



Interview de Séverine Ferrer : “La beauté doit être accessible à tout le monde !”



Ici Paris

26 novembre 2023 à 16h23

Éric Fantino Je m'abonne Parce que nous sommes tou(te)s "fan de" Séverine Ferrer, nous l'avons rencontrée entre deux représentations de la pièce "À quel prix tu m'aimes ?", une comédie à son image... qui donne le sourire !

Quelle est votre philosophie beauté ?

Séverine Ferrer : Rester soi-même, cultiver sa personnalité, accepter ses défauts et en faire une force ! Par exemple, j'ai longtemps été complexée par ma petite taille jusqu'au jour où j'ai décidé de transformer ma vision en me disant que tout ce qui est petit est mignon. De toute façon, il n'y a pas de formule magique, à part porter des talons.

Vous avez une devise ?

Celle que ma mère m'a enseignée depuis mon plus jeune âge : ne jamais se coucher sans se démaquiller avant. Selon moi, adopter une hygiène correcte et quotidienne, ça fait partie de l'éducation. D'ailleurs, mes fils font également attention !

Quelle est la meilleure façon de se démaquiller, selon vous ?

En ce qui me concerne, je privilégie l'huile démaquillante car elle dissout parfaitement les résidus de make-up et je la combine avec la brosse nettoyante LumiSpa de Nu Skin qui agit sur le grain de peau, l'éclat, la fermeté et l'apparence des pores. La peau est alors nette, saine et assimile donc mieux les soins qu'on applique ensuite.

“J'ai longtemps été complexée par ma petite taille”

Quelle est votre routine au quotidien ?

Je fais tout, et très vite. Au saut du lit, j'avale un verre d'eau citronnée, je nettoie mon visage avec une eau micellaire pour ôter les toxines éliminées pendant la nuit, je pose des patchs sur le contour des yeux pour réveiller mon regard, puis j'applique un sérum



en fonction des besoins de ma peau sous ma crème de jour hydratante et je finis en vaporisant une brume à la rose, révélatrice d'éclat.

Et le soir, même combat ?

Pratiquement. Une fois que je suis démaquillée, j'applique un sérum puis une couche épaisse de crème au miel de manuka qui agit pendant mon sommeil.

"Je suis souriante de naissance"

Quels sont vos critères de sélection pour vos cosmétiques ?

Je teste beaucoup de produits différents car j'alterne les soins pour ne pas que ma peau ou mes cheveux s'habituent. Mais je ne me ruine pas. D'une part, parce qu'un prix excessif n'est pas forcément garant d'efficacité, mais aussi parce que je pars du principe que la beauté doit être accessible à tout le monde. Je choisis aussi des produits en fonction de leur impact sur l'environnement et je termine toujours mes tubes et mes flacons !

"Je laisse toujours mes cheveux sécher à l'air libre"

Quelle est votre routine capillaire ?

En plus d'une cure de compléments alimentaires à la vitamine C liposomale Altrient qui agit aussi bien sur la santé, le bien-être que la peau et les cheveux, j'ai toute une panoplie de soins que j'applique régulièrement : sérum pour cuir chevelu, masque de nuit, huile de ricin, soin thermoprotecteur... Et quand je ne sors pas, je laisse toujours mes cheveux sécher à l'air libre.

Comment entretenez-vous votre silhouette ?

Je suis une bonne vivante, une véritable épicurienne. Mais je me soigne ! En cas d'excès, je bois du thé detox, je réduis les quantités dans mon assiette et me nourris essentiellement de légumes. En parallèle, je pratique le Pilates et je suis régulièrement des séances de palper-rouler [LPG](#).

Votre arme de séduction ?

Le sourire ! Je suis souriante depuis ma naissance. À tel point que mon entourage pense que je n'ai jamais de problèmes... Bien sûr, le maquillage permet également de sublimer, mais à condition de rester naturelle. Par exemple, la tendance du sourcil très marqué, très peu pour moi. Pour les combler, je préfère utiliser une poudre que j'estompe, ce qui donne un rendu plus naturel et qui est imperceptible.

Êtes-vous une "vernista" ?

Je suis trop casse-cou pour ça ! Entre la vaisselle, le sport, le ménage... Je suis incapable de tenir un vernis plus d'une journée. En revanche, j'habille volontiers mes pieds : bleu électrique ou fuchsia, selon mon humeur...

Le soleil, c'est votre ami ou votre ennemi ?

Originaire de l'île de la Réunion, le soleil est un grand ami, d'autant qu'il n'a aucune incidence sur moi. Je bronze très facilement, sans coups de soleil, et je conserve le hâle pendant quatre mois. J'utilise toutefois un indice max pour protéger mes cheveux et ma santé.

Les rides, ça vous effraie ?

Je n'ai pas de problème avec l'âge mais, grâce à maman, j'avoue avoir la chance de ne pas trop "marquer". Ça tombe bien car je n'ai pas envie de passer par la chirurgie esthétique. Pour contrer la perte de collagène, j'ai recours à des méthodes douces, comme le massage Kobido ou encore le [LPG](#), qui rehausse les pommettes et galbe le

