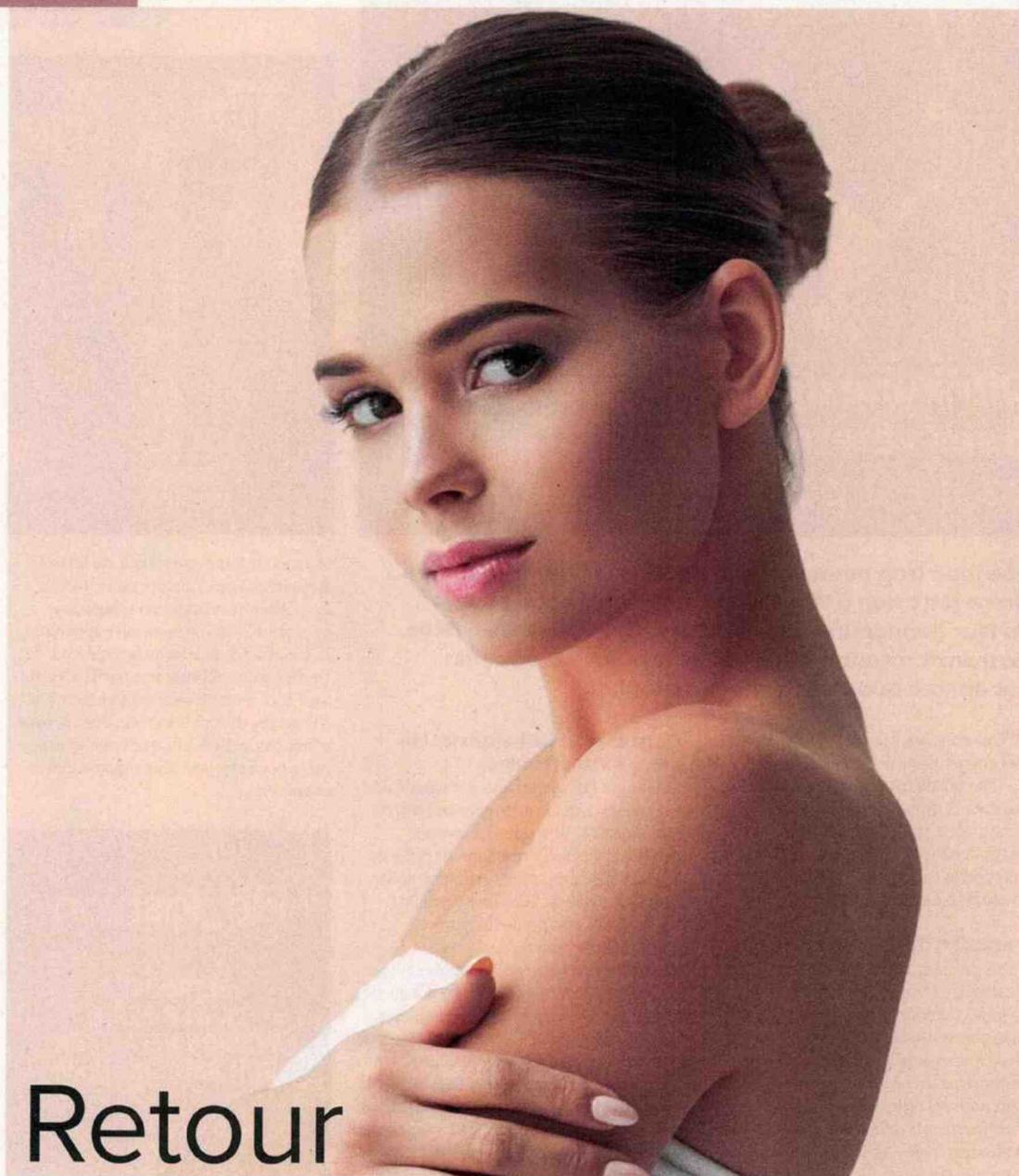


Beauté



Retour de flamme

Ramener de vacances des taches, une peau de croco ou des boutons, ce n'est pas le meilleur moyen d'aborder la rentrée. POUR FAIRE PEAU NEUVE, Lucie Azria, formatrice chez LPG, nous livre toutes ses astuces.

Par Fanny Blanc et Caroline Dartus

DES BOUTONS QUI FLEURISSENT ?

POURQUOI EN A-T-ON ?

Quand les cellules mortes s'accumulent, elles finissent par boucher les pores. Le sébum est alors bloqué. C'est le terrain idéal pour le développement de la bactérie responsable des boutons. Le soleil ayant tendance à "assécher" notre peau, l'effet rebond peut être violent à la rentrée...

