

SPECIALE ISTITUTO

In alcuni casi basta anche una sola seduta. Nei centri estetici contro l'antiestetica pancetta proposte mirate che appiattiscono e rassodano

Che sia grasso o ritenzione alla fine poco importa. Perché **i pantaloni che non si allacciano e il crop top che rimane sempre nell'armadio sono il segnale chiaro che occorre intervenire per snellire e rimodellare la zona del punto vita.** Le sedute in istituto agiscono su più fronti per assicurare un addome piatto e tonico.

MAI PIÙ SENZA crop top

la potenza del calore

«Il trattamento mirato **Belly Plus di Marzia Clinic** stimola il metabolismo cellulare e attiva la circolazione per favorire il rilascio dei grassi e decongestionare il tessuto da liquidi e scorie» spiega la dottoressa Raffaella Gornati, general manager Marzia Clinic. La seduta parte dall'esfoliazione con un guanto scrub in canapa, lino e rame che, oltre a levigare, stimola con il massaggio la circolazione e l'ossigenazione

del tessuto. Si passa poi alla fase centrale booster con l'applicazione di un fluido termo-snellente potenziato da un mix di alghe drenanti e detossinanti e in successione da un mix di oli essenziali riducenti».

IL MASSAGGIO CHE RIMODELLA

«Segue la fase del Belly Modeling Massage, uno speciale massaggio con manualità specifiche per assottigliare il punto vita» continua

l'esperta. «Viene poi applicato un calco in gesso che indurendosi crea un calore ad effetto riducente» dice Raffaella Gornati. Dopo aver steso una crema specifica, la seduta si chiude con l'applicazione sui polsi di una miscela di oli essenziali rilassanti.

Durata: 60 minuti
Costo: 80/100 euro
Sedute: 8 in 6 settimane
marziaclinic.com

il fitness della pelle che compatta e riduce

«Forte di un'efficacia comprovata da oltre 165 studi scientifici, la tecnologia endermologie[®] proposta da LPG è in grado di riattivare l'attività cellulare "addormentata" attraverso una stimolazione meccanica naturale al 100%, indolore e sicura, che riduce i volumi, armonizza la figura e migliora tono e compattezza della pelle» spiega Sara Zenga, Responsabile Formazione LPG Académie Italia.

UNA TECNOLOGIA D'AVANGUARDIA

In particolare l'apparecchiatura di ultima generazione Cellu M6 Alliance[®], che associa un rullo motorizzato con un'aletta che eroga una stimolazione orizzontale e verticale, ha un'azione riducente diretta sugli accumuli localizzati a livello dell'addome; attraverso l'aspirazione sequenziale viene stimolata poi la produzione di elastina, collagene e acido ialuronico per ricompattare il tessuto cutaneo. «Gli effetti delle sedute funzionano come un vero e proprio fitness per la pelle e il tessuto adiposo

aiutando a rimodellare i punti critici. Con effetti non solo estetici, per altro: il trattamento è in grado, infatti, di alleviare i disturbi digestivi e del transito intestinale per un maggior benessere globale» precisa

l'esperta. I risultati sono visibili dopo tre sedute.

Durata: 30 minuti
Costo: 75 euro l'una
Sedute: 12

www.lpg.com

l'impacco tonificante

Nei centri Becos è possibile sperimentare l'efficacia del Trattamento Snellente Rimodellante che può essere fatto su tutto il corpo ma anche in versione localizzata su addome e fianchi. Il suo punto di forza? Agisce sugli accumuli localizzati e sulla perdita di tono del tessuto, con l'applicazione delle Gocce Termoattive Snellenti che lavorano in sinergia con la Maschera Impacco Snellente Rimodellante, un morbido impacco che avvolge la parte ricreando un piacevole effetto sauna in grado, attraverso il calore, di destoccare i grassi e affinare la zona

del ventre. «Seduta dopo seduta, si nota l'addome decisamente meno gonfio, il punto vita meglio definito mentre la piacevole sensazione di calore che si percepisce durante il trattamento, dà immediatamente l'idea della sua efficacia» spiega Susan Cattaneo, beauty expert Becos. Il numero delle sedute necessarie viene stabilito nel corso di un'accurata visita preliminare sulla base della situazione di partenza.

Durata: 60 minuti
Costo: 60 euro
Sedute: da stabilire
www.becos.it

il bendaggio a effetto immediato

Per un'occasione importante o per vedersi subito diverse allo specchio. Il metodo Riducella, trattamento esclusivo messo a punto 50 anni fa da un medico naturopata tedesco, grazie a un bendaggio con una miscela naturale di sali minerali, sottoposti a ionizzazione, rimodella la figura dalla prima seduta. «Il suo forte potere disintossicante permette di eliminare liquidi, tossine

e accumuli di metalli pesanti rimettendo in moto la circolazione venosa e linfatica, stimolando il metabolismo e attivando a livello sistemico tutto l'organismo» spiega Germana Guarino, importatrice in Italia del metodo Riducella. L'effetto elasticizzante rende efficace il trattamento anche in presenza di smagliature. Anche se il trattamento dà risultati in una

sola seduta, si consiglia un ciclo di tre a cadenza quindicinale per un'efficacia rimodellante che dura da sei mesi a un anno.

Durata: 60 minuti
Costo: 160 euro
www.riducella.it

Alberta Mascherpa

maggio 2023 • silhouette 39

SPECIALE ISTITUTO

BECOS

OTTENUTI I RISULTATI DESIDERATI
C'È BISOGNO DI UN MANTENIMENTO.
IL RITUALE CONTINUA A DOMICILIO
CON I COSMETICI CONSIGLIATI
DAGLI ESPERTI

compiti A CASA

1 Per fianchi e girovita **Belly Goal Crema Snellente Termoattiva Marzia Clinic** (49,50 euro). **2** Limita l'accumulo di grasso **Gel Lipo Réducteur LPG** (66 euro). **3** Fluido e roll-on nel **Becos Slim Body Set** (69 euro). **4** **Osmomin 3 in 1 Spray Detossinante Riducente Idratante di Riducella** (53 euro). **5** Fa durare di più la depilazione **Skin's Nohair Supreme Lotion** (33 euro). **6** Efficace la **Crema Rimodellante Cellulhitech Dermofisiologica** (85 euro). **7** **Mission Cell Leggings** di **Dibi Milano** sono pronti all'uso (75 euro). **8** Alle alge **Vitacura Cellusea Lift** di **Répechage** (69,90 euro). **9** Rassodante antismagliature **Matis Réponse Body Stretch-Ha** (50 euro). **10** **Inhibit Tensolift Neck Serum Natura Bissé** per collo e décolleté (346 euro). **11** Per il tono **Serum Jeunesse Corps Sothys** (62,80 euro). **12** Efficace **Sikelia Siero Tonicificante Seno e Décolleté** (65 euro). **13** **Bioline Jatò Reducell Crema Attiva** si usa tutte le mattine (70 euro). **14** Formula bifase per **Germaine de Capuccini Total Fit Olio Infusée Riducente** (75 euro). **15** Della linea **O'Care** la **Crema corpo tonificante al collagene marino e ginseng Hydra Fit** (48 euro).

Simonetta Barone

50 silhouette • maggio 2023