



BEAUTY

Risveglia lo SGUARDO

DI SIMONA FEDELE - TESTI DI LUCIANA BUSSINI

Penalizzato dalla pelle sottile e carente di sebo, messo a dura prova da 22 mila battiti ciliari al giorno e dalle sollecitazioni muscolari, il contorno occhi è la zona che invecchia per prima.

Per averlo sempre giovane, ecco creme, esercizi e trattamenti davvero efficaci. Più una certa regola del 20+20+20

Conta ben 22 muscoli che vengono sollecitati non meno di 22 mila volte al giorno dal battito ciliare, ed è caratterizzato dalla sottigliezza cutanea e dalla fragilità, dovuta alla carenza di ghiandole lipidiche. Non sorprende, quindi, che il contorno occhi tenda a segnarsi e a cedere precocemente. «Per mantenerlo sempre giovane, massaggiarlo quotidianamente con un prodotto in grado di ritardare la formazione di rughe e lassità», afferma Umberto Borellini, cosmetologo a Milano.

«Comincia a farlo dai 20 anni, se invece le zampe di gallina hanno già fatto la loro comparsa, punta su creme efficaci su più fronti: idratanti, restitutive e antiossidanti, ricche di minerali, lipidi, zuccheri, peptidi e ceramidi, amminoacidi, nucleotidi, polisaccaridi. Per ridurre borse e occhiaie opta per le formule a base di attivi drenanti, schiarenti e capillaro-protettori come caffeina, mirtillo e vitamina C». Soffri di gonfiori? Applica sugli occhi bustine di camomilla umide e raffreddate in frigorifero, lasciale per dieci minuti e concludi con un gel antiborse.

AFFATICAMENTO DIGITALE

è tra i principali responsabili delle zampe di gallina

Rotazione degli occhi e messa a fuoco a distanze diverse sono due degli esercizi suggeriti da Joanna Hakimova nel suo *Self Lifting* (Red Edizioni), per mantenere la freschezza dello sguardo. Se poi ►

