



**BEAUTÉ**





# LA MÉDECINE ESTHÉTIQUE pour la silhouette aussi !

Des technologies innovantes, mais onéreuses, pour des résultats intéressants. Focus sur ces nouvelles propositions destinées au corps, qui méritent quelques éclairages.

PAR SOPHIE GOLDFARB

**C'**est une vraie tendance. Le *body shaping* (remodelage corporel) désigne un ensemble de techniques qui réduisent la cellulite, diminuent une masse grasseuse trop importante, redonnent du galbe à une zone relâchée ou restaurent le volume perdu.

Des procédures souvent peu invasives, que le médecin adapte au profil et à la demande. Zoom sur ces techniques parfois méconnues du grand public.

## RÉDUIRE un amas de graisse

### POUR ATTÉNUER POIGNÉES D'AMOUR, CULOTTE DE CHEVAL, SURPLUS GRAISSEUX (CUISSES, GENOUX...)

La cryolipolyse reste la technique star. Sa particularité ? Elle fonctionne seulement sur les rondeurs localisées de 5 cm au maximum, que l'on peut « pincer » – sinon, une seconde séance est nécessaire. Le bourrelet est aspiré dans une pièce (ou un applicateur) en creux, puis refroidi entre -7 °C et -13 °C durant 30 à 60 minutes. Enfin, la zone est massée pour « casser » les cellules grasseuses, qui mettront ensuite trois mois à s'éliminer. On peut espérer environ 30 % de cellules grasseuses détruites.

Jusqu'à 600 € par zone.

### POUR REMUSCLER PAR ÉLECTROSTIMULATION MAGNÉTIQUE

La dernière machine de BTL, Emsculpt Neo, s'est enrichie de radiofréquence et d'un nouvel applicateur, permettant de cibler à la fois graisse et relâchement. Les études cliniques de la marque montrent une réduction de 30 % de la graisse, ainsi qu'un gain de muscle de l'ordre de 25 % sur le tour de taille, les hanches et les poignées d'amour.

300 € la séance, à raison de 4 au minimum.

## AMÉLIORER la qualité de la peau

### POUR GOMMER LA CELLULITE

« Quand la graisse est comprimée dans les adipocytes, elle repousse la peau vers le haut, créant un effet peau d'orange. Celui-ci peut être amélioré par diverses techniques utilisant la chaleur : la radiofréquence, les ultrasons et les micro-ondes », rapporte le Dr Arnaud Lambert, médecin esthétique et cofondateur d'Aesthé, à Paris.

- La radiofréquence cible les tissus du derme riches en eau et les chauffe de 50 °C à 75 °C. Associée aux ondes de choc (Emtone, de BTL) ou aux infrarouges et à l'aspiration (VelaShape, de Candela), elle défibrose et lisse. « Cela fonctionne, mais pas chez tout le monde », indique le Dr Sandra Texier, médecin esthétique à Paris. Idem pour les ultrasons microfofocalisés (Hifu), de moins en moins proposés, car douloureux, onéreux et donnant des résultats aléatoires.

De 200 € à 300 € la séance, à raison de 4 à 6.

