



Endermologie : comment fonctionne ce soin anti-cellulite ?



© iStock / Femme Actuelle

Femme Actuelle

Femme Actuelle

L'endermologie®, brevetée par la firme **LPG®**, peut se définir globalement comme un massage drainant version haute technologie.

Les bienfaits du massage drainant du type "palper-rouler" sur la cellulite sont reconnus depuis de nombreuses années. En endermologie®, c'est une machine, le Cellu M6®, qui effectue ce massage grâce à deux rouleaux mobiles motorisés. Ce massage high-tech! est couplé à un système d'aspiration pour réduire au maximum l'apparence de la cellulite. Pour un certain temps du moins...

En effet, si les résultats de l'endermologie® sont indiscutables, ils ne sont! malheureusement pas permanents. Cette technique entre donc dans la catégorie des! traitements temporaires de la cellulite.

Une séance dure en moyenne 30 à 40 minutes. La patiente commence par s'allonger,! vêtue le plus souvent d'un collant intégral spécial nommé Endermowear®. Le praticien! utilise ensuite la machine sur les zones touchées par la cellulite : fesses, cuisses,! ventre... Le massage effectué et l'aspiration contrôlée permettent non seulement d'agir! sur la peau, mais surtout sur l'accumulation de graisses, la cellulite, située juste en! dessous.

Le professionnel adapte l'intensité du massage et de l'aspiration selon la zone traitée et! le type de cellulite présent. Il s'agit le plus souvent d'une cellulite adipeuse (localisée et! molle) ou fibreuse (douloureuse et dure).

À force de manipulations, les cellules graisseuses (adipocytes) se décrochent de leur



emplacement, rendant la cellulite bien moins visible,
(...)(...) Cliquez ici pour voir la suite

