

Endermologie : comment fonctionne ce soin anti-cellulite ?

La cellulite, on ne connaît que trop bien et on est nombreuses à s'en plaindre...

L'endermologie® est-elle la solution pour l'éradiquer ? On fait le point.



Ecouter cet article Endermologie : comment fonctionne ce soin anti-cellulite ?

00:00

L'endermologie®, brevetée par la firme LPG®, peut se définir globalement comme un massage drainant version haute technologie.

L'endermologie® LPG : qu'est-ce que c'est ? Est-ce que c'est efficace ?

Les bienfaits du massage drainant du type "palper-rouler" sur la cellulite sont reconnus depuis de nombreuses années. En endermologie®, c'est une machine, le Cellu M6®, qui effectue ce massage grâce à deux rouleaux mobiles motorisés. Ce massage high-tech est couplé à un système d'aspiration pour réduire au maximum l'apparence de la cellulite. Pour un certain temps du moins...

En effet, si les résultats de l'endermologie® sont indiscutables, ils ne sont malheureusement pas permanents. Cette technique entre donc dans la catégorie des traitements temporaires de la cellulite.

Comment se déroule une séance d'endermologie® ?

Une séance dure en moyenne 30 à 40 minutes. La patiente commence par s'allonger, vêtue le plus souvent d'un collant intégral spécial nommé Endermowear®. Le praticien utilise ensuite la machine sur les zones touchées par la cellulite : fesses, cuisses, ventre... Le massage effectué et l'aspiration contrôlée permettent non seulement d'agir sur la peau, mais surtout sur l'accumulation de graisses, la cellulite, située juste en dessous.

Le professionnel adapte l'intensité du massage et de l'aspiration selon la zone traitée et le type de cellulite présent. Il s'agit le plus souvent d'une cellulite adipeuse (localisée et molle) ou fibreuse (douloureuse et dure).

À force de manipulations, les cellules graisseuses (adipocytes) se décrochent de leur emplacement, rendant la cellulite bien moins visible, et l'aspect "peau d'orange" moins marqué. Les séances d'endermologie® permettent aussi de corriger temporairement les problèmes de circulation lymphatique et de circulation sanguine favorisant la formation de la cellulite. Elles réduisent également les douleurs au niveau des tissus musculaires et lissent la peau.

Endermologie® : y a-t-il des effets secondaires ?

Les seuls effets secondaires connus après une séance d'endermologie® sont sans gravité : il s'agit de petites rougeurs, voire de petites ecchymoses, qui peuvent apparaître sur les peaux les plus sensibles, et qui disparaissent spontanément en l'espace de quelques heures - maximum, quelques jours.

À qui s'adresse le soin endermologie® et quelles contre-indications ?

L'endermologie® est surtout conseillée en cas de cellulite bien localisée, ne disparaissant pas malgré le sport et une bonne hygiène alimentaire. Cependant, cette technique ne convient pas à tout le monde. L'endermologie® est contre-indiquée en cas de diabète, d'hypertension, d'hématomes, de cicatrices et de plaies récentes, d'hypothyroïdie, de cancer et autres sévères maladies évolutives. L'endermologie® est aussi contre-indiquée durant la grossesse et l'allaitement.

Enfin, les personnes souffrant d'asthme ou d'un trouble cardiaque doivent demander conseil auprès de leur médecin traitant. À noter : une visite préalable a lieu avant de commencer les séances d'endermologie®. Durant celle-ci, le praticien interroge ses patientes pour détecter une éventuelle contre-indication au traitement.

Séance d'endermologie® et Cellu M6® : combien ça coûte ?

Une séance d'endermologie® coûte entre 35 et 70 € selon le praticien et la durée du massage. Le nombre de séances nécessaires pour obtenir un bon résultat varie d'une patiente à l'autre. En général, il en faut entre 14 et 16, à raison de 2 séances par semaine. Un devis personnalisé est normalement établi durant la visite préalable. Reste ensuite à prévoir des séances d'entretien, au rythme moyen d'une séance par mois... Un conseil : les résultats seront plus durables et satisfaisants en couplant les séances d'endermologie® avec la pratique d'un sport et une alimentation saine et équilibrée.

Comment trouver un centre d'endermologie® ?

De nombreux instituts de beauté ont l'équipement nécessaire pour effectuer des séances d'endermologie®. Les kinésithérapeutes et les médecins formés à cette technologie pratiquent parfois aussi directement à leur cabinet.

En consultant le site de la firme LPG, vous trouverez facilement les centres de soins proches de votre domicile. Dernier conseil : fuyez les praticiens peu scrupuleux, vous présentant l'endermologie® comme une solution miracle et définitive. Cette publicité mensongère ne présage rien de bon pour la suite du traitement...

Peut-on faire de l'endermologie® à la maison ?

Pour faire de l'endermologie®, il est nécessaire d'avoir accès à l'appareil - le Cellu M6®. Il n'est donc pas possible de faire les séances à domicile - rendez-vous plutôt chez un kinésithérapeute ou chez un médecin esthétique.

Endermologie ou cryolipolyse : comment choisir ?

Si l'endermologie® consiste en un massage palper-rouler réalisé avec un appareil spécifique (le Cellu M6®), la cryolipolyse est un soin qui fait appel au froid pour "geler" puis "casser" les cellules graisseuses. L'objectif est donc le même : il s'agit de réduire la cellulite dans des zones bien précises - les cuisses, le ventre, les fesses... Pour choisir entre ces deux soins minceur, n'hésitez pas à demander conseil à un(e) professionnel(le) de santé.

<https://www.femmeactuelle.fr/minceur/astuces-minceur/endermologie-anti-cellulite-lpg-1989838>