



Ces nouveaux protocoles de soins vont booster votre capital beauté. On vous explique pourquoi



Article mis à jour le 01/06/23 08:35

Avec le retour du soleil, l'envie d'avoir bonne mine et de retrouver l'énergie se fait de plus en plus forte. Voici les adresses et protocoles beauté du moment à tester.

Soin du visage booster d'éclat, massage du corps énergisant, mise en beauté du regard... Si vous avez envie de pousser la porte d'un institut pour vous faire chouchouter ou sublimer, vous n'aurez que l'embarras du choix. **Petit tour d'horizon des nouveautés testées et approuvées.**

Lifting naturel ! Massage facial à l'Académie des facialistes



© Académie des facialistes

Fondée par Catherine Bourgeois et Delphine Langlois, l'Académie des facialistes qui a ouvert ses portes il y a tout juste un an, ne cesse de faire des émules. Stars, mannequins et toutes les beautystas en quête d'un coup de jeune ne jurent plus que par son **protocole de**

massage facial qui lifte les traits du visage et décongestionne le regard en une séance. Ce qu'on aime ? Le diagnostic morpheo facial établi en début de séance qui identifie les besoins pour un massage sur-mesure. S'ensuit alors un ballet de gestuelles profondes et dynamiques, avec des passages plus ou moins rapides sur les zones clés (sillons nasogéniens, ride du lion, ovale), avec parfois l'aide d'un Gua sha. En fin de séance, devant le miroir, le visage est lifté. Et cerise sur le gâteau, la praticienne montre les gestes précis qu'elle a choisis pour qu'on puisse les reproduire à la maison.





© Les Cils de Marie

Pour gommer cernes et poches et ouvrir le regard, Les Cils de Marie ont eu la bonne! idée de s'associer à **LPG** pour créer un soin du regard unique, vraiment bluffant. La! séance commence par la pose du lash lift (technique de rehaussement et de! recourbement des cils) pour ouvrir le regard et lui donner de la prestance. Pendant le! temps de pose, l'esthéticienne effectue le soin endermologie du regard (passages de! petits clapets massant sur le contour des yeux) pour décongestionner et relancer la! circulation sanguine. Ces dernières dix minutes sont un véritable moment de détente. À! la fin de la séance, devant le miroir, la magie a bien opéré. **Le regard est frais et intensifié.** À faire avant un grand événement (mariage, fête...) ou tout simplement pour! pimper son regard pour les beaux jours.

Prix : 200 euros

Où trouver un institut Les Cils de Marie

Booster d'énergie Harmonie du corps, Chi, Lanqi



© Lanqi

En médecine chinoise, le printemps correspond au réveil de la nature et au retour à l'équilibre énergétique dont le foie est le point d'orgue. C'est autour de cet organe clé

