

Fun
| BEAUTY

IL TEMPO CHE PASSA NON FA PIU PAURA

Cancellare i segni del tempo?
Avere sempre il viso di una ventenne?
Non è naturale, meglio optare
per soluzioni in grado di donare
un aspetto riposato e fresco
con interventi, tecnologie di ultima
generazione e cosmetici rigeneranti

di Paola Rondina

102 LUGLIO 2018

www.voila.life

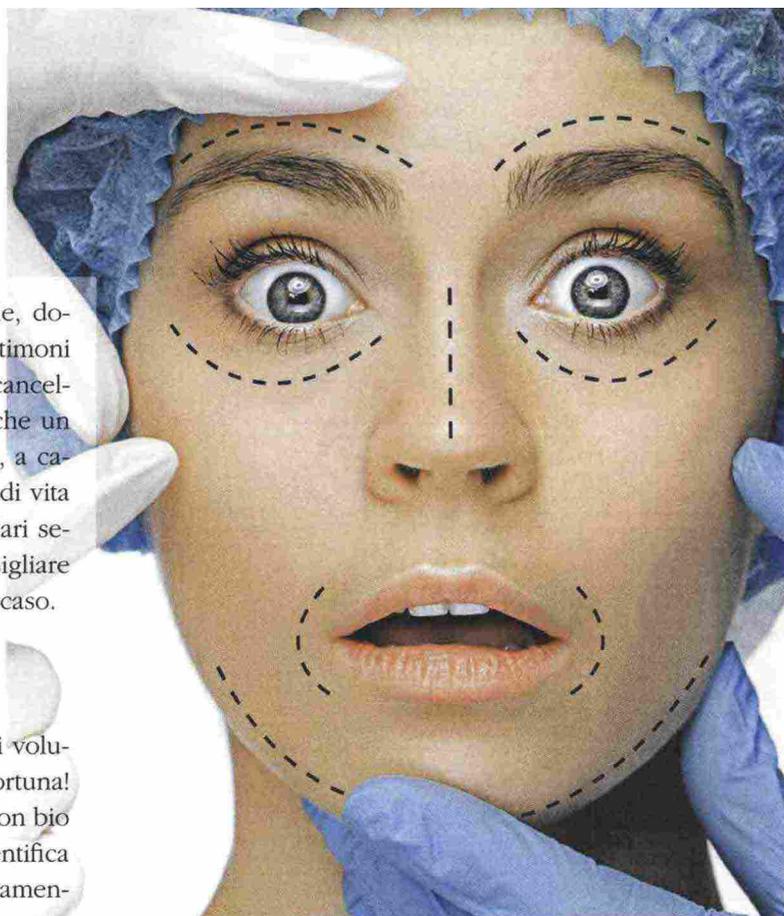


La tecnologia e le scoperte scientifiche hanno davvero cambiato la nostra vita e il nostro rapporto con il mondo, ma hanno anche cambiato il modo in cui ci confrontiamo con il passare del tempo. Lontani dagli eccessi dei primi anni '90 quando il ritocco estetico era più che riconoscibile e abbastanza standardizzato, siamo approdati a un modo totalmente diverso di combattere gli anni che passano. Sempre più spesso sentiamo parlare di interventi integrati e il ricorso alla chirurgia adesso è diventata l'ultima ratio: oggi si preferisce agire in maniera mininvasiva, ambulatoriale, il più delle volte, con accorgimenti anche minimi, spesso ripetibili nel tempo, che hanno l'effetto di restituire freschezza al viso senza essere visibili. L'effetto che ora si vuole ottenere è quello di un viso riposato, dai volumi →

definiti ma non tirati in maniera innaturale, dove i segni del tempo sono armoniosi e testimoni della propria esistenza e non qualcosa da cancellare. Questo nuovo approccio prevede anche un po' di manutenzione, com'è giusto che sia, a casa propria con i prodotti giusti e uno stile di vita corretto e magari anche pianificando regolari sedute dall'estetista di fiducia che saprà consigliare al meglio i protocolli più efficaci, caso per caso.

