

[Beauty > Viso](#)

Benedetta Parodi festeggia i suoi 51 anni con una foto senza makeup sui social

"Perché la felicità non ha bisogno di ritocchi!"



DI MARZIA NICOLINI

PUBBLICATO: 07/08/2023



Benedetta Parodi ha festeggiato 51 anni, ma diciamocelo: il suo aspetto *forever young* non tradisce affatto l'età biologica. La conduttrice tv e food influencer piemontese, che sta trascorrendo le vacanze estive in Sardegna insieme alla famiglia, **ha postato su Instagram un selfie in versione #nomakeup** all'indomani del suo party di compleanno. Volto acqua e sapone, lunghi capelli color cioccolata sciolti sulle spalle, Benedetta Parodi ha un aspetto radioso, nonostante la sera prima abbia fatto le ore piccole. "Questa mattina mi sono svegliata con un anno in più, tanti amici belli, un marito che amo, una famiglia che adoro e ho deciso di immortalare il momento! **Senza trucco e senza farti, ma con un po' di hangover**. Perché la

felicità non ha bisogno di ritocchi!", ha scritto, aggiungendo un ringraziamento per i tantissimi auguri.

[View full post on Instagram](#)

Il trattamento viso non invasivo per preservare il capitale giovinezza

Dite che Benedetta Parodi è un'eccezione e che arrivare a 51 anni con un volto così luminoso e fresco resta un'utopia? Siamo qui per contraddirvi, o quantomeno per ricordarvi che con le giuste misure preventive, preservare il capitale giovinezza della pelle è assolutamente possibile e auspicabile. Come spiega Rosy Reis, estetista e titolare dei saloni Brazilian Beauty Center a Milano e Le Rituel a Mendrisio, "**una**

pelle sana è una pelle che viene ogni giorno detersa, idratata e protetta dagli agenti ambientali aggressivi, in primis raggi solari e particelle inquinanti. Ma la cura fai da te, dopo una certa età, non sempre basta. Abbonarsi a un percorso di facial di estetica avanzata equivale a ottenere il lasciapassare per un viso sempre al top della forma. **Il trattamento di igiene estetica, ad esempio, coinvolge tutti e tre gli strati della pelle**, ossia epidermide, derma e ipoderma, e rappresenta l'evoluzione della classica pulizia del viso. A differenza dei metodi tradizionali, non si utilizzano più il vapore e la spremitura, decisamente troppo aggressivi per il tessuto cutaneo. In questo caso dopo un delicato, ma profondo **peeling con acido mandelico**, la cute viene energizzata e risvegliata utilizzando tecnologie quali l'ossigenazione sotto vuoto moderato e un device di ginnastica muscolare. A seguire si può scegliere se implementare il facial con maschere, massaggi manuali a effetto liftante o drenante e **LPG viso**". Quel che conta è non cedere alla pigrizia e, se possibile, impostare la skin routine slow age già a partire dai 30 anni.

3 prodotti anti age per un viso fresco e radioso

Compra su Yves Rocher

Compra su DOUGLAS

Compra su DOUGLAS

GLI ARTICOLI PIÙ LETTI DI ELLE.IT