

Notre sélection de l'été : 18 produits solaires pour bronzer en toute sécurité

Par Anne Biancarelli et Caroline Dartus - Le 18 août 2016 à 13h33 - mis à jour 18 août 2016 à 14h43



Cette année encore, les textures rivalisent d'innovations... Brumes, formules anti-âge, protection tout-terrain. A coup sûr, vous trouverez le produit solaire adapté à votre peau!

Toujours plus performants, les produits solaires sont de mieux en mieux adaptés pour nous protéger des UV et hâler en paix.

Les brumes fraîches ultra-pratiques

Fini le sable plein les mains au moment d'étaler votre crème ! Il suffit de dégainer... une **brume**. Système multipositions, diffusion homogène et extralarge, la protection devient vraiment un plaisir.

1. Brume Visage Invisible Anthelios, SPF 50, 75 ml, La Roche-Posay, 16 €

Elle se vaporise simplement sur le visage sans avoir besoin d'être étalée.

2. Brume Solaire Peau Sensible, Protection Renforcée, SPF 50+, 200 ml, Mixa Solaire Peau Sensible, 12,99 €

Parfaite pour les épidermes très fragiles des adultes et des enfants.

3. Brume Protectrice Satin Protection, SPF 30, 220 ml, Hawaiian Tropic, 11,90 €

Une formule non grasse qui résiste à l'eau plus d'une heure !

4. Lait en Brume Protecteur Hâle Sublime, SPF 30, 125 ml, Dior Bronze, Dior 44,50 €

Tips de bronzage

Quelle que soit la texture du produit, l'important est de choisir un indice de protection adapté au type et à la couleur de votre peau. SPF 15, 20 et 25 : protection moyenne, pour les peaux mates qui bronzent sans problème. SPF 30 à 50 : haute protection, pour les peaux claires bronzant facilement et prenant peu de coups de soleil. SPF 50 + : très haute protection, pour les peaux ultrafragiles, pâles à laiteuses, qui bronzent très difficilement et prennent des coups de soleil.

Les anti-âge

Grâce à leur large spectre solaire (protection UVA et UVB, rayons visibles et infrarouges), elles préservent des méfaits du soleil et préviennent le vieillissement prématuré du visage et du corps.

5. Anti-Rides & Taches Peaux Sensibles au Soleil, Crème Hâle Lumineux, SPF 50+, Sun Control, Full Light Technology, 50 ml, Lancaster, 48 €

Le top pour lutter contre l'apparition des taches et prévenir le vieillissement cutané.

6. Le Soin Solaire Anti-Age Corps, SPF 30, 200 ml, Soleil de La Mer, La Mer, 80 €

Il protège la peau des **rayons UVA et UVB** tout en offrant de puissants bienfaits anti-âge ainsi qu'une hydratation intense.

7. Sun Fluid Anti-Age Visage, SPF 50, 50 ml, Eucerin, 15 €

Convient à toutes les peaux, même les plus sensibles.

8. Soin Solaire Anti-Age Soleil Plaisir, Crème Solaire Protection Corps, SPF 30, 50 ml, Darphin, 29,90 €

Il protège des taches, d'une pigmentation irrégulière et limite l'apparition de rides sur le corps.

9. Super Soin Solaire Teinté, N° 1 Natural, SPF 30, 40 ml, Sisley, 116 €

En plus de protéger efficacement, il colore joliment le visage (existe en 4 teintes).

Tips de bronzage

Pour bronzer sans brûler, évitez absolument l'exposition aux heures les plus chaudes (entre 12 et 16 heures). Le soleil étant à son zénith, donc à la verticale, il est plus dangereux à ces heures-là. Protégez-vous également avec un chapeau à larges bords, mettez des lunettes de soleil et enfiler un T-shirt.

Les protections tout-terrain

Si vous ne tenez pas en place mais que vous voulez préserver votre capital solaire, misez sur des formules et des formats pratiques qui vont faciliter vos activités aquatiques, montagnardes ou sportives.

10. Lait Solaire Liposomal avec Stick Daylong Sun & Snow, SPF 50+, 20 ml, Galderma, 14 €

Un produit 2 en 1 parfait pour protéger le visage et une partie **stick** pour les zones plus sensibles (en pharmacie).

11. Fusion Gel Fotoprotector, SPF 50+, 100 ml, ISDIN, 17 €

Ce gel protecteur invisible fond sur la peau et ne laisse aucun résidu gras.

12. Fluide Solaire Wet Or Dry Skin, SPF 30, 200 ml, Biotherm, 30 €

Conçu pour les accros de la plage et de la baignade, il offre une protection solaire optimale. Il s'applique sur peau sèche ou mouillée.

13. Aquafluide Pocket, SPF 50+, Photoderm Max, 30 ml, Bioderma, 10,90 €

Haute protection, format pocket, texture légère et toucher sec... un sans-faute

14. Crème Solaire Sport, SPF 30, Sun, 75 ml, Cien, 2,99 €

Une protection à prix mini qui protège efficacement grâce à son filtre anti-UV et qui résiste à l'eau et à la transpiration (chez Lidl).

Les parasols urbains

Vous avez décidé de jouer les touristes in the city ? Pensez aussi à vous protéger. Sachez que la combinaison du soleil et de la pollution est vraiment agressive pour la peau. Mettez donc sur des produits adaptés.

15. Fluide Défense Daily Light Guard, SPF 30, 30 ml, Aveda, 45 €

Cet écran solaire satiné protège la peau des effets nocifs du soleil et de la pollution (dans les boutiques, salons et spas Aveda, Sephora Champs Elysées et sephora.fr).

16. Brume Eclat Hydracid, SPF 15, 50 ml, SVR, 19,90 €

Elle protège du soleil et est aussi un formidable bouclier antipollution.

17. Réflexe Protection Jour, Ecran UV Ultra-Fluide, SPF 20, 30 ml, Etat Pur, 18 €

Génial pour prévenir les coups de soleil, le vieillissement cutané, les taches pigmentaires, les rides et la perte de fermeté.

18. Soin Anti-Age Défense Cellulaire, SPF 30, 30 ml, LPG, 35 €

Ce voile protecteur offre une protection aussi efficace en ville qu'en bord de mer.

Tips de bronzage

Pour respecter le niveau de protection indiqué par le SPF (Sun Protection Factor), appliquez une bonne quantité de produit. Même si, dans la réalité, on en est loin : il faudrait 2 milligrammes de produit par cm² de peau, soit environ 6 cuillères à café pour un adulte ! N'exposez pas les bébés et les enfants directement au soleil. Optez pour des produits waterproof, renouvelez l'application toutes les deux heures, et après chaque baignade.