Filler & Co

Sono lontani i tempi in cui per modellare i volumi del viso si iniettava il silicone. E per fortuna! Dopo aver visto i danni che una sostanza non bioassimilabile è in grado di fare la ricerca scientifica si è concentrata su filler e sostanze perfettamente compatibili e riassorbibili nel tempo: in questo modo il risultato è molto più naturale, su misura, ripetibile e perfettamente compatibile con le esigenze della donna, o dell'uomo, perché no, che ne senta la necessità. Uno degli ultimi filler apparsi sul mercato si chiama Radiesse ed è un composto fatto da microscopiche sfere di idrossiapatite di calcio disperse in un medium acquoso. A differenza dell'acido ialuronico, Radiesse dura più a lungo ed è perfetto per gli zigomi perché oltre



a riempire e strutturare i tessuti stimola anche la crescita di nuovo collagene. L'acido ialuronico invece è ancora l'alleato migliore per restituire freschezza alle labbra, per le pieghe naso labiali e per correggere, con la tecnica del rinofiller, piccoli difetti del naso. Molto utilizzati anche i fili tensori: la novità si chiama Elevation ed è prodotta da un'azienda coreana. Si tratta di un materiale di origine sintetica, il polidossanone, perfettamente

A ciascuno il suo

LPG

Trattamento Endermologie® che distende la pelle sottile del collo e ridefinisce i contorni dell'ovale del viso



FILLER

L'acido ialuronico è ancora il prodotto migliore per ridare freschezza al contorno labbra e per aumentarne il volume



ENDOSPHERES

Eva è la nuova tecnologia brevettata che parte dalla microvibrazione compressiva per la rigenerazione cutanea e muscolare del viso



biocompatibile, che si inserisce sottocute e "tende" la pelle. Perfetto per i contorni del viso, la zona mandibolare, ma anche per l'interno braccia e i glutei. Per il doppio mento invece, problema molto sentito, visto che si stima che sia il cruccio di un italiano su tre, c'è l'acido desossilico, una speciale molecola che letteralmente scioglie il grasso e permette di evitare l'unica strada a oggi percorribile: quella di liposuzione e lifting.

La tecnologia

Ultrasuoni e radiofrequenza, laser e macchinari dai nomi futuristici: signore il futuro della bellezza è ipertecnologico! Ultherapy è un'apparecchiatura a ultrasuoni micro-focalizzati che agisce a livello dei muscoli, laddove il rilassamento ha inizio, ma non solo, questi ultrasuoni stimolano la produzione di nuove fibre di collagene con un effetto giovinezza naturale e duraturo nel tempo. L'uso della radiofrequenza per scopi estetici è ormai ampiamente documentato, queste onde elettromagnetiche ad alta frequenza applicate ai tessuti favoriscono la produzione di nuovo collagene compattando i tessuti. Anche il laser viene utilizzato per questo scopo ed è diventato sempre più sicuro e performante. Il laser CO2 frazionato provoca una riorganizzazione delle fibre di collagene e un'attivazione dei fibroblasti. Ma gli utilizzi del laser sono molteplici, dalle macchie, alle cicatrici da acne, dalle rughe alla perdita di elasticità, ma anche per il doppio mento infatti SculpSure™ è un dispositivo, simile a un caschetto, che utilizza l'energia della luce laser per il trattamento dell'adipe localizzato sul collo del paziente e i primi risultati si vedono già dopo poche sedute. 

Relax & Spa

SE L'OBIETTIVO È AVERE UN ASPETTO RIPOSATO COSA C'È DI MEGLIO DEL RELAX E DEI TRATTAMENTI MIRATI CHE SI POSSONO AVERE IN UNA SPA A CINQUE STELLE?

THE SPA BY SISLEY PARK HYATT MILANO

Il Phyto Aromatique Radiance Facial lascia la pelle del viso come rigenerata cancellando i segni di fatica



SPA LA PRAIRIE CAVALIERI ROMA

The Ultimate Rejuvenating Platinum Facial abbina gli effetti del platino a quelli di un profondo massaggio a viso e collo



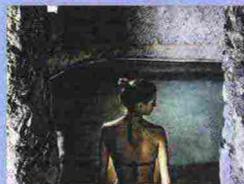
PORTO PICCOLO BAKEL SPA

Di fronte al mare la struttura è pura poesia e i trattamenti offerti sono perfetti per riconciliarsi con il mondo



QC TERME BAGNI DI BORMIO

Il caviar face Lifting è perfetto per stimolare i tessuti del viso favorendone il rinnovamento: per pelli mature o stessate



COMFORT ZONE SPA MIRAMONTI BOUTIQUE HOTEL MERANO

Sublime Skin di Comfort Zone ridefinisce il viso con la tecnologia Archilift, una maschera peel off e il massaggio Active Lift



© iStockphoto (3)

...se il tempo è poco, le vacanze lontane o è il momento di fare economia, ci sono altri sistemi

Fun

| BEAUTY



Eleonora Guaita

beauty coach da 15 anni
del metodo FaceFit, anima
del sito www.FaceFit.it
e del canale Youtube omonimo

CHI FA DA, SÉ...

