

CONTA FINO A 25

(idee glam per finire l'anno con stile)

Ecco un calendario dell'avvento speciale fatto di suggerimenti, news e curiosità: il table setting che conquista, lo chalet che fa sognare, il look ispirato a un capolavoro letterario

di **Alessandra Pellegrino**



dicembre 2018 gennaio 2019_www.glamour.it



1

IL VIAGGIO MOZZAFIATO Fino a qualche anno fa non era nemmeno presente nelle guide turistiche. Poi, a un certo punto, è spuntato su Instagram e oggi è uno dei luoghi più fotografati di tutto il Perù, secondo solo a Machu Picchu. **Vinicunca Mountain, anche conosciuto come Montaña de Siete Colores**, è un'esplosione di colori naturali incredibile. Per arrivarci, bisogna impegnarsi in un trekking non facile. Inizia ad allenarti già da ora: è la tua tappa del 2019.



2

CIN CIN!

Champagne o vino da celebrazione? A ognuno il suo, purché si brindì. Bollicine con **Moët & Chandon**, che lancia la limited edition **Tribute to French Art-de-Vivre**. A tavola, sì al rosso passito **Amarone Santico della Valpolicella**, cantina **Santi**. Da abbinare a piatti saporiti come carni rosse, cacciagione, risotti e pasta.



3

SFERRUZZA CHE TI PASSA

Ormai è cosa certa: fare la maglia e **l'uncinetto è una terapia antistress per tutte le età**. Se non l'hai ancora fatto, questo è il periodo migliore per sperimentare con la lavorazione della lana: scegli i kit degli spagnoli **We Are Knitters**: ecologici, per tutti i livelli, facilissimi da usare. Qui, il set per creare un morbido alpaca (weareknitters.it).



4

AFFRONTA IL MALTEMPO CON STILE

Durante le feste pioverà a dritto, rassegnati. Ma non perderti d'animo: puoi affrontare le intemperie con il look giusto, giocando con l'ironia. **Ispirati al capolavoro della letteratura americana *Moby Dick***: sfoggia impermeabili dalle tinte forti come quelli di Maison Margiela e i gioielli balena (qui la collezione "Le Secret" di Van Cleef & Arpels).



6

A PRANZO DALLA NONNA

Si chiama proprio così il servizio di **piatti in acciaio smaltato con oltre 40 frasi d'antan e regole dello stare a tavola** di Alf Means Old. Per chi cerca un table setting davvero unico (welchomestore.com).



7

UN TOCCO POP IN VERSIONE MIGNON

Miniature di Bocca, Cactus e Pratone in scala 1:8, riproduzioni perfette fino al più piccolo dettaglio delle famose icone Gufram. Sono i **"Guframini", che diventano accessori radical chic per la casa**. L'idea in più? Usateli come centrotavola. Il Cactus, poi, è un'originale alternativa al classico albero di Natale.



IL LIBRO DA LEGGERE

Le luci, il cenone con i parenti, la neve... Prendete tutti gli stereotipi sul Natale. E dimenticateli. C'è una raccolta di racconti (14 autori da Colaprico a Callaghan) che è un viaggio fuori dalle rotte prevedibili. **Purché non sembri Natale** (ed. Bur Rizzoli).

5



8

PUNTA SULL'ORO

È senza dubbio il make-up per occhi ideale per risplendere durante le feste. A volte può bastare una **semplice linea di eyeliner glitterato** per ottenere un risultato perfetto. Punta su texture cremose e metalliche effetto "foglia d'oro". Qui: Guy Laroche e Delpozo.

FUN & PLEASURE 229 MERRY HOLIDAYS

FUN & PLEASURE 230 MERRY HOLIDAYS

TEMPO DI COCCOLE Si chiama "coorie", parola scozzese che significa "stringere" o "coccolare" e che oggi, grazie al libro *The Art of Coorie, How to Live Happy the Scottish Way* di Gabriella Bennett (ed. Black and White Publishing), si conferma la nuova tendenza wellness dell'anno. Enjoy!



9



10

PREZIOSA E AL CALDO

I gioielli si portano solo sopra maglioni, camicie, lupetti: **il collo resterà sempre coperto.** Dite pure addio al mal di gola. Qui: un look di Antonio Marras.



11

IL TAILLEUR BIANCO

Elegante, ultrachic e femminile, è l'**alternativa perfetta al classico abito rosso o nero** da ultimo dell'anno. Portalo con accessori metal come fa la top model Gigi Hadid in completo Ralph Lauren. Una pioggia di gioielli scintillanti e un paio di décolletée in pelle specchiata di Loriblu.

12

REGALATI UN LASER IBRIDO
Ringiovanisce, ma non lascia segni:

è uno dei trattamenti avveniristici proposti da Rigenera Clinic, un centro medico nel cuore di Milano specializzato in tecniche rigenerative (rigeneraclinic.com).