LE TRAITEMENT

Aux grands maux, les grands remèdes ! Désengorgez les pores avec nettoyage et démaquillage quotidien. L'exfoliation est aussi une bonne solution pour faire le ménage, à réaliser une fois par semaine. Et n'oubliez pas que, même si la peau est grasse, elle a besoin d'hydratation. Choisissez juste des soins allégés en corps gras.



GOMMAGE PURIFIANT
Masque Exfoliant Perfecteur 60'', 75 ml, **Les Poulettes**, 19,50 €



MULTIFONCTION
Solution Micellaire, Peeling Doux, Tout en Un, 400 ml, **Garnier SkinActive**, 5,60 €



ACTION CILÉE
Gel Imperfections, Touch'Express, 5 ml, **Cattier**, 6,45 €



ASSAINISSANT DOUX
Sérum exfoliant A.H.A. Cleanance, 30 ml, **Eau Thermale Avene**, 30,90 € (disponible en septembre)

L'ERREUR À ÉVITER

C'est terrible mais, avec les boutons, on a tendance à maltraiter son visage. "Une grosse erreur consiste à trop retirer le

sébum, on risque d'accélérer la production de gras" indique Lucie Azria. Pour éviter ce scénario catastrophe, on opte pour des gestes doux et sans trop insister.

DES TACHES QUI S'INSTALLENT ?

POURQUOI EN A-T-ON ?

En pénétrant dans le derme, les UVA dérèglent le fonctionnement de nos

cellules, dont celles de la mélanine. Si, au contact du soleil, la peau se pigmente plus à certains endroits, il s'agit une mauvaise répartition de la mélanine. Ces taches disparaissent parfois avec la perte de bronzage et reviennent au contact des rayons UV, mais certaines s'installent.

LE TRAITEMENT

En cabinet dermatologique L'option laser permet de dépigmenter les zones trop foncées.

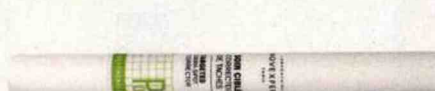
A la maison Deux actifs sont à privilégier : "L'acide glycolique accélère l'élimination des cellules cutanées en surface", explique la formatrice **LPG**. Et l'acide azélaïque ralentit la production de mélanine. On retrouve ces deux ingrédients dans les peeling ou les formules de soin quotidien. La concentration des actifs varie selon la fréquence d'utilisation. Plus on les utilise, plus la quantité d'éléments traitants est faible, afin de ne pas saturer la peau. Enfin, pour éviter les récidives, on prend soin de sa peau avec un produit de protection SPF 50. Si besoin, pour unifier le teint, on applique une formule teintée.



SOIN QUOTIDIEN
Disques Eclat du Visage, **First Aid Beauty**, 35 € les 60 pads



HYDRATANT
Fluide Antitaches Protecteur, SPF 50+ Melascreeen, 50 ml, **Ducray**, 16,50 €



FORMULE NATURELLE
Soin Ciblé, Correcteur de Taches, 2 ml, **Novexpert**, 19,95 €



SÉRUM TEINTÉ
Base de teint, Sérum Eclat, 30 ml, **La Crique**, 21,90 €

L'ERREUR À ÉVITER

Lors de la pose du soin anti-tache, on se limite bien à la zone à éclaircir. "Sinon, on éclaircit tout le visage", met en garde notre intervenante. Ce qui n'est pas le but recherché !



Beauté

UNE PEAU DE CROCODILE ?

POURQUOI EN A-T-ON ?

Exposée au soleil, la peau se protège en épaississant en surface, au niveau de la couche cornée. Résultat, les formules hydratantes ne pénètrent plus très bien et les réserves sous-cutanées sont presque à sec.

LE TRAITEMENT

La priorité est d'affiner la peau en retirant les cellules mortes à coups de gommage. Une exfoliation par semaine suffit, et sans trop frotter. Juste après, on désaltère la peau avec des formules hydratantes. Lait, crème ou gel, peu importe, "l'important est de ramener l'eau dans les tissus", confirme notre experte. Et pour le nettoyage, on préfère des formules hydratantes qui ne décapent pas le film hydrolipidique.

L'ERREUR À ÉVITER

La texture du gommage ne doit pas être abrasive. Sinon, "la peau agressée risque à nouveau de s'épaissir", prévient notre interlocutrice. Les grains exfoliants doivent être fins, issus du sable par exemple, ou alors contenus dans une formule enzymatique.



Shopping



EFFET FRAIS

Gel Après-soleil à l'Aloe Vera, Science, 400 ml, Les Cosmétiques Design Paris, 4,99 €

RÉPARATEUR

Soin Lavant, Le Yuzu, 100 g, Les Enfants Sauvages, 12 €



ULTRA-RÉCONFORTANT

Baume Riche Corps Réparateur ++, 500 ml, Skin Minute, Body Minute, 11,50 €



EXFOLIENT DOUCEUR

Crème Micro-Peeling, 200 ml, LPG, 57 €