

16-07-2019

Data Pagina Foglio

1/2

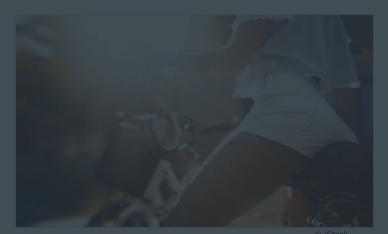






I consigli degli esperti

Gambe gonfie e pesanti: le soluzioni, dalle creme al laser





- Contrastare il fenomeno del doping nello
- sport
 Restituita mobilità degli arti a soggetti
- Dolore pelvico: solo una donna su 5 sa
- Una app per l'aderenza alla terapia in
- Una terapia capace di invertire i sintomi del diabete
- Cura di sé e forma fisica: gli italiani non
- Archivio News

Sanihelp.it - Poiché l'estate e le ondate di gambe pesanti quando si avvertono disagio

Prodotti per gambe gonfie e pesanti

Ecco la ginnastica da divano

La ginnastica da fare al risveglio che dà energia







16-07-2019

Data Pagina Foglio

2/2

Il 37% delle persone riporta una sensazione di **gonfiore**, il 40,9% prova **dolore**, il 48,9% sente **pesantezza**. L'insufficienza venosa cronica degli arti inferiori è una delle patologie più diffuse nei Paesi industrializzati. Se non trattata, può generare problemi collaterali: flebiti, vene varicose, trombosi. Eppure il problema delle gambe pesanti viene spesso

50% CODICE: BUONOS

FAILA SPESAL

Lo sapevate che..

Bevande dolci da piccoli, cuore a rischio da grandi

I bambini che consumano alti livelli di bevande dolcificate e carboidrati

è

Kamasutra. posizioni illustrat

Scoprilo in: sesso e





Test

Sei da sauna o bagno turco?

Due metodi apparentemente imili, ma in realtà molto diversi, nationo il calore al servizio del uo benessere. Rispondi alle lomande, e scopri qual è quello diù adatto a Fai il test

Quiz

L'urticante ortica



La sua fama si deve soprattutto al fastidio dei suoi peli urticanti, l'ortica però è un'erba dalle molteplici proprietà. Quanto ne sai? Fai il test

I cosmetici aiutano ad alleviare i sintomi

Creme, gel e spray a base di attivi drenanti e protettivi del microcircolo contribuiscono ad aumentare la circolazione superficiale e rinforzare le pareti venose. Si applicano con movimenti circolari dalle caviglie in su ogni volta che se ne sente l'esigenza durante la giornata.

Sul fronte estetico, il trattamento **endermologie** riattiva in modo indolore la circolazione venosa e linfatica per risultati più veloci rispetto a un drenaggio linfatico manuale. Questo trattamento allevia la congestione venosa per riacquisire tonicità e sollievo immediato e duraturo. «In qualità di chirurgo vascolare, lo utilizzo per trattare gonfiori ed edemi linfatici degli arti inferiori. Da oltre 20 anni, ho potuto osservare un miglioramento dell'insufficienza venosa e il mantenimento dell'elasticità di derma e ipoderma nel caso di linfedema. Alleato in aggiunta alle **calze a compressione graduata** e al trattamento delle vene varicose, permette di migliorare il trofismo e ripristinare l'elasticità del tessuti induriti», conferma il dottor Philippe Blanchemaison, specialista di medicina vascolare

Fondamentale il contributo del flebologo. «Con l'innalzarsi delle temperature, il sistema venoso degli arti inferiori può andare incontro a problemi, quali **vasodilatazioni** importanti, telangiectasie, vene reticolari, fino ad arrivare alle vene varicose – spiega – afferma Luca Scaramuzzino, specializzando in Chirurgia Generale perfezionato in Flebologia, in occasione del 40° congresso della Società italiana di medicina estetica (SIME) in corso a Roma – Abbiamo potuto constatare come in questi casi, associare la **mesoterapia** con polinucleotidi alla biostimolazione con **laser** ha permesso di raggiungere risultati eccezionali dal punto di vista funzionale ed estetico».

FONTE - CONFLITTO DI INTERESSI:

Lpg - Sime

© 2019 sanihelp.it. All rights reserved

VOTA:

La tua email

ISCRIVITI

Video del Giorno: