

25
LAT
ELLE

ELLE.PL

ANJA
RUBIK
PRZYSZŁOŚĆ
MODY TO
VINTAGE

BALET
LEPSZY NIŻ
SIŁOWNIA

TO MOŻLIWE
W BIKINI BEZ
KOMPLEKSÓW!

LATO *miłości*

DODATKI BOHO
NA PLAŻĘ

DŻINSY RETRO
NA FESTIWALE

SPORTOWE
KOLARKI
DO BIURA

+

NAJLEPSZE KSIĄŻKI
NA WAKACJE

LIPIEC
07/2019
9,99 zł
w tym 8% VAT

ISSN 1222-8208 INDEKS 328790 07
9 771232 830901



ALLIANCE

WCIĘCIE
W TALII

-5.2cm*

WYGŁADZENIE
CELLULITU

67%**

UJĘDRNIENIE
SKÓRY

71%***

Nowy patent endermologie® - intensywna i szybka stymulacja tkanek przy zachowaniu wyjątkowego komfortu zabiegu. Zawsze 100% naturalnie!



DR JERZY WILGUS
Chirurg plastyczny

www.euroklinika.com.pl | Katowice

Endermologia Alliance LPG to naturalna i skuteczna metoda na walkę z cellulitem i brakiem jędrności problematycznych partii ciała. Dzięki nowym opatentowanym głowicom jesteśmy w stanie działać na głębszych warstwach tkanek. Modelowanie sylwetki jeszcze nigdy nie było takie przyjemne! LPG to nie tylko zabiegi na ciało ale również na twarz. Endermolift działa na stymulację komórkową, a skóra odzyskuje objętość i sprężystość. Zabieg jest też nieoceniony w przypadku worków pod oczami i problemów z opuchlizną. Jednocześnie jest to jeden z niewielu zabiegów na twarz dedykowanych kobietom w ciąży.



LEK. MARCIN NOWAK
Lekarz medycyny estetycznej

www.diamondbeauty.love | Pruszcz Gdański

Endermologia LPG jest jedną z najbardziej nowoczesnych i naturalnych technologii na światowym rynku, który redukuje tkankę tłuszczową, wygładza cellulit oraz ujędrnia ciało. Zabieg cieszy się dużą popularnością wśród kobiet i mężczyzn. LPG to nie tylko zabiegi estetyczne ale również szeroka gama programów medycznych w tym zabiegów wspomagających liposukcję, zabiegów drenażowych. Zabieg jest bezpieczny dla kobiet w ciąży.

FIGHT
FOR
NATURAL
BEAUTY



* Po 12 zabiegach: zmniejszenie obwodu w talii o ok. 5,2 cm.

** Po 3 zabiegach: 67% kobiet stwierdziło wygładzenie cellulitu.

*** Po 3 zabiegach: 71% kobiet zauważyło poprawę jędrności skóry. - 2016 endermologie® Badanie DermScan.

JUŻ DZIŚ UMÓW SIĘ NA WIZYTĘ W JEDNEJ Z RENOMOWANYCH KLINIK, KTÓRA WYKONUJE ZABIEGI **LPG Endermologie®**. WIĘCEJ NA WWW.ALLIANCELPG.PL

www.facebook.com/itpsaPL

ITP S.A. Partner w doborze technologii | www.itpsa.pl | tel. +48 722 008 002



wania i relaksowania się – mówi terapeutka z salonu Mr & Mrs Spa, Weronika Widzińska. Przez kilka następnnych dni moja skóra wygląda promiennie. Choć nadal czuję, jakbym mocno dostała po twarzy.

Gdzie: Mr and Mrs Spa, Warszawa, mrandmrspa.pl, **cena:** od 200 zł

Gdzie: Gabinet Warsztat Piękna, Warszawa, warsztatpiekna.pl, **cena:** od 200 zł

wygląd cellulitu bardzo się pogarsza. Dobre efekty przynosi szczotkowanie ciała pociągłymi ruchami, zawsze od stóp w stronę serca. Działa jak piling: ujędrnia, dotlenia, poprawia ukrwienie i koloryt skóry. Do takiego masażu dobra jest szczotka z naturalnego włókna.

BANDAŻ DOBRY NA WSZYSTKO

Owijanie ciała **BANDAŻAMI AROSHA** wykonanymi z delikatnej bawełny nasączonej aktywnymi składnikami skutecznie modeluje sylwetkę. Ciało otulone w taki kokon przyjmuje stopniowo całe odżywcze dobro w nich zawarte. Najpierw do skóry jest przykładana termograficzna płytka, która pomaga terapeutce ocenić rodzaj cellulitu i to, jakich składników potrzebuje nasze ciało. W zależności od problemu skóry i jego umiejscowienia kosmetolog dobiera odpowiedni rodzaj bandaży: antycellulitowy, wyszczuplający, liftingujący lub drenujący - oczyszczający. Różnorodne formuły substancji aktywnych dają możliwość walki z indywidualnymi niedoskonałościami skóry. Zabieg zaczyna się od szczotkowania skóry na sucho, potem jest na nią nakładany 5-proc. kwas glikolowy i ampułka z pobudzającą krążenie kofeiną. Punkt kulminacyjny to owinięcie nóg, bioder i brzucha na 30 minut bandażami nasączonymi odpowiednimi koktajlami. Mój ulubiony to drenujący zestaw z solą, wyciągiem z wąkrotka azjatyckiego i ananasa. Na koniec w ciało jest wmasowywany ujędrniający balsam. Efekt? Rewelacyjny! Od 1 do 2 cm mniej w każdym potraktowanym obszarze. Ważne! Nie ma ryzyka dla osób z problemami naczyniowymi, ponieważ w trakcie zabiegu bandaże nie uciskają ciała.

