

speciale
IN ISTITUTO

dritte al punto (critico)

Cedimenti, cuscini, sproporzioni... Servono interventi ad hoc per rassodare le zone a rischio e ridisegnare la silhouette

Fianchi arrotondati, la pancetta che sbuca dai jeans, seno e glutei sconfitti dalla forza di gravità. Nel momento in cui si scoprono le forme, gli effetti della trascuratezza invernale si vedono. Anche se non è mai troppo tardi per rimettersi in forma, gli esperti ricordano che **un corpo tonico e scolpito è frutto di 12 mesi di impegno nella dieta, costante attività fisica e uso paziente di prodotti ad hoc.** Per accelerare la remise en forme si può ricorrere ai trattamenti professionali da fare in istituto, sempre più personalizzati, mirati e veloci nei risultati.

1 obiettivo PANCIA PIATTA

La pancia è il vero "cuore" del problema. Gonfia, appesantita, senza tono, con qualche rotolino di troppo e una pelle poco elastica. Ma soprattutto, difficile da rassodare e "asciugare". **Gli alleati migliori sono i fanghi d'alga, specifici per le adiposità localizzate di pancia e fianchi.** Il trattamento professionale **Fanghi d'alga Guam Pancia** e **girovita** rimineralizza la pelle e riattiva la microcircolazione, apportando ossigeno all'epidermide. «Vengono utilizzati fanghi a base di argilla verde, dall'effetto detox, estratto di alga bruna, che aiuta a ridurre gli inestetismi della cellulite, estratti di ippocastano ed edera, a effetto tonificante e antigonfiore, oli essenziali di salvia e origano, tonici, astringenti e sudoriferi, caffeina,

dalle proprietà lipolitiche», spiega Cinzia Cavicchioli, responsabile del centro estetico Il Glicine di Solara (Modena). «Il fango viene applicato su pancia e girovita, lasciato in posa 45 minuti e poi rimosso con una spugna bagnata con acqua tiepida o sotto la doccia. **Il tocco finale è l'applicazione di un gel rinfrescante e restitutivo** a base di alghe, estratto di fico d'India e glicerina, con un delicato massaggio che aiuta a normalizzare la pelle riducendo il rossore che compare dopo il trattamento e lasciando una piacevole sensazione di freschezza. Un'ora e mezza di totale relax, da ripetere 4 volte a settimana per un mese, poi una volta alla settimana per 4-6 mesi». Il trattamento non è indicato in presenza di capillari fragili, pressione alta, problemi cardiaci e in gravidanza.

Costo: dai 40 ai 55 euro. Per conoscere il Centro più vicino telefonare al numero 059 908611

GAMBE toniche

Attenzione alle zone "dimenticate", come l'interno coscia, dove la cute è molto sottile e soggetta a cedimenti. **Il trattamento Suda-Tonik Beauty Zone di Prestige è la nuova frontiera della radiofrequenza:** sviluppa campi elettromagnetici multipolari consentendo di rassodare, snellire ed elasticizzare il tessuto cutaneo proprio dove serve. «È indicato per chiunque voglia rimodellare le gambe con un effetto antietà globale» spiega il dottor Alessandro Maffei, naturopata e specialista in dimagrimento. Dopo aver impostato il programma, viene applicato un gel specifico sulle gambe, poi inserite in una guaina di polietilene dalla quale viene aspirata tutta l'aria, creando un "effetto sottovuoto". Le gambe vengono chiuse nella fascia a radiofrequenza. Il trattamento non può essere effettuato su donne in gravidanza, cardiopatici, diabetici e portatori di pacemaker. I primi benefici si hanno in due o tre sedute (di 40-60 minuti).

Costo: dagli 80 ai 120 euro. Per informazioni sui centri 055-0458598 o www.suda-tonik.com

SENO effetto push up

Rinforzare le strutture di sostegno della pelle, con una decisa azione liftante e tonificante, è il compito dei trattamenti mirati a risollevare un seno svuotato e cadente. **Lift Creator Age&Tone di Dibi Milano lo fa in modo completamente naturale, con un trattamento chiamato Taping.** «Attraverso l'applicazione di speciali "cerotti cosmetici" di cotone, svolge una triplice azione: risolleva, rimpolpa e distende i tessuti, rassoda l'epidermide, leviga la pelle attenuandone i difetti visibili e la nutre, con un'azione antiage globale» spiega Paola Pelucchi, beauty expert e responsabile della formazione Centri Dibi Milano. «Dopo aver steso, con un delicato massaggio, un prodotto specifico ad azione rimpolpante, partendo dalla base del collo fin sotto il seno, **vengono posizionati dei cerotti a nastro ritagliati su misura:** la parte più grande è posta nella zona alta del décolleté, la parte ritagliata a "polipo" abbraccia il seno». Il tutto termina con l'applicazione di una crema rassodante. Durata della seduta: 45 minuti. **I nastri restano applicati per 48-72 ore** (durante le quali continuano ad agire) **poi si tolgono e si effettua il trattamento rassodante con radiofrequenza.**