MACARONS CREATIVI

Organizza un tè con le amiche e stupiscile con dolci personalizzati: da oggi puoi stampare scritte e foto su marshmallow, milkshake e molto altro. È un servizio di Ink Eat (inkeat.com).

13



14



BENESSERE INSIDE OUT

Due rituali da fare a casa:
1. Bruciare Palo Santo, **l'incenso che purifica persone e ambienti.**
2. Regalarsi un bagno caldo con oli ayurvedici. Un toccasana per riequilibrare le energie e rinvigorire mente e corpo (prodotti su plentiness.com).

15



SORSEGGIA UN DRINK AL CAFFÈ È il *Five Ages of Coffee* di Federico Volpe, bartender del Dry Milano, che lo ha lanciato in occasione del Milan Coffee Festival. È a base di vodka infusa con bucce d'arancia, liquore e meringhe, crumble di amaretti e aria al caffè, ottenuta sciogliendo lecitina di soia in un espresso e usando poi un aeratore per erogarla (drymilano.it).

17

MANGIA IL CIOCCOLATO DI BELLEZZA

Puoi scegliere tra la versione al collagene che idrata la pelle e quella al bacillo BC 30 per riequilibrare l'intestino: è il **Beauty Chocolate di Depuravita**.



FUN & PLEASURE 232 MERRY HOLIDAYS

16

DA GUARDARE SOTTO IL PIUMONE "Qualcuno salvi il Natale" è il film Netflix imperdibile. Non soltanto perché gli autori sono gli stessi di "Harry Potter" e "Mamma, ho perso l'aereo", ma anche perché il protagonista dalla barba bianca (se l'è fatta crescere davvero per le riprese) è un rude, carismatico e divertente Kurt Russell.

18



INDOSSA LE PAILLETTES

Non puoi sbagliare: l'abito o la tuta scintillante è una scelta vincente. In più, puoi brillare nei video e nelle IG Stories grazie all'applicazione KiraKira+ e ai nuovi filtri di Instagram. L'effetto 3D shining è assicurato.

19



DORMIRE AD ALTA QUOTA Lontano da tutto e da tutti, totalmente immersi (e integrati) nella natura. Si chiama Levissima 3000 ed è **uno chalet intimo per sole persone che si affaccia sul Parco Nazionale dello Stelvio** con una vista unica sulla vetta della Cima Piazz, da cui nasce la famosa acqua minerale. Un progetto ecosostenibile nato per offrire un'esperienza unica e proporre un modo nuovo di vivere il territorio. Prenotabile su Airbnb.

dicembre 2018 gennaio 2019_www.glamour.it

FUN & PLEASURE 234 MERRY HOLIDAYS



20

SCOPRI LA CITTÀ DEI SASSI Il *New York Times* le aveva dato il 3° posto tra i luoghi da vedere al mondo nel 2018. Ora è il suo anno: Matera, patrimonio dell'Unesco con i suoi 9mila anni di storia e di fascino, è la capitale europea della cultura 2019. Sarà una tappa obbligata dal 19/1 con un ricco palinsesto di eventi e programmazioni.



21

STICKERS MANIA

Riconoscere il bagaglio ai nastri degli arrivi sarà un gioco da ragazzi: dal trolley Rimowa (in foto) a quello di Mandarin Duck x The Blonde Salad, l'imperativo è personalizzare la valigia con adesivi coloratissimi.

PRIMA E DOPO
 Arriva il programma in 2 step by **LPG**. Primo passo: dopo i pasti assumi l'integratore **SOS Capteur Petits Écartis** che riduce l'assorbimento di zuccheri e grassi. **Secondo passo: dopo le festività, snellisci il corpo con i trattamenti "endermologie" con tecnologia Cellu M6 Alliance in istituto + LPG Thé Bio Minceur Express J14 da bere due volte al giorno + Crema Gel Lipo Réducteur.**

23



24



GLI ACCESSORI CLOUDY

Morbidi e soffici al tatto, scaldano già solo a guardarli. Sono le scarpe e le borse effetto regina delle nevi, un grande classico dell'inverno: **pelose, in total white, assomigliano a una nuvola.** Dall'alto: stivali Angel Chen; borsa Balenciaga; boots "total fur" con cuciture lavorate all'uncinetto di Mou.

22

NIENTE SCUSE
Sfida il freddo e vai a correre. La temperatura percepita sarà di circa 10 gradi più alta di quella reale. Quindi, vestiti come si deve e indossa uno dei 4 nuovi modelli Nike per condizioni atmosferiche estreme: Air Zoom Pegasus 35 Shield, Odyssey React Shield, Free RN Shield 2018 e Vapormax Shield.

MANDA UN WHATSAPP AL SOMMELIER
 Non sai che vino abbinare al tacchino ripieno o le bollicine da sorseggiare con il dolce? Con il servizio Personal Sommelier di Tannico, l'enoteca più grande al mondo, oggi scrivi in tempo reale all'esperto direttamente sul telefonino (tannico.it).

25