Tamara Williams / Trunk Archive



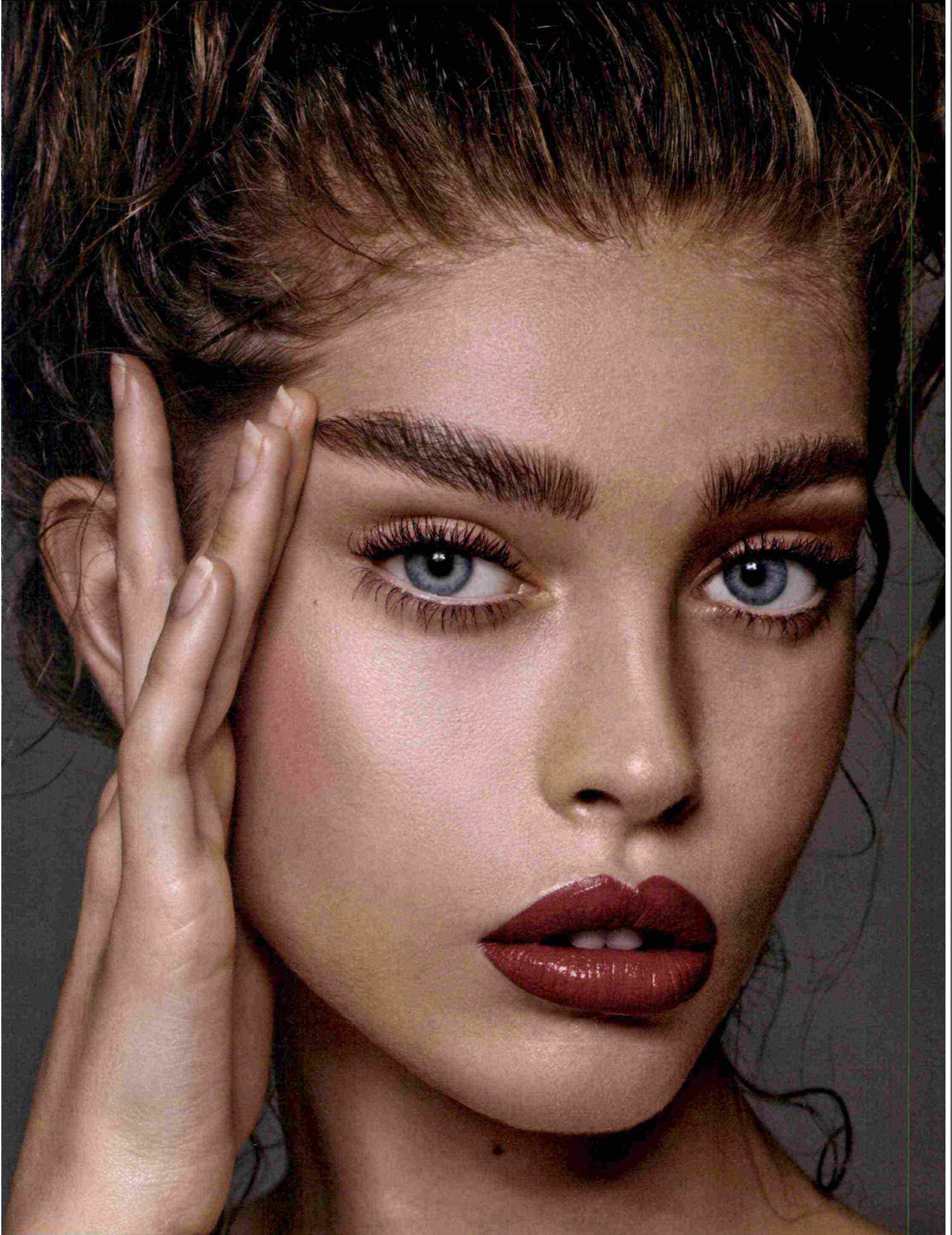
Settimanale



Data 22-10-2019

Pagina 112/16

Foglio 2 / 4



095140

BEAUTY



1. Nella formula bifasica crema e gel schiariscono le occhiaie, Crema Illuminante Olaz Eyes (24,99 euro).

2. Acido ialuronico, escina, caffeina e collagene distendono, drenano e riducono la stanchezza dello sguardo, Reverse Eyes NCEF Laboratoires Filorga (62,90 euro).

3. Idrata con caffeina e aloe vera, 96-hour Hydro Filler

Concentrate Moisture Surge Eye Clinique (35 euro).

4. Le perle di caviale si uniscono alla crema per levigare e ridefinire sia le palpebre che le sopracciglia, Eye Lift Skin Caviar La Prairie (422 euro).

5. Anguria, avocado e vitamine C ed E levigano e illuminano, Restorative Bright Eye Cream Idéal Resource Darphin (50 euro).

l'obiettivo è ridurre borse e occhiaie, appoggia gli anulari sulle palpebre inferiori, vicino agli zigomi, tira dolcemente verso il basso e strizza gli occhi ritmicamente per circa 30 secondi. Per le zampe di gallina Joanna consiglia di premere sul contorno i palmi delle mani cosparsi di un'emulsione lenitiva, per almeno 30 secondi. Per alleviare l'affaticamento visivo indotto dagli schermi di pc e device, visto che trascorriamo dalle 8 alle 10 ore al giorno a distanza ravvicinata (indagine Captain Cook Reaserch), munisciti di occhiali con lenti ad hoc, come le Sync di Hoya. Utile anche la regola del 20+20+20: solleva lo sguardo dallo schermo per 20 secondi, ogni 20 minuti, guardando a una distanza di 20 piedi (sei metri).

MASCHERE E MASSAGGI drenano, lifano e illuminano gli occhi

Tra i più interessanti programmi da cabina c'è il rituale *Panoramico per il contorno occhi* di Maria Galland. «Dopo il detergente bifasico che, mentre strucca, nutre e lenisce la zona, si passa alla maschera di argilla bianca idratante, arricchita con estratti di fragola ed edera che drenano il microcircolo. Si prosegue applicando sotto un'essenza all'acido ialuronico e peptidi e sopra una maschera in alginato rivitalizzante. Si conclude con un prodotto mirato per il problema: rughe, borse oppure occhiaie e cedimenti», dice Pascale Grillo, formatrice Galland. Costo 45 euro. Info: www.maria-galland.it

Presso le Clarins Skin Spa il rituale *Sguardo Luminoso* è studiato per ridurre rughe e occhiaie, e migliorare elasticità e qualità cutanea. Si inizia con la deterzione e l'esfoliazione delicata, seguita dalla maschera tonificante e dalle creme idratanti e rassodanti, accompagnate sempre da un delicato massaggio. Si conclude con una seduta di make up (49 euro). Info: www.clarins.it/spa

Infine per le occhiaie, Lpg ha messo a punto il trattamento *Endermologie® Detox*, che drena le tossine e riossigena la pelle grazie alla testina brevettata, che esercita micro stimolazioni su tutto il viso. Alla fine si stende il *Soin Total Contour Yeux* che decongestiona il contorno e rinfresca lo sguardo. Costo 40 euro. Info: www.endermologie.com

DAL MEDICO ESTETICO la parola chiave è autorigenazione

Per il contorno occhi, come per il resto di viso o corpo, lo scopo dei nuovi trattamenti medico estetici è quello di implementare l'autorigenerazione cutanea, utilizzando ►

