soit aussi bien
étudié et efficace.

MAKE-UP

Coup de cœur

Skin Illusion Velvet
CLARINS



43,50 €
le flacon de
30 ml. 28 teintes.
Boutiques Clarins
et clarins.fr

★ Autant vous le dire d'em-
blée : ce fond de teint fait
l'unanimité. Sa texture fon-
dante, fine et légère, ne gâche
en rien sa couvrance ultra-
performante. Grâce à un ex-
trait d'arousse bio séborégu-
lateur, des poudres de
manioc et de bambou mati-

flantes, des actifs hydratants
et un complexe végétal anti-
pollution, le résultat est tout
simplement bluffant. Il reste
impeccable toute la journée :
il unifie le teint, masque les
imperfections pendant plus
de 8 heures, et résiste à la
transpiration et à l'humidité.

★ **On aime sa formulation**
et son concept 2-en-1, make
up + soin. Hydratant et mati-
fiant, il laisse une impression
de seconde peau qu'on ne
voudrait plus quitter.

SOINS *BIOS*

Biology Hyalu Sérum 3-en-1
A-DERMA



21,90 €
le flacon-
pipette de 30 ml.
Pharmacies
et para-
pharmacies.

★ Minimaliste, avec une texture
quasi invisible et seulement 9 in-
grédients dont 99 % d'origine natu-
relle, ce sérum mise sur un nouvel
actif breveté, la sève d'avoine
Rhealba bio capable d'hydrater et
de fortifier même des peaux stres-
sées. L'acide hyaluronique hydra-
tant et l'extrait de florin
d'or antipollution com-
plètent la formule. À la
clé, une action relipi-
dante et une hydrata-
tion immédiate et
longue durée.

Masque en stick à la Pivoine Bio
KLORANE

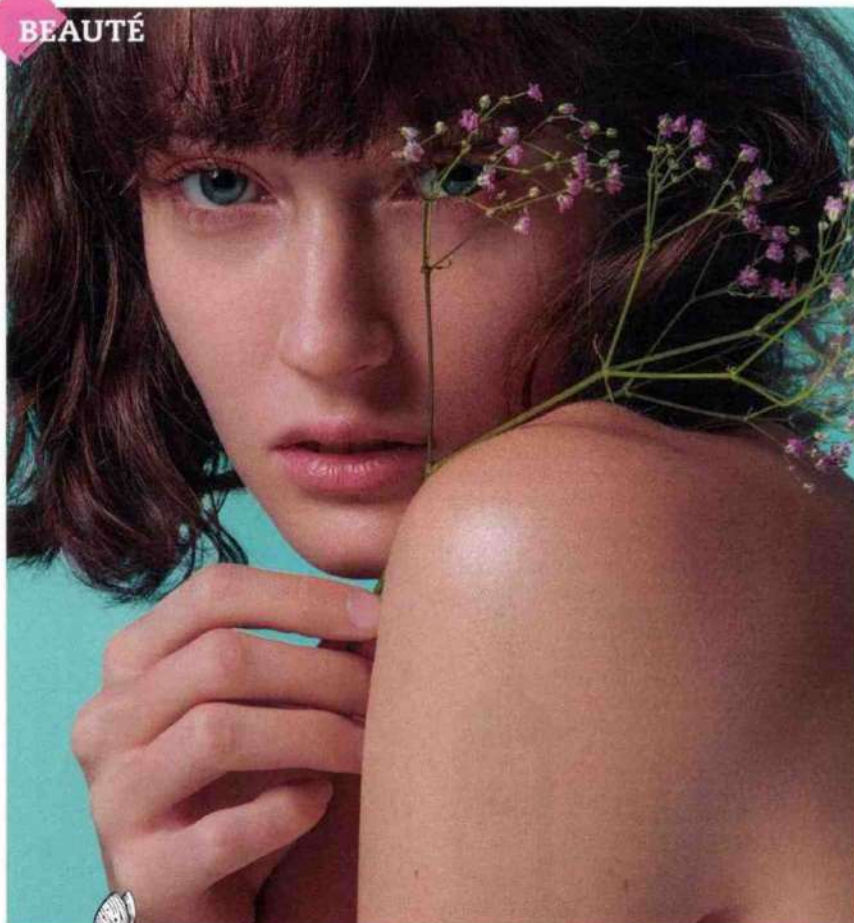


15,90 €
le
stick de 25 g.
En pharmacies
et para-
pharmacies.

★ L'extrait de pivoine (breveté) est
apaisant et anti-inflammatoire tan-
dis que l'huile d'argan augmente la
synthèse des céramides de la
peau. L'originalité de ce masque est
de les associer sous forme de
stick. Son application est pratique
et rapide. Utilisé 2 fois par se-
maine, ce masque réduit immédia-
tement plus de 90 % des sensa-
tions de tiraillements,
picotements et échauf-
fements. Le conseil de
dermato ? Ne frottez
pas trop fort, une peau
sensible ou irritée a be-
soin de déli-
catesse !



BEAUTÉ



RÉVÉLATIONS

SOIN VISAGE

Programme Lift

LIGHTINDERM

★ Voilà une nouvelle marque qui ose. Elle propose un sérum anti-âge distribué par un appareil lumineux. Oui, oui, c'est bien ça ! La capsule qui contient le cosmétique se clipse sur l'embout de la machine et hop, vous voilà parti pour 3 minutes de massage proactif. Plusieurs années de recherche ont permis de sélectionner les lumières rouges et infrarouges les plus

performantes (qui stimulent mais ne chauffent pas la peau) et de les tester avec ou sans le sérum. Résultat ? Après un mois d'utilisation quotidienne, le combo sérum + lumières diminue les rides et améliore la densité de la peau. Ce programme a été récompensé parce qu'il est particulièrement innovant, et c'est un des seuls à présenter autant de tests. Mais c'est vrai, son prix peut faire réfléchir, d'autant qu'il nécessite de racheter chaque mois les capsules de sérum.



290 €
l'appareil,
79,90 € les
4 capsules.
lightinderm.
com

94

SANTÉ MAGAZINE | MARS 2023



SOIN YEUX



59 € le
flacon de
20 ml. clarte-
laboratoire.
com

Contour des Yeux Initial

CLARTÉ LABORATOIRE

★ Création du laboratoire pharmaceutique spécialisé en ophtalmologie. Horus Pharma, cette nouvelle marque de cosmétiques en garde les fondamentaux. Leur crédo ? Des formules concentrées en actifs et minimalistes. Avec ces 14 ingrédients (acide hyaluronique, peptides...), ce contour des yeux réduit de façon notable les poches, les cernes et les rides dès un mois d'utilisation, matin et soir. Son flacon *airless* fait l'objet d'un brevet et, sans conservateurs ni parfums, il est très bien toléré.



SABINE WILLARD / THINK & WRITE / PHOTOSENSE - ANSOUL, MOLLYP / STOCK.ADOBE.COM (2)