

È arrivata IperFibra Vodafone a partire da 25 euro Scopri di più >  IperFibra

LUXGALLERY > BEAUTY > CURA DEL CORPO > CORPO >

REMISE EN FORME POST VACANZE: COME PERDERE I CHILI DI TROPPO

Remise en forme post vacanze: come perdere i chili di troppo

Consigli pratici per perdere i chili presi durante le vacanze aiutandosi anche con la tecnologia

7 gennaio 2017  Francesca

Beauty, Corpo, Cura del corpo, Saloni di Bellezza

[Share on Facebook](#)[Share on Twitter](#)

+



Passata l'Epifania tocca fare un bilancio di queste Feste.

Se per molti è vero che le vacanze di Natale, anche quest'anno e nonostante i buoni propositi, hanno lasciato per ricordo qualche chilo di troppo, è altrettanto vero che i giorni di riposo dopo un anno di lavoro e stress sono stati un vero toccasana per la nostra pelle visibilmente più rilassata e luminosa.

A partire da lunedì 9 gennaio, archiviate definitivamente le vacanze, basterà seguire semplici regole di buon senso per **tornare in breve tempo al peso forma** senza dimenticarsi di prendersi cura della pelle del viso con maschere ad hoc per non lasciare spazio al grigiume di routine del periodo invernale.

 FEED RSS

Donne e caduta capelli

Dall'interno o dall'esterno? Info e consigli.

[salvareicapelli.com](#)

Ultimi articoli



Remise en forme post vacanze: come perdere i chili di troppo

gennaio 7, 2017



Cecilia Rodriguez su Belen: "Adesso mi impongo con lei, ho imparato"

gennaio 6, 2017



New York Times, la Calabria tra le mete imperdibili del 2017: ecco la top ten

gennaio 6, 2017

Per ovviare alla frustrazione da bilancia post Feste di fine anno toccherà ai più fare un piano d'attacco per combattere i nuovi rotolini. I consigli da seguire sono come sempre, **alimentazione sana e sessioni intensive di palestra.**

Chi volesse un aiutino tecnologico, per **perdere peso**, andando ad agire sull'**accumulo adiposo**, **levigando la pelle** e **riattivando il metabolismo**, il tutto concedendosi delle piacevoli pause dedicate alla cura di sé, ecco che **LPG®**, leader mondiale nella stimolazione cellulare e inventore della tecnica **Endermologie®**, ha steso il **protocollo ideale per la remise en forme post-vacanze.**

Si chiama **Endermologie® Sublimatore di Snellezza** e si tratta di un massaggio non solo piacevole ma anche efficace che, ispirandosi ai grandi principi dell'agopuntura, stimola le funzioni di eliminazione dell'organismo e riattiva gli scambi circolatori per riequilibrare naturalmente il metabolismo.

Efficace fin dalla prima seduta la **manovra Endermopuncture®** garantisce risultati sorprendenti grazie a un funzionamento complesso ma indolore.

Effettuata con il manipolo di trattamento brevettato del **Cellu M6®** di ultima generazione, **Endermologie® Sublimatore di Snellezza** mobilita delicatamente i punti dei meridiani (vescica, stomaco, milza, cistifellea...) per **liberare le tossine accumulate** e **agevolare l'ossigenazione** e il **nutrimento dei tessuti.**

Contemporaneamente, la stimolazione esercitata sulla superficie della pelle con il manipolo di trattamento consente di **attivare gli adipociti** e di eliminare più rapidamente e in modo più efficace gli accumuli adiposi localizzati e resistenti.



TI POTREBBERO PIACERE ANCHE

Promosso da Taboola



In evidenza



Milano Fashion Week, calendario sfilate moda uomo gennaio 2017

dicembre 16, 2016



Addio a Franca Sozzani: le commoventi parole di Anna Wintour

dicembre 23, 2016



Nuove professioni: Wedding Designer, tutto quello che c'è da sapere

dicembre 12, 2016



London Fashion Week, calendario sfilate moda uomo gennaio 2017

dicembre 21, 2016