Consigliati 10 trattamenti: 5 manuali con taping e 5 con radiofrequenza. Costo: 65 euro. www.dibimilano.it

tutto in uno

Il valore aggiunto dei più innovativi metodi professionali è la possibilità di garantire diversi effetti in un'unica seduta: grazie alla manualità esperta delle professioniste e alla disponibilità di apparecchiature hi-tech, vengono affrontate le più

comuni problematiche della silhouette femminile. Si possono combattere cellulite e adiposità localizzate in un unico gesto, assicurando allo stesso tempo un'azione rassodante e levigante sui tessuti. Con un risparmio di tempo e costi.

speciale
IN ISTITUTO

GLUTEI perfetti

4 Rassodare, rialzare e tonificare. Sono le parole d'ordine per un lato B che non teme confronti. **I glutei sono una delle zone più soggette a rilasciamenti:** con l'invecchiamento e la forza di gravità, tendono a perdere volume, con scomparsa del profilo. La cellulite altera la curva naturale del gluteo, appesantito dai chili di troppo, specialmente nella zona tra la coscia e il gluteo dove si insediano i cuscinetti adiposi. **Per chi desidera rassodare e agire in modo mirato sui grassi resistenti,** levigare la cellulite o semplicemente riattivare la circolazione e mantenere una pelle più elastica e giovane, **la novità di LPG si chiama Cellu M6 Alliance.** Come dice il nome, si basa sull'alleanza di due tecnologie per mobilitare i tessuti in profondità in tutte le dimensioni. «Deriva dall'unione di due brevetti» spiega Karine Gautier, responsabile del dipartimento formazione estetica di LPG. «Quello storico dei rulli motorizzati e quello più recente delle alette motorizzate. La tecnica, completamente naturale e non invasiva, si basa sulla stimolazione meccanica della pelle chiamata **endermologie**, che permette di riattivare naturalmente il metabolismo delle cellule. **Grazie alla sinergia tra rullo e aletta, il dispositivo esercita, con una sola impostazione, tre azioni simultanee:** destoccare le adiposità, levigare la cellulite e rassodare il tessuto cutaneo. Si ottengono risultati più importanti in minor tempo, con un'azione globale snellente e anti-tietà». Mediante un nuovo sistema digitale lo specialista stabilisce il programma di trattamento più adatto. Dopo l'applicazione di un cosmetico specifico si procede con

la seduta, che può durare dai 10 ai 40 minuti (con un minimo di 5 minuti per zona), a seconda dell'area e della problematica. Grazie al nuovo sensore intelligente, la qualità del tessuto non è più un limite all'intensità del trattamento, che si adatta a ogni tipologia di pelle. **Il trattamento è personalizzato e permette di ottenere risultati visibili fin dalla terza seduta.** Sono previste da 6 a 12 sedute. Si consiglia di iniziare con una fase di attacco di più sedute alla settimana per un mese, per creare un risveglio cellulare efficace. Dopo è sufficiente una seduta al mese per preservare e consolidare i risultati.

Costo: 2,50 euro al minuto. Per trovare il centro più vicino: www.endermologie.com/it/nostri-centri/

a casa

Il prolungamento ideale del trattamento professionale è il cosmetico, da utilizzare con regolarità, secondo le indicazioni ricevute in istituto. «I risultati dipendono per l'80% da ciò che viene fatto a casa» spiega l'estetista Cinzia Cavicchioli. «Anche il migliore dei trattamenti non funziona se non è accompagnato da un programma di autocura domiciliare. Le regole sono semplici: scegliere, con l'aiuto della beauty consultant del centro estetico, un prodotto specifico in base alla problematica da trattare (snellente, rassodante, anticellulite) e applicarlo tutti i giorni con un delicato massaggio ascendente (dal basso verso l'alto). Bastano pochi minuti: ci penserà la pelle ad assorbire gli attivi di cui ha bisogno. Una o due volte alla settimana questo gesto può essere preceduto da uno scrub a base salina, esfoliante e drenante».

Roberta Camisasca