Sotto la pelle del viso
ci sono dei muscoli che
aspettano solo di allenarsi:
ecco il workout perfetto

106 LUGLIO 2018

www.voila.life

Se un esercizio fisico mirato riesce a rimodellare glutei, braccia e addominali scolpendo la figura perché non può essere la stessa cosa anche per il viso, visto che sempre di muscoli di tratta? Abbiamo chiesto a Eleonora Guaita, beauty coach del metodo FaceFit, anima del sito FaceFit.it e del canale Youtube omonimo, una serie di esercizi, che praticati con un minimo di costanza, sono efficaci tanto quanto procedure più invasive. “Le rughe di espressione si formano già a partire dai 25 anni e sono dovute alla ripetizione di espressioni facciali o di posture, come per esempio quelle che vengono sul collo a stare sempre chine sullo smartphone. Sono esercizi ideali anche come prevenzione e quindi praticabili anche dalla più giovani.

1. C'è un esercizio da fare con entrambi i polli-ci utilizzando il lato del dito: si appoggia un pollice accanto al solco della ruga, non sulla ruga

stessa, e si preme tenendo ferma la muscolatura della fronte. Con l'altro pollice, aiutandosi magari con due gocce di siero con acido ialuronico, si sfrega energicamente sul solco della ruga stessa. In questo modo si stimola la circolazione, si richiama sangue alla zona e grazie all'effetto riempitivo dell'acido ialuronico riusciamo a distendere il solco.

2. Per le rughe orizzontali sulla fronte si utilizzano i polpastrelli delle dita posizionandoli sopra le sopracciglia con il mignolo all'inizio del naso. Si tira verso il basso e si spinge in alto come se si volessero sollevare gli occhi al cielo. Questo è un esercizio faticoso, perché coinvolge un muscolo grande e fatto la mattina, magari ancora da sdraiate, aiuta a drenare.

3. Passiamolo alle rughe naso-labiali, che sono determinate sia dalla gravità sia dallo svuotamento del viso dovuto all'età e danno un'aria stanca e triste al volto. Gonfiamo le guance d'aria tenendo la bocca chiusa. Quando siamo arrivate al massimo sforzo, quasi a scoppiare, prendiamo il nostro siero e applichiamo qualche goccia per ruga, proprio nel solco, e poi con il pollice e l'indice facciamo dei piccoli pizzicotti con un movimento a rullo dal basso verso l'alto. Ripeterlo mattina e sera sarebbe l'ideale.

4. Per le zampe di gallina è perfetto l'esercizio “Sguardo Grandioso”. Una volta bloccate entrambe le sopracciglia all'angolo esterno con il palmo della mano, si va strizzare forte gli occhi chiudendoli per tre secondi ma le mani devono stare ferme e non devono seguire il movimento di chiusura dell'occhio. Ripetere questo esercizio con le mani in tre posizioni diverse, all'angolo esterno, a metà e all'angolo interno del sopracciglio, verso il naso. In questo modo si fa lavorare un muscolo molto piccolo ma determinante per stirare le zampe di gallina”.



Blue Therapy Red Algae Uplift di Biotherm è un siero concentrato, a base di estratti di alghe e plancton termale che si usa come cura d'urto di 20 giorni; **Future Solution Lx di Shiseido** è perfetto da abbinare alla propria crema abituale; **Lift Effect 4D di Somatoline** ridefinisce i volumi del viso grazie all'acido ialuronico.

Supra Radiance di Lierac è perfetta per ridare energia e luminosità alla pelle del viso; se vi preoccupano i cedimenti **Extra Firming Creme de Nuit di Clarins** lavora per ridare elasticità; massaggiare è uno dei gesti più efficaci, perfetto per questo **Lift Designer Serum di Filorga**

