

Remodeler son corps sans chirurgie grâce à la médecine esthétique

Des technologies innovantes, mais onéreuses, pour des résultats intéressants. Focus sur ces nouvelles propositions destinées au corps, qui méritent quelques éclairages.

✉ Sophie Goldfarb

C'est une vraie tendance. Le *body shaping* (remodelage corporel) désigne un ensemble de techniques qui réduisent la cellulite, diminuent une masse graisseuse trop importante, redonnent du galbe à une zone relâchée ou restaurent le volume perdu. Des procédures souvent peu invasives, que le médecin adapte au profil et à la demande. Zoom sur ces techniques parfois méconnues du grand public.

Les modelages manuels sont-ils efficaces ?

Pour celles qui ne souhaitent pas avoir recours à la médecine esthétique, mais qui veulent se débarrasser de leur cellulite, le Dr Cartier est formel : « Rien ne vaut le modelage manuel ou le LPG avec une contrainte : ne jamais arrêter. » Cet impératif est également valable pour les techniques esthétiques. Un entretien bisannuel est nécessaire, confirment tous les médecins.

🕒 le 04/11/2023