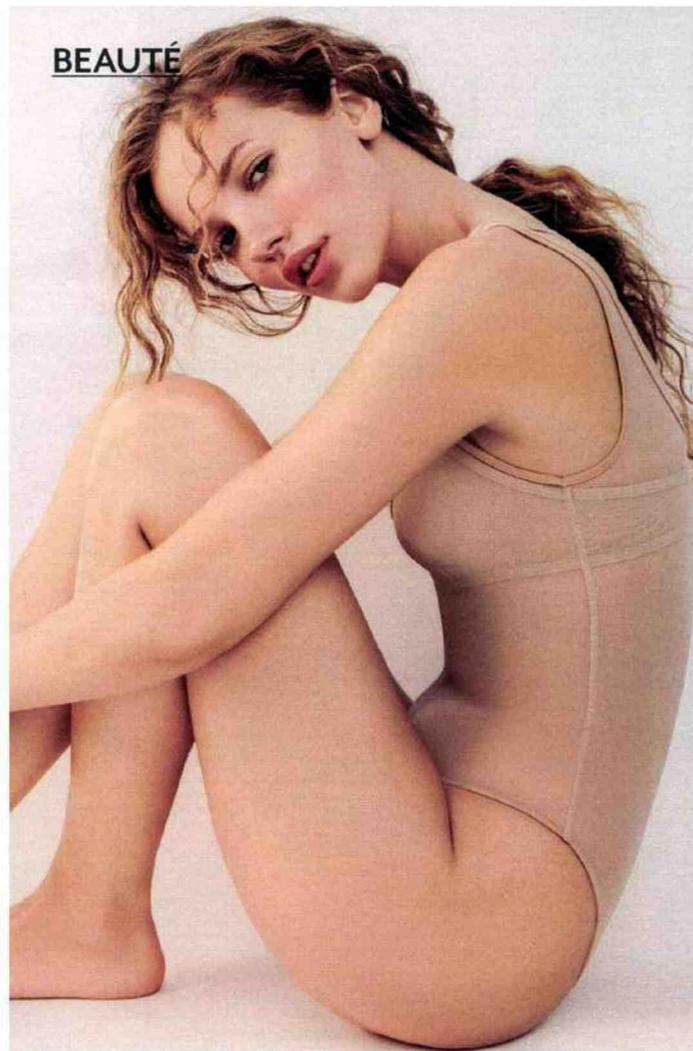
- Les micro-ondes (Onda Coolwaves) « peuvent être utilisées sur des zones plus étendues pour éliminer la cellulite adipeuse ou fibreuse, note le Dr Lambert. Les traitements peuvent aussi être combinés : après les micro-ondes, on injecte un inducteur de collagène comme le Radiesse ».

Jusqu'à 1 500 € suivant la zone et le nombre de séances.

### POUR TRAITER LES VERGETURES ET LES CICATRICES

Le Dr Lambert préconise l'utilisation d'un laser non ablatif pour relisser, suivi d'une injection d'inducteur tissulaire (Radiesse). « Les vergetures et les cicatrices peuvent se traiter si elles sont récentes et encore rouges. Pour les plus anciennes, on ne peut plus faire grand-chose ».

De 150 € à 300 € la séance (de 2 à 5 séances).

**BEAUTÉ****LES MODELAGES MANUELS SONT-ILS EFFICACES?**

Pour celles qui ne souhaitent pas avoir recours à la médecine esthétique, mais qui veulent se débarrasser de leur cellulite, le Dr Cartier est formel : « Rien ne vaut le modelage manuel ou le LPG, avec une contrainte : ne jamais arrêter. » Cet impératif est également valable pour les techniques esthétiques. Un entretien bisannuel est nécessaire, confirment tous les médecins.

Merci au Dr Sébastien-François Durieux, médecin esthétique à Limoges.

**REGALBER**  
la silhouette**POUR RENFORCER LA PAROI MUSCULAIRE**

La technologie Hifem (Deleco, Tesla, BTL) utilise des ondes électromagnétiques focalisées de haute intensité. Résultat ? De nouvelles fibres musculaires sont créées grâce à des contractions musculaires bien plus puissantes que celles des appareils d'électrostimulation présents dans les salles de sport. Mais, là encore, il faut poser la bonne indication. « Parfaite pour renforcer les muscles d'un sportif, cette technique exigera de nombreuses séances avec un résultat moindre sur un ventre proéminent », constate le Dr Hugues Cartier, vice-président de la Société française de médecine esthétique. En revanche, elle offre de bons résultats pour retrouver des abdominaux après un accouchement.

1 000 € environ les 4 séances, avec une séance d'entretien tous les 6 à 12 mois.

**POUR AFFINER UN MEMBRE**

Cette tendance étonnante, depuis longtemps prisée des Asiatiques, a gagné du terrain en Europe avec le succès du film *Barbie*. Le « Barbie Botox » consiste en une injection de toxine botulique dans les trapèzes pour faire paraître le cou plus long. Mais le Dr Lambert met en garde : « La procédure est particulièrement délicate et nécessite beaucoup de dextérité. »

350 € la séance.

**POUR REDONNER DU VOLUME**

Quand le relâchement cutané est lié à une perte de densité (cuisses et bras affinés) ou pour une personne qui souhaite des fesses plus pulpeuses, par exemple, l'injection de toxine botulique est la solution la plus efficace. « On peut choisir le Prohilo Body, un filler (produit de comblement) très dilué pour un simple relâchement, ou un inducteur tissulaire de type Radiesse, voire des super boosters comme Lanluma (Sinclair) ou Sculptra (Galderma), composés d'acide polylactique, qui, en plus de créer du volume, raffermissent », fait remarquer le Dr Cartier.

350 € la séance.