

BEAUTY, VISO E CORPO

# Come eliminare le rughe del contorno occhi

31 GENNAIO 2020  
di ALICE ROSATI



## MORE

Arrivano verso i 30 anni, sono un segno d'invecchiamento ma anche di quante volte abbiamo riso durante la nostra vita. Creme che idratano e la medicina estetica correggono le rughe. È importante non esagerare per non incorrere in un nemico peggiore: lo sguardo mefistofelico

## BEAUTY STAR

**Barba: segreti per mantenerla morbida e sana**

Gli occhi raccontano la storia degli anni che passano. Carichi di significato poetico e artistico, basta pensare allo sguardo delle donne di Leonardo, gli occhi non sono solo lo specchio dell'invecchiamento progressivo, ma soprattutto di quanto abbiamo vissuto, delle emozioni che abbiamo provato, di quanto abbiamo riso spensierati. «Le persone con una mimica facciale molto dinamica tendono ad avere più rughe nella zona del contorno occhi», afferma il dottor Aniello Veneroso, chirurgo plastico al Salus Hospital di Reggio Emilia e membro della Siepre e dell'Aiepe.

«Le rughe degli occhi fanno parte dell'espressività del viso, non vanno per forza condannate».

## VISO E CORPO

Makeup estivo

L'area degli occhi è costituita da 22 muscoli in continuo movimento: nell'arco di una giornata, sbattiamo le palpebre in media 10mila volte. Ecco perché la pelle in questa zona è molto delicata e mostra maggiormente i segni dell'età, attraverso il rilassamento delle palpebre e delle sopracciglia, la perdita di elasticità e la comparsa di linee sottili e rughe. «Il continuo movimento dei muscoli stropiccia il foglietto cutaneo e causa la comparsa delle rughe, che arrivano intorno ai 30 anni. La situazione raggiunge il suo picco negativo intorno ai 50, con l'arrivo della [menopausa](#) e il calo degli estrogeni».

«L'unicità di questa zona del viso è data dalla sua estrema diversità: la cute è molto sottile, sotto in alcuni punti c'è il tessuto adiposo, in altri c'è subito il muscolo, varia da un centimetro all'altro. Invecchiando la cute perde elasticità, non torna al suo posto e quindi cade letteralmente la palpebra», spiega Veneroso.

#### COME PREVENIRE LE RUGHE A CASA

– **Dormire con la testa leggermente rialzata:** «Quando dormiamo sdraiati i liquidi ristagnano quindi gli occhi si gonfiano, ecco perché è meglio dormire non perfettamente orizzontali».

– **Non fumare:** «La pelle dei fumatori è molto diversa rispetto a quella di chi non fuma: è più sottile e presenta delle irregolarità nell'epitelio», dice l'esperto.

– **Idratare:** «La pelle è una e non bisogna giocarsela impoverendola».

#### COME ELIMINARE LE RUGHE CON LA MEDICINA ESTETICA

– **Con il botox:** «La tossina botulinica ci permette di paralizzare i muscoli della zona, che sono circa 3,5 grammi di muscoli su un totale di 50,60 chili di una persona normale. La tossina botulinica evita al muscolo di contrarsi stressando i tessuti. Con il botox si può anche lavorare sulla fronte, per dare una maggiore curvatura all'arco delle sopracciglia, senza però ottenere quel tipico sguardo mefistofelico, stupito. Per lifare l'occhio verso l'alto è importante creare più spazio tra arcata sopraccigliare e occhio».

– **Con i filler:** «Si può distendere la zona anche con dei filler a base di acido ialuronico, oppure con il lipofilling, ovvero il trapianto di grasso con cellule staminali, che serve in modo particolare per le borse. Spesso sono causate da una detrazione della palpebra inferiore, e quindi bisogna dare continuità ai tessuti».

#### COME ELIMINARE LE RUGHE CON LA CHIRURGIA ESTETICA

«La blefaroplastica è uno degli interventi di chirurgia estetica più antichi, un classico molto ben collaudato e che non presenta dubbi su quale tecnica usare».

#### LEGGI ANCHE

[Tutte le cose da fare per produrre più collagene](#)

RUGHE

VISO

#### TOP STORIES



CAPELLI

**Caschetto 2020: ritorno agli anni '70, va di moda il «mushroom bob»**

di ILARIA PERROTTA



BEAUTY STAR

**Il glow reale spiegato dalla make-up artist di Lady Diana e Meghan Markle**

di MARZIA NICOLINI



BEAUTY STAR

**Barba: segreti per mantenerla morbida e sana**

di ALICE ABBIADATI

VF

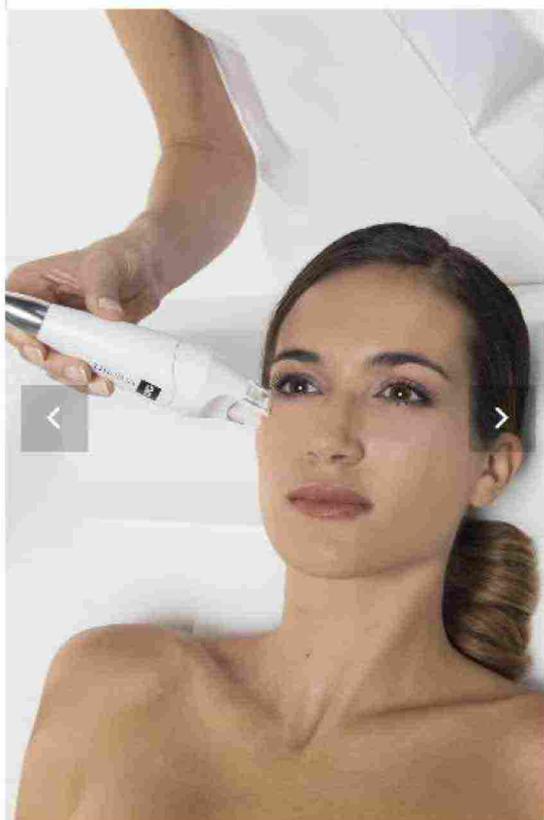
## 16

## Come eliminare le rughe del contorno occhi

LPG endermologie®  
Sublimatore sguardo & labbra:  
il trattamento che riattiva la  
sintesi naturale di collagene,  
elastina e acido ialuronico  
sulla zona del contorno occhi  
e labbra.

Già dalla prima seduta: • La  
zona del contorno occhi  
appare liscia e distesa • Le  
rughe e le linee sottili vengono  
attenuate • Lo sguardo  
acquista luminosità grazie ad  
un effetto lifting alle palpebre  
superiori • Le labbra ritrovano  
volume

Costa: 60 euro - 40 minuti



16 / 31



Stai guardando

Come eliminare le rughe del contorno occhi



NISSAN INTELLIGENT MOBILITY

**NUOVO  
NISSAN JUKE**  
IL CROSSOVER COUPÉ



TUO DA **€ 17.700**  
CON PERMUTA O ROTTAMAZIONE

SCOPRILO ORA >