



TONIFICARE, DRENARE,  
SCOLPIRE LA SILHOUETTE  
IN TEMPI RAPIDI SI PUÒ.  
TI AIUTANO **GLI ULTIMI  
TRATTAMENTI ARRIVATI  
IN ISTITUTO.** QUI NE TROVI  
4, MIRATISSIMI (E UNA  
DRITTA IN PIÙ CHE METTE  
KO LA GRAVITÀ)

di Laura d'Orsi

IL  
nuovo

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

095140

beauty

## 1 SE DEVI RASSODARE

Con il passare del tempo, alcune zone del corpo cedono e perdono tono. Quello di cui hai bisogno è rinforzare la trama della pelle, contrastando il rilassamento dei tessuti.

**Il trattamento da provare** Body Expérience Energie o Harmonie - Firm di Matis è studiato per migliorare la compattezza cutanea e, al tempo stesso, riequilibrare lo stato d'animo.

Le manualità previste infatti possono essere più energizzanti se ti senti "scarica" o più rilassanti se hai bisogno di staccare la spina.

Il focus del trattamento consiste nell'avvolgere il corpo nel cartene (che aiuta a surriscaldare la pelle) dopo aver applicato un prodotto dall'effetto tonificante.

Seguono altri passaggi, tra cui un massaggio ispirato al drenaggio linfatico.

**Il tip in più** Tutti i giorni dopo la doccia applica un olio di argan e massaggia con una spazzolina a rulli.

**Le info** Il rituale dura 90 minuti e costa 95 euro. Si consigliano 8-10 sedute, 2 volte a settimana (matis-paris.it).

## IL FILLER WOW!

**Idratare, tonificare, migliorare l'elasticità dei tessuti.** Ecco gli effetti di un nuovo trattamento che puoi fare dal dermatologo o dal medico estetico. Si tratta di un filler di acido ialuronico studiato apposta per il corpo, che può essere iniettato in zone come l'interno braccia e cosce, ginocchia e addome, dove la pelle tende a rilassarsi di più. Prophilof di Ibsa Derma, questo il nome, richiede poche infiltrazioni: in genere si consigliano 2 sedute a distanza di 1 mese e poi un programma di mantenimento da stabilire con il medico.

## 2 SE DEVI COMBATTERE LA CELLULITE

Il tuo problema sono i cuscinetti che creano avallamenti e il classico aspetto di pelle a materasso.

**Il trattamento da provare** Endermologie® di Lpg è una delle armi più efficaci. L'apparecchio Cellu M6

Alliance è dotato di un manipolo che, passato sulle zone critiche, aspira e massaggia i tessuti, con il risultato che i setti fibrosi si ammorbidiscono, la circolazione migliora e le cellule adipose liberano i depositi di grasso. Il nuovo Trattamento Anti-cellulite prevede, al termine della seduta, anche un massaggio manuale con l'applicazione di un siero e di un gel-crema per ottimizzare i risultati.

**Il tip in più** Visto che viene interessato anche il sistema linfatico, si consiglia di bere almeno 2 litri di acqua o tisane detox al giorno per eliminare le tossine.

**Le info** Una seduta dura 40 minuti e costa 90 euro. Si consigliano due trattamenti a cadenza settimanale, per alcune settimane, in base alle esigenze (endermologie.com).

## 3 SE DEVI SNELLIRE

Nonostante la dieta e le attenzioni beauty ti ritrovi con accumuli adiposi ostinati, sull'addome, sui lati dei glutei e sui fianchi.

**Il trattamento da provare** Si ispira ai rituali snellenti della Spa Vinotherapie di Bordeaux, Modelage Vinosculpt di Caudalie che utilizza una miscela di oli essenziali biologici riducenti e tonificanti (limone, rosmarino, cipresso, bacche di ginepro, geranio) per frizionare tutto il corpo con manualità particolari. Tra queste il palper-rouler, con cui si solleva la pelle con le dita come per "staccarla" dai tessuti sottostanti in modo da smuovere i cuscinetti di grasso.

**Il tip in più** A colazione e dopo i pasti, bevete verde e di Giava: aumentano il metabolismo delle cellule adipose e aiutano a bruciare più grassi, soprattutto sulla zona addominale.

**Le info** Si consiglia un ciclo di 3 trattamenti.

Le sedute possono durare 50 o 80 minuti e il costo è, rispettivamente, di 92 e 132 euro (caudalie.com).

Sarà ideale anche dopo il periodo delle feste per smaltire qualche sgarro di troppo.

## 4 SE DEVI RINNOVARE LA PELLE

Disidratazione, ispessimenti, persino tracce di abbronzatura. In questo periodo la pelle si presenta spesso così.

La parola d'ordine è esfoliazione. Ma lo scrub casalingo non sempre è sufficiente. Bisogna stimolare a fondo il turn over cellulare.

**Il trattamento da provare** Il Trattamento Rinnovante Olos, a base di ingredienti naturali, prevede l'applicazione di uno scrub salino lasciato in posa alcuni minuti e, in sequenza, di una serie di cosmetici ricchi di principi attivi esfolianti e rigeneranti, tra cui ginseng indiano e aloe fermentata.

**Il tip in più** Per favorire il distacco delle cellule morte sfrutta il vapore. Programmare un bagno turco una volta al mese è l'ideale per avere una pelle sempre levigata.

**Le info** La seduta dura 30 minuti e si può prevedere una volta al mese. Il costo è di 35 euro (olos.eu).

©RIPRODUZIONE RISERVATA