

multiplier les « belle peau » ?

Si je commence à avoir des taches

Le bon trio : vitamine C + filtre anti-lumière bleue + PHA

Rien de tel qu'une bonne vitamine C éclaircissante pour y voir plus clair ! Pensez à superposer un écran solaire SPF 50 + anti-lumière bleue. Attention, seules les formules à base de pigments teintés minéraux sont efficaces ! La nuit, un exfoliant renforcera encore l'effet d'estompe. « Préférez les PHA aux AHA, ils sont mieux tolérés. Les peaux tachées sont très sensibles », précise Nathalie Broussard.



Protecteur. Cet écran camoufle les taches et prévient en même temps leur réapparition. Sun Pigment Control Gel-Crème Teinté SPF 50+, 16,45 €, Eucerin.

Lissant. Ce soin à base d'huile essentielle de mandarine verte agit comme une vague de vitamine C. Gelée Eclat Vitaminée Mandarine Verte, 52 €, Decléor.

Si mes sillons sont marqués

Le bon duo : acide férulique + peptides

Sur les peaux matures, la bonne ordonnance pourrait être, matin et/ou soir, un antioxydant type acide férulique, suivi d'une crème anti-âge à base de peptides : des séquences d'acides aminés (lysine, proline, glycine...), qui sont les éléments constitutifs du collagène. Après quelques semaines, la peau est déjà plus ferme !

Antirides. Hydratant, raffermissant, liftant, ce soin renferme 16 actifs botaniques et 5 peptides. Sérums Plantscription, 43 €, Origins chez Sephora.

Antioxydant. Une formule végane aux deux actifs ultra puissants. Resvératrol 3% + Acide Férulique 3%, Sérums Antioxydant, 14,50 €, The Ordinary.



Si j'ai la peau qui tire

Le bon duo : céramides + rétinol

Votre peau ne joue plus son rôle d'effet barrière ! Vous aurez beau l'inonder d'eau, si cette dernière n'est pas réparée, l'épiderme sera toujours aussi inconfortable. Commencez par colmater les brèches du ciment intercellulaire avec des céramides. Ensuite, le soir, passez au rétinol. C'est l'un des grands talents aussi de cette molécule de rendre la barrière cutanée plus forte.



Barrière. Avec 94 % d'ingrédients naturels, cette crème restaure en quelques semaines les réserves en céramides de la peau. Cera Repair, 55 €, Biotherm.

Densifiant. Spécialiste de l'acide rétinolique, ce soin consolide la couche cornée et l'aide à mieux retenir son eau. Retinol Correxion Sérums Jour, 39,99 €, Roc.

Si je cumule imperfections et rides

Le bon duo : bakuchiol + acide salicylique

On a le combo idéal ! Le matin : un soin à base de bakuchiol, un ingrédient rétinol-like mieux toléré par les peaux inflammatoires acnéiques. Le soir : un sérum à l'acide salicylique. Cet exfoliant spécifique des peaux grasses désincruste les pores et affine le grain de peau.

Confortable. Une huile de bakuchiol associée à du charbon naturel pour l'effet purifiant. Shake It!, 36 €, Yodi.

Frais. Antioxydant et apaisant, il offre le trio parfait pour dire bye bye aux boutons persistants. Vinopure Sérums Salicylique Anti-Imperfections, 29,90 €, Caudalie.



Le RDV repulpant

C'EST QUOI ?

Un rituel qui associe actifs anti-âge et massage mécanique, pour booster les fibres de jeunesse de la peau !

ON A TESTÉ

Après le démaquillage, vient tout de suite le temps fort du soin : la tête de massage Ergolift est passée sur toutes les zones de rides : le front, les sillons, le contour des yeux et de la bouche, le cou... Des petits battements agréables qui stimulent mécaniquement la peau pour réactiver de l'intérieur le processus de synthèse du fibroblaste. Après trente minutes de ce régime, le soin se termine par des manœuvres manuelles inspirées du Kobido, très relaxantes, et l'application de cosmétiques à base d'acide hyaluronique.

LE BONUS

La production d'acide hyaluronique et de collagène est boostée de 80 % et celle d'élastine de 40 %, étude à l'appui.

L'INFO VÉRITÉ

Les pommettes et les sourcils sont plus hauts et le regard est défatigué. Mais pour atteindre ce résultat, il faut dix séances, à raison de deux par semaine.

EN PRATIQUE

Soin endermologie Anti-Age Repulpant, 35 minutes, 65 €. www.endermologie.com