

**Bellezza**

# DI NUOVO IN FORMA

Rimodella la silhouette sfruttando la sinergia tra trattamenti professionali, cure cosmetiche e integratori detox

**CURE QUOTIDIANE**

Non è soltanto la sinergia tra trattamenti differenti (dieta, movimento, cure estetiche e cosmetici) a dare buoni risultati nella lotta a rotondità e cuscinetti, ma è soprattutto la costanza (lingerie Passionata [passionata.com](http://passionata.com)).

Sono passati due mesi dalla fine delle Feste e quei 2-3 chili sono ancora lì, su addome, glutei e cosce. Per liberarsene serve una strategia articolata, che agisca su più fronti.

Mettere ordine nell'alimentazione (cominciando a ridurre le porzioni di ogni pietanza), assumere integratori detox (detossinanti e drenanti per eliminare le tossine accumulate), introdurre nello stile di vita un minimo di attività fisica (basta una passeggiata a ritmo sostenuto di mezz'ora al giorno!) e applicare cosmetici ad hoc: scioglicuscinetti e anti-edemi sono senza dubbio scelte vincenti, che danno risultati apprezzabili. Che diventano ancora più efficaci se abbinati a cicli di trattamenti e di attività proposte dagli istituti di bellezza per una remise en forme completa.

1. I Centri Marco Post The Italian Beauty Spa offrono un approccio globale con percorsi "confezionati su misura". La chiave del nuovo sistema è il primo incontro: Beauty Reset. Si tratta di una pulizia accurata della pelle del viso e del corpo, che si svolge su un lettino speciale, che esercita pressioni statiche dei para-vertebrali durante il trattamento. "Questo incontro aiuta ad aprire i principali dotti linfatici, favorendo così l'eliminazione delle tossine e dei liquidi ristagnanti nei tessuti cutanei, e permette all'estetista di stabilire un programma di trattamenti mirati (manuali e con il supporto di dispositivi tecnologici) per restituire armonia alla figura", dice la beauty specialist Carmen Lombardi del Centro Marco Post di Milano Moscovia.

2. Le amanti della bicicletta possono contare su una innovazione nel campo del fitness e della cura della persona. I centri di Milano e di Monza di Acquago, infatti, propongono un sistema rivoluzionario di acquabiking, che prevede un allenamento basato sulla pedalata in acqua all'interno di apposite cabine individuali, ciascuna dotata di idrogetti. Lo scopo è perdere calorie, tonificare e rassodare i tessuti.

3. Bendaggi detox con argilla e sali iodati sono la proposta di Rosanna Dambra del Centro Estetica e Benessere di Milano per levigare la silhouette: "Stimolano il metabolismo, eliminano le tossine stagnanti nei tessuti cutanei e contrastano le infiammazioni. Il risultato è un corpo rimodellato e asciutto".



4. Per chi vuole puntare sulla tecnologia per rassodare e rigenerare la pelle, c'è uno strumento di nuova generazione che si chiama Hitermic proposto dal centro Mirta Estetica di Milano. Si basa sull'erogazione di un'onda di calore selettiva, generata da speciali bioceramiche, studiate per emettere una frequenza simile a quella corporea. Lo scopo è produrre un innalzamento della temperatura nei tessuti, una situazione che serve a stimolare i fibroblasti, fibre che producono elastina e collagene, gli elementi che danno tono, compattezza ed elasticità alla cute. Questa azione, inoltre, disgrega gli accumuli adiposi e incrementa il metabolismo cellulare.

5. La tecnologia collaudata endermologie BY LPG, una delle più utilizzate nella lotta a rotolanti e cuscinetti, oggi può contare su un'azione ancora più mirata su zone precise del corpo, come glutei e culotte de cheval, grazie a un manipolo brevettato. Alliance: il nuovo supporto combina un'aletta e un rullo motorizzati con un'aspirazione cutanea sequenziale. Queste speciali tecnologie agiscono in contemporanea producendo una stimolazione multidimensionale che favorisce diversi meccanismi fisiologici simultaneamente. Si tratta di una vera e propria ginnastica per la pelle e per il tessuto adiposo che, in questo modo, diventa meno fibroso. Inoltre, la stimolazione aiuta a sciogliere i grassi e ad attivare il sistema circolatorio.

1. **Bagno Anticellulite di Antos** Estratti di quercia marina, centella asiatica, ippocastano e iperico contrastano cuscinetti adiposi e liquidi ristagnanti.  
 2. **Body Fit Crema Cellulite Rassodante 2 in 1 di Becos** Consistenza leggera e rinfrescante che grazie a un cocktail di agenti attivi, come caffeina ed escina, tonifica e favorisce il drenaggio dei liquidi.  
 3. **Hydrafusion Gel Crema di Rilastil** Un complesso vegetale riducente e DNA sodico nel concentrato rimodellante che profuma di pepe rosa.  
 4. **Detox Hestratto Multi Vegetal Fruit di Pool Pharma** Apporta un concentrato disidratato di 7 diversi tipi di frutta e verdura (asparago, spinacio, sedano, broccoli, kiwi, mela e ananas) oltre a zenzero, cardo carciofo e vitamine per favorire il drenaggio dei liquidi corporei, regolare la motilità intestinale e l'eliminazione dei gas.