

BENESSERE

TROVAROMA 41



Accanto, la vasca idromassaggio; sotto, la sauna del centro; in basso, la cabina e un momento di un trattamento



LA SPA

UNA PAUSA RELAX A VILLA MERCEDE

LA STRUTTURA DELL'ALBERGO DI FRASCATI METTE A DISPOSIZIONE UN PERCORSO CHE SI SNODA TRA SAUNA BAGNO TURCO, DOCCE EMOZIONALI E TRATTAMENTI ESTETICI

di **MARIAVITTORIA BUTERA**

Poco distante dalla Capitale, per la precisione a Frascati, l'hotel Villa Mercedes è il posto ideale in cui concedersi una pausa di relax e approfittare di una gita ai Castelli, per dedicarsi al benessere. La struttura si colloca ad un'altezza da cui è possibile godere di una splendida vista sul panorama circostante, che include la stessa città di Roma. Fiore all'occhiello di Villa Mercedes è la spa interna con un beauty center dedicato, un'oasi in cui rifugiarsi e dedicarsi a una remise in forme che, in questo periodo più che mai, diventa il modo più dolce per accompagnare il corpo fuori dall'inverno e dare il benvenuto al risveglio primaverile. Tutto questo è possibile attraverso i servizi mirati e di ultima generazione proposti all'interno della struttura, dove i professionisti della bellezza adottano un approc-

cio polisensoriale. L'esperienza comincia con il percorso spa, che si snoda tra sauna, bagno turco, piscina idromassaggio, angolo relax e docce emozionali. Completata questa prima fase, è all'interno delle cabine che si va a lavorare sulle singole e specifiche esigenze degli ospiti: in un'atmosfera suggestiva sono infatti diversi i trattamenti di bellezza tutti da provare. Cavallo di battaglia del centro è l'**LPG Endermologie**, un sistema all'avanguardia nato in Francia, studiato per il benessere e la salute del viso e del corpo, che sfrutta la stimolazione meccanica delle cellule per combattere gli in-

estetismi cutanei (rughe, rilassamento cutaneo, adiposità resistenti, pelle a buccia d'arancia).

Questo rituale rappresenta una soluzione naturale al 100%, che consente di sfruttare il potenziale della pelle in modo piacevole e sicuro, non invasivo né aggressivo. Il trattamento, che avviene attraverso un manipolo, consiste in una leggera aspirazione della cute, associata ad un'azione meccanica di rotolamento e srotolamento della pelle, grazie alla quale si riattiva la microcircolazione e si riaprono i canali linfatici, offrendo all'epidermide la giusta ossigenazione. Questo processo permette di ottenere risultati duraturi: l'accelerazione della produzione delle sostanze della giovinezza (collagene, elastina, acido ialuronico), per una pelle più compatta; l'eliminazione delle cellule adipose, per una silhouette affinata; la riattivazione della circolazione dei

liquidi, per un'azione disintossicante profonda. Si passa poi ai servizi più mirati per contrastare gli inestetismi: dal trattamento dermopurificante, che assicura un'intensa pulizia della pelle del volto, per illuminare e purificare l'incarnato, a quello con acido glicolico, che ridona splendore distendendo i tratti, fino a rendere l'ovale più idratato e tonico. Nel capitolo dedicato al corpo, invece, sono presenti anche rituali come la pressoterapia, specifica per le gambe con ritenzione idrica, fino ai bendaggi a freddo, utili per rassodare, drenare e tonificare. Con lo scrub marino con aromi essenziali, invece, si attua una preziosa esfoliazione che rivitalizza i tessuti preparandoli agli step successivi. Gli amanti della natura potranno inoltre godere dell'accogliente piscina esterna, luogo ideale per il relax di inizio primavera, immersi nel verde e riscaldati dalla luce del sole. ◆

INFO
Hotel Villa Mercedes, via Tuscolana 20, Frascati, tel. 06-95550510. Orario: aperto tutti i giorni dalle 10 alle 20.

