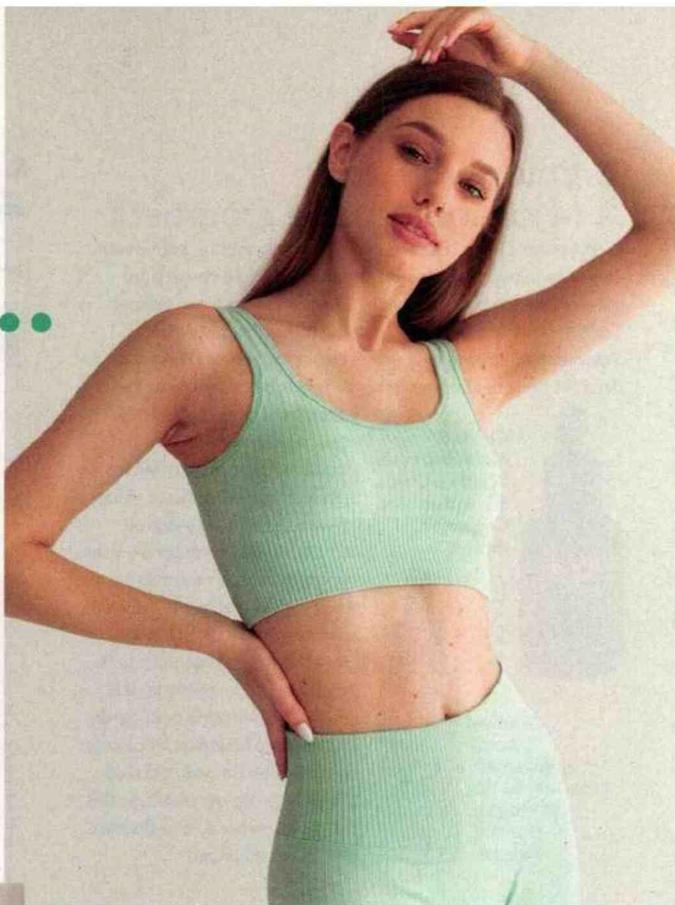




Beauté Spécial minceur

Belles lignes...



Soins, gélules ou autres gummies... DES ESSENTIELS POUR UN CORPS AU TOP.

Par Caroline Dartus

1 SUR L'AILE OU LA CUISSE

Avec ses 99,9 % d'ingrédients d'origine naturelle, son parfum vivifiant et sa texture fine et vite absorbée, **cette huile est un véritable appel au massage, et donc au drainage.** C'est l'alliée parfaite pour raffermir et lisser l'épiderme tout en agissant sur la peau d'orange.

Huile Silhouette, Huile Sèche Tonifiante Lissante, 100 ml, Yon-Ka, 41,50 € (instituts, spas et yonka.fr)

2 L'APPEL DU VENTRE

Guarana, gymnema et prébiotiques, voici **le trio malin pour maîtriser les capitons et le poids tout en brûlant les graisses superflues...** Un "apéro" naturel pour se sentir belle et sereine.

Gélules, Prebio Slim, Dijo, 39 € la cure de 60 pour un mois. (pharmacies, Monoprix, dijo.fr, La Samaritaine, Oh My Cream)



3 À POIDS PERDU

L'idée ? Limiter nos fringales et autres petits craquages. Pour nous y aider, **un complexe de caroube et fucus, qui calment la sensation de faim,** associé à un

oligo-élément qui normalise la glycémie et à de l'extrait de rhodiola qui, lui, améliore la résistance à la fatigue et au stress.

Gummies Minceur, Oenobiol, 29,90 € la cure de 60 pour un mois (pharmacies et parapharmacies)



4 À BRAS-LE-CORPS...

... Ou à corps perdu.

On gomme et on dégomme pour faire peau neuve et préparer au mieux son épiderme à recevoir nos soins minceur, en douceur. Enrichie en AHA, sans grain, **cette crème stimule le renouvellement cellulaire, relance la micro-circulation** et améliore nettement l'aspect de la peau.

Crème Micro-Peeling, 200 ml, LPG, 57 € (endermologie.com)



5 LES POINGS SUR LES HANCHES

Certifié bio, à utiliser matin et soir de préférence, **ce lait combine deux actifs naturels – papaye et algue coralline – pour lutter contre le stockage** le jour et favoriser le soir venu, le déstockage des graisses. Un bon plan pour combattre la cellulite et retrouver un joli rebond.

Lait Corps, Chronobooster, Effislim, 200 ml, Gamarde, 32,45 € (pharmacies)

