

## Voilà la bonne fréquence pour exfolier son visage selon son type de peau, d'après une dermatologue

On n'exfolie pas une peau sèche ou grasse à la même fréquence. Selon le Dr. Debra Jaliman, une dermatologue américaine, l'étape du gommage peut ainsi être quasi quotidienne... ou effectuée moins d'une fois par semaine.

Elsa Rouden



Allié d'un teint éclatant, d'un grain de peau plus lisse et d'un visage moins sujet aux points noirs, le gommage est une étape indispensable de la routine beauté... A condition d'être réalisé à la bonne fréquence. En effet, que l'exfoliation soit dite chimique (acides lactique, glycolique, salicylique...) ou mécanique (brosse spécifique, poudre de riz, de coque de noix...), elle n'obéit pas - du tout - aux mêmes règles selon les types de peau.

## Les meilleurs gommages visage de l'été 2023

Ces gommages figurent parmi nos préférés de l'été. A la fois délicats et efficaces, ils affinent le grain de peau tout en douceur.

### Enzymatique et chimique : la Poudre Soyeuse Micro-Exfoliante LPG



[Voir plus sur Instagram](#)

Dépourvue de grains, cet exfoliant enzymatique et chimique (extrait de papaye, d'ananas, AHA, acide succinique) est particulièrement agréable à utiliser. Sa poudre extrêmement fine se transforme en mousse sensorielle une fois humidifiée et l'on prend beaucoup de plaisir à la masser sur le visage. Au fil des utilisations, le grain de peau est plus lisse, sans aucune irritation.

**Poudre Soyeuse Micro-exfoliante, LPG, 35 € les 50 g**