



Notre top des meilleurs appareils anti-cellulite

Par [nivalan](https://www.mariefrance.fr/auteur/nivalan) <https://www.mariefrance.fr/auteur/nivalan> Publié le 28 Avr 2023 à 08:59
mis à jour le vendredi 28 avril 2023



Si la cellulite est un phénomène tout à fait normal, certaines personnes ont du mal à l'accepter en raison de l'aspect disgracieux qu'elle donne à la peau. Et si vous optiez pour un appareil anti-cellulite pour l'atténuer ?

Souvent détestée, la peau d'orange est quelque chose de normale qui touche la majorité des femmes, et même des hommes. Pour les personnes qui veulent essayer d'en atténuer les effets visibles, il existe plusieurs solutions comme les massages type palper-rouler que l'on peut réaliser soi-même (même si ce n'est pas toujours évident) ou encore à l'aide d'appareils anti-cellulite à utiliser à la maison. Quel appareil anti-cellulite choisir pour lutter contre votre peau d'orange. Voici notre sélection.

Système de lipo-modelage raffermissant Sculptural de Solac

Cet appareil de massage offre plusieurs fonctions pour traiter la cellulite : massage circulaire, action thermique infrarouge et pression pneumatique. A la fois drainantes et relaxantes, les séances avec ce masseur se font à raison de 15 minutes par jour pour commencer puis 3 fois par semaine quand les premiers résultats apparaissent.

>> Acheter le système de modelage ME7711 Sculptural Solac

Appareil de massage anti-cellulite de HoMedics

Ce masseur aide à améliorer l'aspect de la cellulite, qui devient plus uniforme, mais agit également sur la rétention d'eau. Il combine le palper-rouler et l'électrostimulation pour agir sur les zones voulues (bras, cuisses, fesses, ventre, dos). Ses ventouses permettent de le positionner au mieux sur les différentes zones du corps.

>> Acheter l'appareil de massage anticellulite HoMedics

Masseur anti-cellulite Silhouette de Silk'n

Ce masseur s'appuie sur 3 technologies pour lutter contre la peau d'orange, même incrustée : la radiofréquence, l'énergie thermique et l'énergie lumineuse LED. Avec ses 3 modes de puissance pour l'adapter à vos envies, il suffit de 2 séances de 15 minutes par semaine pour traiter la cellulite.

>> Acheter le masseur anti-cellulite Silk'n Silhouette

Appareil de massage anti-cellulite de Sport Elec



Avec ses deux têtes de massage à billes, cet appareil anti-cellulite aide à améliorer la circulation sanguine, raffermir et réduire la peau d'orange peu résistante. Il est possible de l'utiliser sur différentes zones du corps (bras, ventre, cuisses, hanche, fesses). Il propose également une fonction de massage relaxant avec une 3^e tête plate.

>> Acheter le masseur anti-cellulite Pm789 Sport Elec

Luna 4 body de Foreo

Après les appareils de massage pour le visage, Foreo se lance dans les appareils pour le reste du corps avec cette brosse 3 en 1. Le massage aide à booster la microcirculation et fait drainage lymphatique, sans oublier l'action exfoliante qui va éliminer les cellules mortes. La peau est plus lisse et l'apparence de la cellulite diminuée.

>> Acheter le Luna 4 body Foreo

Quelles solutions pour lutter contre la cellulite ?

Il existe plusieurs solutions pour traiter la peau d'orange, certaines plutôt destinées à la cellulite peu profonde et récente, d'autres pour s'attaquer à une cellulite plus installée.

les gels et crèmes anti-cellulite : elles agissent principalement sur l'aspect de la peau. Mais ce ne sont pas des solutions miracles. Pour voir des effets, il faut en effet généralement les associer avec le fameux massage palper-rouler, sans oublier de soigner son alimentation et de pratiquer une activité sportive.

Les ventouses : elles vont aussi reproduire le massage palper-rouler pour casser les amas graisseux en aspirant la peau avant de la relâcher. On en trouve de différentes tailles pour s'adapter aux différentes zones du corps sur lesquelles on veut travailler (ventre, cuisses, fesses, bras...).

Les brosses : oui, se brosser le corps peut avoir un impact sur la cellulite. En faisant des mouvements circulaires, cela va ainsi agir sur la stimulation du système lymphatique et de la circulation sanguine. Cela a aussi l'avantage d'éliminer les peaux mortes.

Les appareils de massage : ils agissent comme les brosses mais peuvent combiner plusieurs technologies pour éliminer la cellulite. Certains modèles d'appareil anti-cellulite offrent également d'autres options en supplément comme le massage relaxant, l'exfoliation...

Les appareils anti-cellulite professionnels en institut : Guinot, Waterbike ou encore **LPG** proposent des séances avec des appareils spécifiques pour travailler sur la cellulite profonde.

