

SOINS DE LA PEAU en institut et en cure

DANS UNE VIE À MILLE À L'HEURE, S'OFFRIR DES MOMENTS RIEN QUE POUR SOI - CES FAMEUX « ME TIME » - C'EST PLUS QUE BÉNÉFIQUE! POUR ALLIER RELAXATION CORPORELLE ET BEAUTÉ DE LA PEAU, POURQUOI NE PAS SE PERMETTRE UNE PETITE PAUSE SOIN EN INSTITUT, VOIRE UNE CURE THERMALE PLUS COMPLÈTE ?

Prendre soin de sa peau, c'est aussi s'occuper de tout le reste car, grâce aux mains expertes de l'esthéticienne, du kiné, du dermatologue..., il va être possible de stimuler les récepteurs cutanés tout en améliorant la qualité de peau. Ces récepteurs vont alors sécréter de l'ocytocine, signe que le corps se relâche et profite de l'instant présent. Or, on sait bien que la peau, comme de nombreux autres organes, est influencée par le stress. Plus on se sent bien, plus notre peau irradie.

TECHNOLOGIE

LA BEAUTYTECH

De nombreux instituts s'équipent de machines high tech capables de prolonger les « bonnes mains » d'une esthéticienne, dont l'expertise reste indispensable. On y trouve par exemple des machines comme l'Hydrafacial, prodiguant un très bon nettoyage de peau, ou anti-âge comme le Icoone de Allcare, mais aussi des machines minceur, comme le Cellu M6 de LPG ou l'appareil TechniSPA® de Guinot.

