



Quand la thalasso se réinvente



Hôtels & Chambres d'hôtes

15MARS . 2023

Si les grandes cures classiques -vitalité, minceur, nutrition, remise en forme- ont toujours la côte, de nouvelles propositions sortent de l'eau pour séduire une clientèle rajeunie, masculine ou en demande de programmes très ciblés. Zoom sur trois cures innovantes.



Cure Svelte et Tonic au masculin, Grand Hôtel Thalasso & spa Saint-Jean-de-Luz

Posé face à l'océan Atlantique en plein cœur de la ville basque, l'incontournable Grand Hôtel Thalasso & Spa 5* propose une cure 100% masculine pendant 5 jours, pour drainer, tonifier, rééquilibrer le corps, et amorcer de nouvelles habitudes d'hygiène de vie et sportives.





Après un entretien personnalisé et une consultation de naturopathie à l'arrivée, un programme est établi mêlant soins drainants et détoxifiants d'hydrothérapie, soins lipo modelants (endermologie **LPG** détox ventre), massage sur mesure, coaching spécifique et soins visage relaxants.

Grand Hôtel Thalasso & Spa Saint-Jean-de-Luz

Cure de 5 jours en chambre double et demi-pension

À partir de 2200 € /pers

Cure bien-être du ventre, Alliance Pornic

Centre des émotions et de l'humeur, réagissant au stress, garant d'un bon système immunitaire et d'un sommeil serein, le ventre est, selon l'ayurveda, notre deuxième cerveau. Rien d'étonnant donc à ce qu'il préoccupe 2 femmes sur 3, qui avouent détester leur ventre et souffrir de douleurs, relâchements, troubles digestifs... réguliers.



Abordé dans son ensemble, le ventre a sa cure dédiée et très étudiée à l'hôtel bien être Alliance Pornic Hôtel Thalasso & Spa 4*, toujours à la pointe des innovations et tendances. Au programme, 29 soins associant soins d'eau et modelages profonds ciblés, alimentation bio détox et diététique axée microbiote, sport, traitements spa et santé spécifiques (drainage **LPG**, gym hypopressive, Cardicheck mesurant le niveau de stress). Le lieu, baigné par l'océan Atlantique à ses pieds, inspire un profond ressourcement.



*Alliance Pornic**Cure 6 jours en chambre double et demi-pension**À partir de 2127 euros / pers***Cure Mer du sommeil, Emeria Dinard**

Le sommeil... tout un sujet ! Perturbé par le stress quotidien, les hormones, le style de vie, le contexte professionnel ou conjoncturel, il impacte immédiatement, comme durablement, les fonctions métaboliques et psychiques. Fatigue, irritabilité, manque d'énergie, mais aussi obésité sont quelques-unes des manifestations d'un manque ou d'un mauvais sommeil. Situé à Dinard en Bretagne, Hôtel 4* vivifiant face à la Manche, l'Emeria Dinard a conçu en partenariat avec le Centre du Sommeil de l'Hôtel Dieu à Paris, la cure Mer du Sommeil déroulant 24 soins du 6 jours pour retrouver un sommeil réparateur.



En ciblant la régulation du rythme biologique, elle combine soins marins, modelages, relaxation immersive en réalité virtuelle, luxthérapie (lampe blanche à forte intensité pour synchroniser l'horloge interne) et sophrologie.

*Hôtel Thalasso & Spa Emeria Dinard**Cure de 6 jours en chambre double et demi-pension**À partir de 1749 € /pers*

Cet article a bien été enregistré parmi vos favoris. Vous pouvez retrouver tous vos articles enregistrés en cliquant



ici

Entendu, nous vous proposerons plus d'articles similaires

Ajouter à mes favorisSupprimer de mes favoris



Tout sur les nouveaux téléphones portables de 2023