arosha.com.pl

Cena od 200 zł/60 min

SIŁA TECHNOLOGII

Eksperti przekonują, że w walce z cellulitem najważniejsza jest taktyka. Do niedawna pierwszym i niezbędnym krokiem było określenie typu cellulitu i dobranie właściwego zabiegu. Tymczasem urządzenie **BTL UNISON** eliminuje przyczyny cellulitu niezależnie od jego podłoża i rodzaju przez połączenie w jednej głowicy siły rażenia monopolarnej fali radiowej i energii fali akustycznej. Leczy pięć przyczyn mało atrakcyjnego wyglądu skóry: redukuje cellulit, poprawia elastyczność skóry, remodeluje kolagen, przyspiesza aktywność metaboliczną i redukuje miejscową tkankę tłuszczową. Zabieg trwa tyle, co przerwa na kawę! Jest bezpieczny, ponieważ dzięki monitorowaniu temperatury zapewnia optymalne rozgrzanie tkanek. A doznania można porównać z tymi podczas masażu gorącymi kamieniami, połączonego z intensywnymi wibracjami. Efekt? Już po drugim zabiegu na udach i pośladkach skóra jest znacznie gładka. Najlepszy po czterech, najlepiej w cotygodniowych odstępach.

Klinika Urody Feniks, spafeniks.pl

Cena: ok. 800 zł

ENDERMOLOGIA

Zyskała już miano kultowego zabiegu wyszczuplającego, drenującego i zwalczającego cellulit. Wykorzystując specjalnie opracowaną technologię naturalnego masażu próżniowego, pobudza mikrocyrkulację w skórze i procesy regeneracyjne, działa jak fitness dla skóry. Jej najnowsza udoskonalona odsłona, **ENDERMOLOGIE LPG ALLIANCE**, już po trzech zabiegach daje widoczne efekty wyszczuplenia i wygładzenia, a po serii 10 skóra jest ujędrniona i pozbawiona cellulitu. Urządzenie ma specjalne czujniki, które wykrywają, w jakiej kondycji jest skóra, i dopasowuje do niej najlepsze parametry zabiegu. Możemy go wykonywać przez cały rok, a po skończonej serii 2-3 razy w miesiącu jako zabieg podtrzymujący efekty. Indywidualną kwestią jest to, ile czasu utrzymują się rezultaty. To zależy od diety, aktywności fizycznej bądź jej braku.

Klinika Miracki, klinikamiracki.pl

Cena: 300 zł

UPIĘKSZAJĄCA MOC ALG

Intensywny zabieg modelująco-antycellulitowy **THALGO** to czysta przyjemność dla Ciebie i zmora dla cellulitu. Dwie technologie zastosowane w preparatach zabiegowych połączone z energicznym masażem sprawiają, że cellulit jest znacznie mniej widoczny, skóra zaś bardziej elastyczna, gęsta i napięta. Do akcji wchodzi tu naturalne składniki aktywne. Technologia Oxy Active to połączenie brązowej algi *Fucus serratus* L z ekstraktem z pokrzywy indyjskiej i czystym aktywnym tlenem. Reaktywuje ona oddychanie komórek, zwiększa intensywność lipolizy oraz zmniejsza objętość komórek tłuszczowych. Sculp Active wykorzystuje dobroczynne działanie brązowej algi, krzemu, kompleksu planktonu i ceramidów. Skóra zostaje wzmocniona, ujędrniona i odżywiona. Dodatkowy efekt wyszczuplający zapewnia zastosowanie czerwonych alg, które działają drenująco, odprowadzając nadmiar wody z komórek. Zabieg trwa godzinę i zaczyna się od pilingu całego ciała. Potem wybrana partia ciała, z której chcesz usunąć cellulit, zostaje otulona kremową maską z wyciągiem z wanilii. Delikatnie rozgrzewa i aktywuje proces wyszczuplenia. Następnym etapem to energiczny, modelująco-antycellulitowy masaż,

który wprowadza w skórę aktywne składniki preparatów.

Przyspiesza lipolizę i poprawia mikrokrążenie.

thalgo.pl

Cena: 250 zł



Termoaktywny krem antycellulitowy **ELLA BACHÉ Delipidex 11,6% Intensif**
Cena: 155 zł/180 ml