BEAUTY

1

HR
HELENA RUBINSTEIN
PRODIGY
CELLGLOW

2

AHAVA
DEAD SEA
OSMOTER™
EYE MASK
On-the-spot hydrogel
eye repair patches

MASQUE
POUR LES YEUX
OSMOTER™ DE
LA MER MORTE
Instantanément hydrogel soin
réparateur des yeux

4g e 0.14 oz

3

INCAROSE™

YEYES
INSTANT
EFFECT
TRATTAMENTO
IMMEDIATO
EFFETTO IMMEDIATO

4

WASO
SHISEIDO
GINZA TOKYO
EYE OPENING ESSENCE
ESSENCE DEFATIGUANTE
YEUX
YAKUMIX

5

EAU THERMALE
Avène
A-Oxitive
YEUX/EYES
contour des yeux lissant
smoothing eye contour cream
PARIS

1. L'estratto di edelweiss ringiovanisce lo sguardo, gli attivi illuminanti riducono e mimetizzano le occhiaie, Radiant Eye Treatment Prodigy Cellglow Helena Rubinstein (104 euro).

2. Patch concentrato di minerali del Mar Morto per linee sottili e stanchezza, Dead Sea Osmoter™ Eye Mask Ahava (9 euro).

3. Palpebre distese in due minuti ed effetto immediato sulle borse, Instant Effect My Eyes Incarose (29,50 euro).

4. La radice di una spezia giapponese nella formula dall'effetto freddo elimina i gonfiori e stimola il micro circolo, Eye Opening Essence Waso Shiseido (35 euro).

5. Durante la notte grazie a retinaldeide e provitamina E leviga e ravviva la zona, Trattamento Contorno Occhi A-Oxitive Eau Thermale Avène (32 euro).

tecniche non invasive. «Per ridurre rughe e occhiaie suggerisco le infiltrazioni di insulina a basso dosaggio», consiglia Sabrina Gronchi, medico estetico a Milano e Saronno. «Attiva i fibroblasti e può essere arricchita con vitamine e acido ialuronico. Il tessuto si compatta e non lascia trasparire i vasi sanguigni, così l'occhiaia risulta meno scura. Per schiarire ulteriormente si può fare un peeling per iperpigmentazioni come *Yellow Peeling*. Bastano tre cicli da 30 minuti a distanza di 15 giorni (da 100 euro). E ancora per incrementare la luminosità e prevenire le zampe di gallina ci sono le microinfiltrazioni di *Electri*. «A base di acido succinico sbiancante e drenante, e di acido ialuronico ad alto peso molecolare, *Electri* contrasta i primi segni dell'invecchiamento cutaneo. La seduta dura 30 minuti e può lasciare un po' di gonfiore per le ore successive», rivela Giulia Bellettati, medico estetico della Clinica Juneco di Milano. Di solito si fanno tre trattamenti a distanza di 15 giorni (250 euro).

LE BORSE SONO LE PIÙ ODIATE ma per risolverle non c'è solo il bisturi

Le borse sono un problema diffuso, e per eliminarle ora ci sono delle valide alternative al bisturi. «Se sono di grasso di lieve entità, la tecnica *Lipo Aptosi* "disintegra" le cellule adipose, grazie a un cocktail di sostanze mirate», afferma Gronchi. «Può lasciare qualche livido e gonfiore per 48 ore e il risultato si valuta dopo circa un mese, ma non presenta controindicazioni». Da 150 euro a seduta.

Per le borse di origine edematosa e il ringiovanimento dei tessuti è ottima la combinazione di due tecniche.

«Si fanno dieci minuti di magnetoterapia, che favorisce il drenaggio dei liquidi della palpebra inferiore, abbinati all'esfoliazione superficiale con la radiofrequenza nano frazionata di *Venus Viva*. In più consiglio una sessione di *Venus Glow*, tecnologia nuova e indolore, che rivitalizza il viso», suggerisce Stefano Cattabeni, chirurgo plastico a Milano. *Venus Viva* si ripete dopo un mese, *Venus Glow* dopo 15 giorni (350 euro per il multitrattamento).

Infine per gli accumuli adiposi localizzati, come le borse, c'è la radiofrequenza quadripolare. «L'innovativa *4 Plus* di Novaestetyc riscalda dolcemente i diversi strati cutanei, senza rischio di scottature, accelerando il fisiologico rinnovamento cellulare. Stimola la produzione di neo collagene, ripristina elasticità e compattezza dei tessuti e riduce anche le borse», conclude Ilaria Chiaranda, medico e chirurgo estetico della Clinica Asisa Care di Milano. Costo 130 euro a sessione. ■

© Riproduzione riservata